

Pl	Name	Jg	Verein	Zeit
Männer (49)				
1	Marti Fredi	74	Altstätten	39:09
2	Schefer Christof	80	Altstätten	40:22
3	Gächter Alex	79	Altstätten	41:00
4	Langenegger Roland	68	Steinegg	41:01
5	Marti Adrian	78	Rapperswil	41:17
6	Signer Stefan	60	Eggerstanden	42:00
7	Baumgartner Markus	68	Egnach	42:53
8	Schwarz Johannes	60	Widnau	43:00
9	Graf Noldy	67	Speicher	43:23
10	Köppel William	86	Widnau	43:38
11	Litscher Berni	55	Berneck	44:00
12	Indermaur Markus	66	Balgach	44:23
13	Hüppi Ramon	84	Marbach	45:27
14	Rüttimann Christoph	68	Widnau	45:39
15	Tropiano Donato	67	Balgach	45:46
16	Benz Felix	60	Heerbrugg	46:11
17	Bühler Jürg	91	Thal	46:55
18	Welz Daniel	66	Wald	46:58
19	Brandenberger Erwin	70	Roggwil	47:07
20	Halter Markus	67	Balgach	47:57
21	Bodenmann Heinz	88	Gais	47:59
22	Weiler Andreas	67	Altstätten	48:26
23	Waldburger Roland	70	Mäder	48:27
24	Rentzmann Murat	73	Widnau	48:45
25	Schmid Fredy	64	Marbach	49:04
26	Maflì Hans	61	Widnau	49:39
27	Graber Kurt	57	Kriessern	49:41
28	Brunner Heinz	60	Balgach	49:53
29	Lüchinger Norbert	63	Au	50:19
30	Kellenberger Jürg	61	Wolfhalden	51:10
31	Thür Alex	56	Hinterforst	52:04
32	Eugster Albino	63	Widnau	52:17
33	Büchel Paul	58	St.Margrethen	52:25
34	Nüesch Hansruedi	42	Balgach	52:32
35	Strässle Stefan	67	Oberriet	52:34
36	Lindenmann Elmar	63	Diepoldsau	52:41
37	Loher Martin	59	Montlingen	52:44
38	Graf Norbert		Altstätten	53:15
39	Zeitz Hampi	52	Wolfhalden	53:53
40	Buehner Frank	69	Balgach	53:57
41	Steger Marc	76	Oberriet	54:04
42	Stein Werner	74	Balgach	54:15
43	Moser Hansruedi	59	Hinterforst	55:16
44	Steiger Willi	57	Wald	56:44
45	Castelli Benedetto	78	St.Gallen	57:16
46	Schmid Moritz	59	Balgach	58:59
47	Müller Ulrich	62	Marbach	61:04
48	Hutter Josef		Diepoldsau	65:18
49	Grössl Martin	50	Balgach	67:44

Pl	Name	Jg	Verein	Zeit
Frauen (13)				
1	Balz Deborah	79	Grub SG	47:04
2	Frey Raffaella	82	Au	47:06
3	Lichtensteiger Denise	74	Montlingen	49:38
4	Frei Edel	56	Berneck	51:55
5	Gähler Heidi	69	Wald	52:36
6	Bell Ramona	79	Montlingen	53:21
7	Lüchinger Doris	62	Diepoldsau	56:10
8	Lüchinger Edith	65	Oberriet	56:28
9	Engler Irene	62	Balgach	57:12
10	Wüst Brigitte	55	Oberriet	60:19
11	Kandel Margreth	63	Rüthi	61:43
12	Ebnetter Rina	55	Rüthi	62:04
13	Hartmann Ros	44	Zürich	79:05