

Gesamtauswertung der Läufe 2009 (Wertungspunkte) 09. Jan. 10

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	54	0,8631	9	8926	991,8	6000
2	Erwin	Keller	67	0,7608	16	15730	983,1	6000
3	Donato	Tropiano	42	0,93	18	17438	968,8	6000
4	Denise	Lichtensteiger	35	0,969	16	15197	949,8	5995
5	Roland	Segmüller	49	0,891	10	9765	976,5	5946
6	Felix	Benz	49	0,891	19	17914	942,8	5930
7	Markus	Indermaur	43	0,9244	8	7796	974,5	5920
8	Kalim	Ghulam	24	0,9966	10	9417	941,7	5767
9	Nejdet	Yergök	54	0,8631	9	7556	839,6	5621
10	Zoltan	Török	30	0,9927	7	6413	916,1	5584
11	Guido	Bischofberger	41	0,9356	9	8147	905,2	5555
12	Andreas	Weiler	42	0,93	13	11639	895,3	5543
13	Doris	Lüchinger	47	0,9021	9	8119	902,1	5524
14	Edith	Lüchinger	44	0,9188	13	11285	868,1	5494
15	Rina	Ebneter	54	0,8631	7	6273	896,1	5471
16	Ramon	Hüppi	25	0,9988	10	8584	858,4	5461
17	Andreas	Pummer	35	0,969	6	5426	904,3	5426
18	Ismael	Albertin	28	0,9986	8	6900	862,5	5311
19	Hanspeter	Zeitz	57	0,8451	7	6129	875,6	5298
20	Moritz	Schmid	50	0,8854	11	9279	843,5	5263
21	Raphael	Dür	24	0,9966	13	9919	763,0	5097
22	Ignaz	Breitenmoser	50	0,8854	6	5059	843,2	5059
23	Frank	Bühner	40	0,9411	9	7019	779,9	4940
24	Markus	Halter	42	0,93	5	4735	947,0	4735
25	Alexander	Schawalder	47	0,9021	5	4427	885,4	4427
26	Mario	Ammann	53	0,8686	4	3766	941,5	3766
27	Helmut	Büchel	45	0,9132	4	3536	884,0	3536
28	Irene	Engler-Singer	47	0,9021	4	3472	868,0	3472
29	Hans	Mafli	48	0,8966	4	3223	805,8	3223
30	René	Keller	36	0,9634	4	3071	767,8	3071
31	Deborah	Balz	30	0,9927	3	3000	1000,0	3000
32	Rolf	Wälte	51	0,8798	3	2820	940,0	2820
33	Monika	Ammann	50	0,8854	3	2728	909,3	2728
34	Benno	Moser	66	0,7715	4	2698	674,5	2698
35	Albino	Eugster	46	0,9077	3	2442	814,0	2442
36	Ros	Hartmann	65	0,7817	3	2326	775,3	2326
37	Bianca	Jöhri	30	0,9927	3	2039	679,7	2039
38	Martin	Sieber	48	0,8966	3	1964	654,7	1964
39	Reto	Stutz	32	0,9843	2	1856	928,0	1856
40	Elmar	Lindenmann	46	0,9077	2	1677	838,5	1677
41	Margreth	Kandel	46	0,9077	2	1671	835,5	1671
42	Reto	Moschen	44	0,9188	2	1642	821,0	1642
43	Christof	Wälter	48	0,8966	2	1590	795,0	1590
44	Stephan	Schmidheiny	48	0,8966	2	1492	746,0	1492
45	Sepp	Hutter	64	0,7914	2	1466	733,0	1466
46	Hansruedi	Nüesch	67	0,7608	1	1000	1000,0	1000
47	Carolyn	Dür	34	0,9744	1	918	918,0	918
48	Waldruth	Heeb	55	0,8575	1	912	912,0	912
49	Norbert	Graf	57	0,8451	1	895	895,0	895
50	Edith	Schönenberger	58	0,839	1	885	885,0	885
51	Michael	Hautle	30	0,9927	1	819	819,0	819
52	Ursula	Kuster	54	0,8631	1	703	703,0	703
53	Robert	Brockner	41	0,9356	1	691	691,0	691
54	Werner	Stein	35	0,969	1	569	569,0	569
55	Heinz	Brunner	49	0,891	1	542	542,0	542

Gesamtauswertung der Läufe 2009 (Durchschnitt) 09. Jan. 10

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Deborah	Balz	30	0,9927	3	3000	3000	1000,0
2	Hansruedi	Nüesch	67	0,7608	1	1000	1000	1000,0
3	Berni	Litscher	54	0,8631	9	8926	6000	991,8
4	Erwin	Keller	67	0,7608	16	15730	6000	983,1
5	Roland	Segmüller	49	0,891	10	9765	5946	976,5
6	Markus	Indermaur	43	0,9244	8	7796	5920	974,5
7	Donato	Tropiano	42	0,93	18	17438	6000	968,8
8	Denise	Lichtensteiger	35	0,969	16	15197	5995	949,8
9	Markus	Halter	42	0,93	5	4735	4735	947,0
10	Felix	Benz	49	0,891	19	17914	5930	942,8
11	Mario	Ammann	53	0,8686	4	3766	3766	941,5
12	Kalim	Ghulam	24	0,9966	10	9417	5767	941,7
13	Rolf	Wälte	51	0,8798	3	2820	2820	940,0
14	Reto	Stutz	32	0,9843	2	1856	1856	928,0
15	Carolyn	Dür	34	0,9744	1	918	918	918,0
16	Zoltan	Török	30	0,9927	7	6413	5584	916,1
17	Waldruth	Heeb	55	0,8575	1	912	912	912,0
18	Monika	Ammann	50	0,8854	3	2728	2728	909,3
19	Guido	Bischofberger	41	0,9356	9	8147	5555	905,2
20	Andreas	Pummer	35	0,969	6	5426	5426	904,3
21	Doris	Lüchinger	47	0,9021	9	8119	5524	902,1
22	Rina	Ebneter	54	0,8631	7	6273	5471	896,1
23	Andreas	Weiler	42	0,93	13	11639	5543	895,3
24	Norbert	Graf	57	0,8451	1	895	895	895,0
25	Edith	Schönenberger	58	0,839	1	885	885	885,0
26	Alexander	Schawalder	47	0,9021	5	4427	4427	885,4
27	Helmut	Büchel	45	0,9132	4	3536	3536	884,0
28	Hanspeter	Zeitz	57	0,8451	7	6129	5298	875,6
29	Edith	Lüchinger	44	0,9188	13	11285	5494	868,1
30	Irene	Engler-Singer	47	0,9021	4	3472	3472	868,0
31	Ismael	Albertin	28	0,9986	8	6900	5311	862,5
32	Ramon	Hüppi	25	0,9988	10	8584	5461	858,4
33	Ignaz	Breitenmoser	50	0,8854	6	5059	5059	843,2
34	Moritz	Schmid	50	0,8854	11	9279	5263	843,5
35	Nejdet	Yergök	54	0,8631	9	7556	5621	839,6
36	Elmar	Lindenmann	46	0,9077	2	1677	1677	838,5
37	Margreth	Kandel	46	0,9077	2	1671	1671	835,5
38	Reto	Moschen	44	0,9188	2	1642	1642	821,0
39	Michael	Hautle	30	0,9927	1	819	819	819,0
40	Albino	Eugster	46	0,9077	3	2442	2442	814,0
41	Hans	Mafli	48	0,8966	4	3223	3223	805,8
42	Christof	Wälter	48	0,8966	2	1590	1590	795,0
43	Frank	Bühner	40	0,9411	9	7019	4940	779,9
44	Ros	Hartmann	65	0,7817	3	2326	2326	775,3
45	René	Keller	36	0,9634	4	3071	3071	767,8
46	Raphael	Dür	24	0,9966	13	9919	5097	763,0
47	Stephan	Schmidheiny	48	0,8966	2	1492	1492	746,0
48	Sepp	Hutter	64	0,7914	2	1466	1466	733,0
49	Ursula	Kuster	54	0,8631	1	703	703	703,0
50	Robert	Brockner	41	0,9356	1	691	691	691,0
51	Bianca	Jöhri	30	0,9927	3	2039	2039	679,7
52	Benno	Moser	66	0,7715	4	2698	2698	674,5
53	Martin	Sieber	48	0,8966	3	1964	1964	654,7
54	Werner	Stein	35	0,969	1	569	569	569,0
55	Heinz	Brunner	49	0,891	1	542	542	542,0

1. Lustenauer Cross-Lauf

			9km	0m Hdiff	Samstag, 6. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:14	00:03:42	00:28:41	1000
2	Erwin	Keller	00:38:43	00:04:18	00:29:27	973
3	Roland	Segmüller	00:33:22	00:03:42	00:29:44	964
4	Markus	Indermaur	00:32:43	00:03:38	00:30:15	946
5	Felix	Benz	00:34:15	00:03:48	00:30:31	936
6	Donato	Tropiano	00:32:57	00:03:40	00:30:39	932
7	Mario	Ammann	00:35:38	00:03:58	00:30:57	921
8	Kalim	Ghulam	00:31:47	00:03:32	00:31:41	896
9	Andreas	Weiler	00:34:09	00:03:48	00:31:46	893
10	Monika	Ammann	00:41:22	00:04:36	00:31:51	890
11	Nejdet	Yergök	00:36:59	00:04:07	00:31:55	887
12	Denise	Lichtensteiger	00:37:53	00:04:13	00:31:55	887
13	Guido	Bischofberger	00:35:26	00:03:56	00:33:09	844
14	Alexander	Schawalder	00:36:47	00:04:05	00:33:11	843
15	Moritz	Schmid	00:37:35	00:04:11	00:33:17	840
16	Hans	Maffi	00:38:38	00:04:18	00:34:38	792
17	Martin	Sieber	00:46:19	00:05:09	00:41:32	552

2. Lustenauer Cross-Lauf

			4km	0m Hdiff	Samstag, 20. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:13:38	00:03:24	00:12:36	1000
2	Roland	Segmüller	00:14:10	00:03:32	00:12:37	998
3	Felix	Benz	00:14:35	00:03:39	00:13:00	969
4	Kalim	Ghulam	00:13:07	00:03:17	00:13:04	963
5	Mario	Ammann	00:15:21	00:03:50	00:13:20	942
6	Monika	Ammann	00:17:21	00:04:20	00:13:21	940
7	Guido	Bischofberger	00:14:49	00:03:42	00:13:52	900
8	Ignaz	Breitenmoser	00:15:52	00:03:58	00:14:03	885
9	Edith	Lüchinger	00:17:38	00:04:24	00:14:05	882
10	Moritz	Schmid	00:16:01	00:04:00	00:14:11	875
11	Ismael	Albertin	00:14:20	00:03:35	00:14:19	864
12	Hanspeter	Zeit	00:17:01	00:04:15	00:14:23	859
13	Nejdet	Yergök	00:16:56	00:04:14	00:14:37	840
14	Hans	Maffi	00:16:57	00:04:14	00:15:12	794
15	Ramon	Hüppli	00:15:19	00:03:50	00:15:18	786
16	Martin	Sieber	00:18:34	00:04:39	00:16:39	679

Lauf-Cup Alterswilen

			13.7km	140m Hdiff	Sonntag, 21. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Kalim	Ghulam	00:51:47	00:03:47	00:51:36	1000
2	Markus	Halter	00:56:25	00:04:07	00:52:28	983
3	Ursula	Kuster	01:29:09	00:06:30	01:06:55	703
4	Benno	Moser	01:30:42	00:06:37	01:09:59	644
5	Ros	Hartmann	01:44:57	00:07:40	01:11:20	618

Altacher Silvesterlauf

			12.6 km	0m Hdiff	Sonntag, 28. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:46:04	00:03:39	00:41:03	1000
2	Erwin	Keller	00:54:26	00:04:19	00:41:25	991
3	Felix	Benz	00:47:53	00:03:48	00:42:40	961
4	Mario	Ammann	00:49:12	00:03:54	00:42:44	959
5	Donato	Tropiano	00:46:05	00:03:39	00:42:51	956
6	Nejdet	Yergök	00:50:01	00:03:58	00:43:10	948
7	Alexander	Schawalder	00:51:31	00:04:05	00:46:28	868
8	Edith	Lüchinger	00:59:21	00:04:43	00:47:25	845
9	Ignaz	Breitenmoser	00:53:37	00:04:15	00:47:28	843

3. Lustenauer Cross-Lauf

			15km	0m Hdiff	Samstag, 3. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:59:13	00:03:57	00:51:07	1000
2	Roland	Segmüller	00:57:53	00:03:52	00:51:34	991
3	Erwin	Keller	01:08:09	00:04:33	00:51:51	986
4	Markus	Indermaur	00:56:13	00:03:45	00:51:58	983
5	Felix	Benz	00:59:17	00:03:57	00:52:49	967
6	Donato	Tropiano	00:57:54	00:03:52	00:53:51	946
7	Denise	Lichtensteiger	01:04:44	00:04:19	00:54:33	933
8	Kalim	Ghulam	00:55:11	00:03:41	00:55:00	924
9	Doris	Lüchinger	01:13:00	00:04:52	00:57:16	880
10	Rina	Ebneter	01:16:28	00:05:06	00:57:23	877
11	Ignaz	Breitenmoser	01:05:33	00:04:22	00:58:02	864
12	Andreas	Weiler	01:03:14	00:04:13	00:58:48	849
13	Ismael	Albertin	01:00:04	00:04:00	00:59:59	826
14	Edith	Lüchinger	01:16:44	00:05:07	01:01:18	800

4. Lustenauer Cross-Lauf

			6km	0m Hdiff	Samstag, 17. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:25:03	00:04:10	00:19:03	1000
2	Roland	Segmüller	00:21:36	00:03:36	00:19:15	990
3	Donato	Tropiano	00:21:38	00:03:36	00:20:07	944
4	Mario	Ammann	00:23:10	00:03:52	00:20:07	944
5	Denise	Lichtensteiger	00:24:18	00:04:03	00:20:29	926
6	Felix	Benz	00:23:07	00:03:51	00:20:36	919
7	Kalim	Ghulam	00:20:51	00:03:29	00:20:47	910
8	Monika	Ammann	00:27:17	00:04:33	00:21:00	898
9	Doris	Lüchinger	00:27:01	00:04:30	00:21:12	888
10	Ramon	Hüppli	00:21:48	00:03:38	00:21:46	857
11	Edith	Lüchinger	00:27:50	00:04:38	00:22:14	833
12	Hanspeter	Zeit	00:26:22	00:04:24	00:22:17	831
13	Moritz	Schmid	00:25:10	00:04:12	00:22:17	831
14	Sepp	Hutter	00:29:57	00:04:59	00:23:42	756
15	Raphael	Dür	00:23:48	00:03:58	00:23:43	755
16	René	Keller	00:25:09	00:04:11	00:24:14	729
17	Benno	Moser	00:36:59	00:06:10	00:28:32	503
18	Nejdet	Yergök	00:37:06	00:06:11	00:32:01	320

5. Lustenauer Cross-Lauf

			18km	0m Hdiff	Samstag, 31. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	01:19:45	00:04:26	01:00:40	1000
2	Markus	Indermaur	01:07:34	00:03:45	01:02:28	971
3	Donato	Tropiano	01:07:53	00:03:46	01:03:08	959
4	Felix	Benz	01:11:41	00:03:59	01:03:52	947
5	Denise	Lichtensteiger	01:17:04	00:04:17	01:04:56	930
6	Kalim	Ghulam	01:05:27	00:03:38	01:05:14	925
7	Guido	Bischofberger	01:10:34	00:03:55	01:06:01	912
8	Nejdet	Yergök	01:16:36	00:04:15	01:06:07	910
9	Andreas	Weiler	01:11:07	00:03:57	01:06:08	910
10	Alexander	Schawalder	01:14:09	00:04:07	01:06:53	898
11	Ismael	Albertin	01:10:08	00:03:54	01:10:02	846
12	Raphael	Dür	01:15:29	00:04:12	01:15:14	760

Lauf-Cup Kreuzlingen

			10.8km	20m Hdiff	Sonntag, 8. Februar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	00:41:12	00:03:49	00:38:19	1000
2	Kalim	Ghulam	00:39:23	00:03:39	00:39:15	976
3	Ros	Hartmann	01:12:51	00:06:45	00:49:31	708
4	Benno	Moser	01:06:33	00:06:10	00:51:21	660

6. Lustenauer Cross-Lauf

			9km	0m Hdiff	Samstag, 14.Februar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:38:53	00:04:19	00:29:35	1000
2	Roland	Segmüller	00:33:37	00:03:44	00:29:57	987
3	Donato	Tropiano	00:33:37	00:03:44	00:31:16	943
4	Felix	Benz	00:35:08	00:03:54	00:31:18	942
5	Guido	Bischofberger	00:34:06	00:03:47	00:31:54	922
6	Kalim	Ghulam	00:32:03	00:03:34	00:31:56	920
7	Denise	Lichtensteiger	00:38:11	00:04:15	00:32:10	912
8	Doris	Lüchinger	00:41:06	00:04:34	00:32:14	910
9	Alexander	Schawwalder	00:36:28	00:04:03	00:32:54	888
10	Ramon	Hüppi	00:33:17	00:03:42	00:33:15	876
11	Andreas	Weiler	00:35:48	00:03:59	00:33:18	875
12	Rina	Ebnetter	00:44:35	00:04:57	00:33:28	869
13	Ismael	Albertin	00:33:35	00:03:44	00:33:32	866
14	Hanspeter	Zeitz	00:40:02	00:04:27	00:33:50	856
15	Ignaz	Breitenmoser	00:39:02	00:04:20	00:34:34	832
16	Raphael	Dür	00:35:53	00:03:59	00:35:46	791
17	Moritz	Schmid	00:40:42	00:04:31	00:36:02	782
18	Hans	Maflì	00:40:20	00:04:29	00:36:10	778
19	Frank	Bühner	00:39:59	00:04:27	00:37:38	728
20	Sepp	Hutter	00:48:13	00:05:21	00:38:10	710

Mila-5000 Meter Lauf

			5km	0m Hdiff	Mittwoch, 4. März 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:21:41	00:04:20	00:16:30	1000
2	Felix	Benz	00:18:37	00:03:43	00:16:35	994
3	Roland	Segmüller	00:18:53	00:03:47	00:16:50	980
4	Denise	Lichtensteiger	00:20:17	00:04:03	00:17:05	964
5	Donato	Tropiano	00:18:33	00:03:43	00:17:15	954
6	Kalim	Ghulam	00:17:20	00:03:28	00:17:16	953
7	Andreas	Weiler	00:18:35	00:03:43	00:17:17	952
8	Doris	Lüchinger	00:22:15	00:04:27	00:17:27	942
9	Guido	Bischofberger	00:18:43	00:03:45	00:17:31	938
10	Rina	Ebnetter	00:23:32	00:04:42	00:17:40	929
11	Zoltan	Török	00:18:10	00:03:38	00:18:02	907
12	Norbert	Graf	00:21:34	00:04:19	00:18:14	895
13	Helmut	Büchel	00:20:28	00:04:06	00:18:41	867
14	Moritz	Schmid	00:21:08	00:04:14	00:18:43	866
15	Christof	Wälter	00:20:56	00:04:11	00:18:46	862
16	Hans	Maflì	00:21:00	00:04:12	00:18:50	859
17	Elmar	Lindenmann	00:20:54	00:04:11	00:18:58	850
18	Albino	Eugster	00:21:08	00:04:14	00:19:11	837
19	Frank	Bühner	00:20:54	00:04:11	00:19:40	808
20	René	Keller	00:20:47	00:04:09	00:20:01	786
21	Stephan	Schmidheiny	00:23:26	00:04:41	00:21:01	726
22	Robert	Brockner	00:23:05	00:04:37	00:21:36	691

Rhylauf 9km

			9.1km	0m Hdiff	Sonntag, 22. März 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Ros	Hartmann	00:56:03	00:06:10	00:38:06	1000
2	Benno	Moser	00:54:46	00:06:01	00:42:15	891
3	Martin	Sieber	00:53:50	00:05:55	00:48:16	733

Rhylauf-Halbmarathon

			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 22. März 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:25:07	00:04:02	01:13:28	1000
2	Felix	Benz	01:23:41	00:03:58	01:14:34	985
3	Donato	Tropiano	01:20:17	00:03:48	01:14:40	984
4	Denise	Lichtensteiger	01:30:47	00:04:18	01:16:30	959
5	Kalim	Ghulam	01:17:26	00:03:40	01:17:10	950
6	Andreas	Weiler	01:23:53	00:03:59	01:18:01	938
7	Alexander	Schawwalder	01:27:06	00:04:08	01:18:34	930
8	Markus	Indermaur	01:25:01	00:04:02	01:18:35	930
9	Guido	Bischofberger	01:24:13	00:03:59	01:18:48	927
10	Rina	Ebnetter	01:45:04	00:04:59	01:18:51	927
11	Zoltan	Török	01:20:17	00:03:48	01:19:42	915
12	Ismael	Albertin	01:20:00	00:03:47	01:19:53	913
13	Nejdet	Yergök	01:32:53	00:04:24	01:20:10	909
14	Doris	Lüchinger	01:43:14	00:04:54	01:20:59	898
15	Edith	Schönenberger	01:52:19	00:05:19	01:21:57	885
16	Hanspeter	Zeitz	01:37:30	00:04:37	01:22:24	878
17	Helmut	Büchel	01:30:30	00:04:17	01:22:39	875
18	Edith	Lüchinger	01:46:27	00:05:03	01:25:03	842
19	Margreth	Kandel	01:48:47	00:05:09	01:25:52	831
20	Moritz	Schmid	01:37:46	00:04:38	01:26:34	822
21	Frank	Bühner	01:37:43	00:04:38	01:31:58	748

Bludenzer Halbmarathon

			21.1km	m Hdiff	Sonntag, 5. April 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Reto	Stutz	01:22:02	00:03:53	01:20:45	1000
2	Ramon	Hüppi	01:23:36	00:03:58	01:23:30	966
3	Raphael	Dür	01:28:17	00:04:11	01:27:59	910

Bündner Frühlingslauf

			25.1km	m Hdiff	Samstag, 25. April 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	02:05:08	00:04:59	01:35:12	1000
2	Denise	Lichtensteiger	01:53:05	00:04:30	01:35:17	999
3	Zoltan	Török	01:36:10	00:03:50	01:35:28	997
4	Hanspeter	Zeitz	01:56:52	00:04:39	01:38:46	963
5	Irene	Engler-Singer	02:08:53	00:05:08	01:41:06	938
6	Edith	Lüchinger	02:07:08	00:05:04	01:41:34	933
7	Frank	Bühner	01:55:27	00:04:36	01:48:39	859

Zürich Marathon

			42.2km	m Hdiff	Sonntag, 26. April 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	02:54:20	00:04:08	02:42:08	1000
2	Felix	Benz	03:06:40	00:04:25	02:46:19	974
3	Roland	Segmüller	03:09:34	00:04:30	02:48:54	958
4	Rina	Ebnetter	03:54:47	00:05:34	02:56:13	913
5	Elmar	Lindenmann	03:29:26	00:04:58	03:10:06	827

Aelpelelauf (Berglauf)

			9.2km	840m Hdiff	Samstag, 9. Mai 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:53:25	00:05:48	00:46:06	1000
2	Guido	Bischofberger	00:54:31	00:05:56	00:51:00	894
3	Denise	Lichtensteiger	01:04:29	00:07:01	00:54:20	821
4	Raphael	Dür	01:04:22	0.00486111	01:04:09	609

Gamperney-Berglauf			8.8km	m Hdiff	Sonntag, 24.Mai 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	00:58:21	00:06:38	00:54:16	1000
2	Rolf	Wälte	01:03:05	00:07:10	00:55:30	977
3	Edith	Lüchinger	01:10:33	00:08:01	00:56:22	961
4	Doris	Lüchinger	01:14:39	00:08:29	00:58:33	921
5	Irene	Engler-Singer	01:15:39	00:08:36	00:59:21	906
6	Andreas	Weiler	01:04:08	00:07:17	00:59:39	901
7	Felix	Benz	01:08:38	00:07:48	01:01:09	873
8	Ramon	Hüppi	01:04:58	00:07:23	01:04:53	804

LGT Halbmarathon plus			25.4km	0m Hdiff	Samstag, 6.Juni 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Moritz	Schmid	02:36:23	00:06:09	02:18:28	1000
2	Frank	Bühner	02:43:13	00:06:26	02:33:36	891
3	Raphael	Dür	02:34:15	00:06:04	02:33:44	890

LGT Alpin Marathon			42.2km	m Hdiff	Samstag, 6.Juni 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	04:43:32	00:06:43	03:35:43	1000
2	Felix	Benz	04:05:26	00:05:49	03:38:41	986
3	Donato	Tropiano	03:55:16	00:05:35	03:38:48	986
4	Denise	Lichtensteiger	04:25:21	00:06:17	03:43:35	963
5	Berni	Litscher	04:28:29	00:06:22	03:51:44	926
6	Andreas	Weiler	04:10:04	00:05:56	03:52:34	922
7	Doris	Lüchinger	04:57:01	00:07:02	03:52:59	920
8	Edith	Lüchinger	05:02:53	00:07:11	04:01:59	878
9	Hanspeter	Zeitzi	04:46:39	00:06:48	04:02:15	877
10	Irene	Engler-Singer	05:16:49	00:07:30	04:08:31	848

20 Miles Chur-Lenzerheide			30.7km	1286m Hdiff	Samstag, 27. Juni 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:44:48	00:05:22	02:22:14	1000
2	Donato	Tropiano	02:38:16	00:05:09	02:27:11	965
3	Andreas	Pummer	02:55:01	00:05:42	02:49:35	808

Graubünden-Marathon			42.2km	2682m Hdiff	Samstag, 27. Juni 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Deborah	Balz	04:26:32	00:06:19	03:50:05	1000
2	Edith	Lüchinger	05:46:40	00:08:13	04:36:58	796
3	Irene	Engler-Singer	05:57:45	00:08:29	04:40:38	780
4	Felix	Benz	05:15:43	00:07:29	04:41:18	777

Montafon Halbmarathon			21.1km	m Hdiff	Sonntag, 19. Juli 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:22:46	00:03:55	01:16:58	1000
2	Andreas	Pummer	01:24:09	00:03:59	01:21:32	941
3	Hanspeter	Zeitzi	01:43:20	00:04:54	01:27:20	865

Swiss Alpine Marathon Davos K42			42.2km	1890m Hdiff	Samstag, 25. Juli 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Halter	04:02:49	00:05:45	03:45:49	1000
2	Doris	Lüchinger	05:07:12	00:07:17	04:00:59	933
3	Edith	Lüchinger	05:10:53	00:07:22	04:08:23	900
4	Andreas	Weiler	04:33:46	00:06:29	04:14:36	873
5	Moritz	Schmid	04:59:48	00:07:06	04:25:27	825
6	Raphael	Dür	05:12:51	00:07:25	05:11:47	619

Schwamm-Lauf			8.9km	676m Hdiff	Mittwoch, 19. August 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:43:25	00:04:53	00:37:28	1000
2	Roland	Segmüller	00:44:26	0.00347222	00:39:35	944
3	Donato	Tropiano	00:43:20	00:04:52	00:40:18	925
4	Denise	Lichtensteiger	00:48:36	00:05:28	00:40:57	907
5	Erwin	Keller	00:54:34	00:06:08	00:41:31	892
6	Reto	Stutz	00:43:33	00:04:54	00:42:52	856
7	Guido	Bischofberger	00:45:55	00:05:10	00:42:58	854
8	Felix	Benz	00:48:44	00:05:29	00:43:25	841
9	Markus	Halter	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
10	Andreas	Weiler	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
11	Zoltan	Török	00:44:12	00:04:58	00:43:53	829
12	Moritz	Schmid	00:50:13	00:05:39	00:44:28	813
13	Rina	Ebneter	00:59:48	00:06:43	00:44:53	802
14	Edith	Lüchinger	00:56:26	00:06:20	00:45:05	797
15	Albino	Eugster	00:50:00	00:05:37	00:45:23	789
16	Nejdet	Yergök	00:53:12	00:05:59	00:45:55	775
17	Ignaz	Breitenmoser	00:52:51	00:05:56	00:46:48	751
18	Christof	Wälter	00:53:09	00:05:58	00:47:39	728
19	Ramon	Hüppi	00:49:33	00:05:34	00:49:29	679
20	Raphael	Dür	00:50:54	00:05:43	00:50:44	646
21	Frank	Bühner	00:55:38	00:06:15	00:52:21	603
22	Werner	Stein	00:55:21	00:06:13	00:53:38	569

Lecher Höhenhalbmarathon			21.7km	1336m Hdiff	Sonntag, 23. August 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:05:34	00:05:47	01:51:53	1000
2	Andreas	Pummer	01:56:24	00:05:22	01:52:47	992
3	Edith	Lüchinger	02:31:29	00:06:59	02:01:02	918
4	Raphael	Dür	02:12:55	00:06:08	02:12:28	816

FL-Langstreckenmeisterschaft 10km (Männer)			10km	0m Hdiff	Mittwoch, 26. August 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:37:48	00:03:47	00:32:38	1000
2	Markus	Indermaur	00:36:10	00:03:37	00:33:26	975
3	Erwin	Keller	00:44:50	00:04:29	00:34:07	955
4	Donato	Tropiano	00:37:02	00:03:42	00:34:26	944
5	Zoltan	Török	00:35:01	00:03:30	00:34:46	935

Brülisau - Hoher Kasten			8.2km	m Hdiff	Sonntag, 30. August 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:57:06	00:06:58	00:48:07	1000
2	Erwin	Keller	01:04:09	00:07:49	00:48:48	986
3	Rolf	Wälte	00:58:34	00:07:09	00:51:32	929
4	Albino	Eugster	01:02:45	00:07:39	00:56:57	816

Altstätter Städtlilauf Herren 8.9 km			8.9km	0m Hdiff	Samstag, 12.September 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:07	00:03:43	00:28:35	1000
2	Markus	Indermaur	00:31:12	00:03:30	00:28:50	991
3	Erwin	Keller	00:38:18	00:04:18	00:29:08	981
4	Roland	Segmüller	00:33:36	00:03:47	00:29:56	953
5	Andreas	Weiler	00:33:11	00:03:44	00:30:52	920
6	Rolf	Wälte	00:35:16	00:03:58	00:31:02	914
7	Ramon	Hüppi	00:32:48	00:03:41	00:32:46	854
8	Ismael	Albertin	00:33:10	00:03:44	00:33:07	841
9	Frank	Bühner	00:35:58	00:04:02	00:33:51	816
10	Raphael	Dür	00:34:36	00:03:53	00:34:29	794

Altstätter Städtlilauf Frauen 6.9 km			6.9km	0m Hdiff	Samstag, 12.September 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:27:02	00:03:55	00:22:47	1000
2	Rina	Ebneter	00:31:41	00:04:36	00:23:47	956
3	Waldruth	Heeb	00:33:14	00:04:49	00:24:47	912
4	Edith	Lüchinger	00:31:22	00:04:33	00:25:04	900
5	Margreth	Kandel	00:33:29	00:04:51	00:26:26	840
6	Bianca	Jöhri	00:34:44	00:05:02	00:29:59	684

Greifensee-Halbmarathon			21.1km	m Hdiff	Samstag, 19.September 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Hansruedi	Nüesch	01:44:52	00:04:58	01:19:47	1000
2	Reto	Moschen	01:39:30	00:04:43	01:31:25	854
3	René	Keller	01:41:17	00:04:48	01:37:35	777
4	Stephan	Schmidheiny	01:49:46	00:05:12	01:38:25	766
5	Bianca	Jöhri	02:01:01	00:05:44	01:44:28	691

Geländelauf Reute			7.5km	m Hdiff	Samstag, 3. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:33:33	00:04:28	00:31:01	1000
2	Guido	Bischofberger	00:34:36	00:04:37	00:32:22	956
3	Ignaz	Breitenmoser	00:39:05	00:05:13	00:34:36	884
4	Helmut	Büchel	00:38:16	00:05:06	00:34:57	873

Sparkasse-Marathon im Dreiländereck			42.2km	0m Hdiff	Sonntag, 4. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Deborah	Balz	03:02:54	00:04:20	02:37:53	1000
2	Felix	Benz	03:05:28	00:04:24	02:45:15	953
3	Carolin	Dür	03:21:34	00:04:47	02:50:47	918
4	Zoltan	Török	02:56:23	00:04:11	02:55:06	891
5	Reto	Moschen	03:28:16	00:04:56	03:11:21	788

Sparkasse-Halbmarathon im Dreiländereck			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 4. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:19:03	00:03:45	01:13:31	1000
2	Nejdet	Yergök	01:27:59	00:04:10	01:15:56	967
3	Ramon	Hüppi	01:23:55	00:03:59	01:23:49	860
4	Michael	Hautle	01:27:29	00:04:09	01:26:51	819
5	René	Keller	01:33:12	00:04:25	01:29:47	779
6	Ismael	Albertin	01:31:05	00:04:19	01:30:57	763
7	Bianca	Jöhri	01:53:47	00:05:24	01:38:13	664

Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)			10km	0m Hdiff	Freitag, 9. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:46:44	00:04:40	00:35:33	1000
2	Denise	Lichtensteiger	00:42:21	00:04:14	00:35:41	996
3	Andreas	Pummer	00:39:39	00:03:58	00:38:25	919
4	Raphael	Dür	00:41:04	00:04:06	00:40:56	849

Hallwilerseelauf			21.1km	m Hdiff	Samstag, 10.Oktober 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Halter	01:22:42	00:03:55	01:16:55	1000
2	Felix	Benz	01:27:04	00:04:08	01:17:35	991
3	Ramon	Hüppi	01:22:28	00:03:55	01:22:22	929
4	Helmut	Büchel	01:30:52	00:04:18	01:22:59	921
5	Moritz	Schmid	01:39:51	00:04:44	01:28:24	851
6	Frank	Bühner	01:40:17	00:04:45	01:34:23	773

Tour de Tirol - Kaisermarathon			42.195km	2160m Hdiff	Samstag, 10. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	04:37:44	00:06:35	03:54:01	1000
2	Erwin	Keller	05:12:40	00:07:25	03:57:53	984
3	Andreas	Pummer	04:34:48	00:06:31	04:26:17	862
4	Raphael	Dür	05:18:51	00:07:33	05:17:46	642

Tour de Tirol- Halbmarathon (Kaiserwinkl-HM)			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 11. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	01:34:14	00:04:28	01:19:24	1000
2	Erwin	Keller	01:46:16	00:05:02	01:20:51	982
3	Andreas	Pummer	01:29:49	00:04:15	01:27:02	904
4	Raphael	Dür	01:32:35	00:04:23	01:32:16	838

Lucerne Marathon			42.195km	0m Hdiff	Sonntag, 25.Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Nejdet	Yergök	03:20:44	00:04:45	02:53:15	1000
2	Ismael	Albertin	02:56:51	00:04:11	02:56:36	981
3	Ramon	Hüppi	02:58:12	00:04:13	02:57:59	973

Wiler Herbstlauf			17.6km	330m Hdiff	Samstag, 31. Oktober 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:07:16	00:03:49	01:02:33	1000
2	Felix	Benz	01:13:48	00:04:12	01:05:45	949
3	Zoltan	Török	01:06:52	00:03:48	01:06:23	939
4	Andreas	Weiler	01:14:24	00:04:14	01:09:12	894
5	Doris	Lüchinger	01:33:31	00:05:19	01:13:21	827
6	Frank	Bühner	01:20:13	00:04:33	01:15:30	793
7	Moritz	Schmid	01:26:38	00:04:55	01:16:42	774
8	Heinz	Brunner	01:42:24	00:05:49	01:31:14	542

Frauenfelder Marathon			42.2km	0m Hdiff	Sonntag, 15. November 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Deborah	Balz	03:04:39	00:04:23	02:39:24	1000
2	Felix	Benz	03:07:51	00:04:27	02:47:22	950
3	Markus	Halter	03:06:39	00:04:25	02:53:35	911
4	Andreas	Weiler	03:13:30	00:04:35	02:59:57	871

MILA Einzelauswertung nach Läufer 2009						09. Jan. 10
Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Albertin		Ismael				
2	Lucerne Marathon		02:56:51	00:04:11	02:56:36	981
12	Rhylauf-Halbmarathon		01:20:00	00:03:47	01:19:53	913
13	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:35	00:03:44	00:33:32	866
11	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:20	00:03:35	00:14:19	864
11	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:10:08	00:03:54	01:10:02	846
8	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:33:10	00:03:44	00:33:07	841
13	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:00:04	00:04:00	00:59:59	826
6	Halbmarathon im Dreiländereck		01:31:05	00:04:19	01:30:57	763
Ammann		Mario				
4	Altacher Silvesterlauf		00:49:12	00:03:54	00:42:44	959
4	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:10	00:03:52	00:20:07	944
5	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:21	00:03:50	00:13:20	942
7	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:38	00:03:58	00:30:57	921
Ammann		Monika				
6	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:17:21	00:04:20	00:13:21	940
8	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:27:17	00:04:33	00:21:00	898
10	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:41:22	00:04:36	00:31:51	890
Balz		Deborah				
1	Frauenfelder Marathon		03:04:39	00:04:23	02:39:24	1000
1	Marathon im Dreiländereck		03:02:54	00:04:20	02:37:53	1000
1	Graubünden-Marathon		04:26:32	00:06:19	03:50:05	1000
Benz		Felix				
1	Lecher Höhenhalbmarathon		02:05:34	00:05:47	01:51:53	1000
2	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:37	00:03:43	00:16:35	994
2	Hallwilerseelauf		01:27:04	00:04:08	01:17:35	991
2	LGT Alpin Marathon		04:05:26	00:05:49	03:38:41	986
2	Rhylauf-Halbmarathon		01:23:41	00:03:58	01:14:34	985
2	Zürich Marathon		03:06:40	00:04:25	02:46:19	974
3	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:35	00:03:39	00:13:00	969
5	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:59:17	00:03:57	00:52:49	967
3	Altacher Silvesterlauf		00:47:53	00:03:48	00:42:40	961
2	Marathon im Dreiländereck		03:05:28	00:04:24	02:45:15	953
2	Frauenfelder Marathon		03:07:51	00:04:27	02:47:22	950
2	Wiler Herbstlauf		01:13:48	00:04:12	01:05:45	949
4	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:11:41	00:03:59	01:03:52	947
4	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:08	00:03:54	00:31:18	942
5	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:15	00:03:48	00:30:31	936
6	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:07	00:03:51	00:20:36	919
7	Gamperney-Berglauf		01:08:38	00:07:48	01:01:09	873
8	Schwamm-Lauf		00:48:44	00:05:29	00:43:25	841
4	Graubünden-Marathon		05:15:43	00:07:29	04:41:18	777
Bischofberger		Guido				
2	Geländelauf Reute		00:34:36	00:04:37	00:32:22	956
9	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:43	00:03:45	00:17:31	938
9	Rhylauf-Halbmarathon		01:24:13	00:03:59	01:18:48	927
5	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:06	00:03:47	00:31:54	922
7	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:10:34	00:03:55	01:06:01	912
7	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:49	00:03:42	00:13:52	900
2	Aelpelelauf (Berglauf)		00:54:31	00:05:56	00:51:00	894
7	Schwamm-Lauf		00:45:55	00:05:10	00:42:58	854
13	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:26	00:03:56	00:33:09	844

Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Breitenmoser		Ignaz				
8	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:52	00:03:58	00:14:03	885
3	Geländelauf Reute		00:39:05	00:05:13	00:34:36	884
11	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:05:33	00:04:22	00:58:02	864
9	Altacher Silvesterlauf		00:53:37	00:04:15	00:47:28	843
15	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:02	00:04:20	00:34:34	832
17	Schwamm-Lauf		00:52:51	00:05:56	00:46:48	751
Brockner		Robert				
22	Mila-5000 Meter Lauf		00:23:05	00:04:37	00:21:36	691
Brunner		Heinz				
8	Wiler Herbstlauf		01:42:24	00:05:49	01:31:14	542
Büchel		Helmut				
4	Hallwilerseelauf		01:30:52	00:04:18	01:22:59	921
17	Rhylauf-Halbmarathon		01:30:30	00:04:17	01:22:39	875
4	Geländelauf Reute		00:38:16	00:05:06	00:34:57	873
13	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:28	00:04:06	00:18:41	867
Bühner		Frank				
2	LGT Halbmarathon plus		02:43:13	00:06:26	02:33:36	891
7	Bündner Frühlingslauf		01:55:27	00:04:36	01:48:39	859
9	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:35:58	00:04:02	00:33:51	816
19	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:54	00:04:11	00:19:40	808
6	Wiler Herbstlauf		01:20:13	00:04:33	01:15:30	793
6	Hallwilerseelauf		01:40:17	00:04:45	01:34:23	773
21	Rhylauf-Halbmarathon		01:37:43	00:04:38	01:31:58	748
19	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:59	00:04:27	00:37:38	728
21	Schwamm-Lauf		00:55:38	00:06:15	00:52:21	603
Dür		Raphael				
3	Bludenzner Halbmarathon		01:28:17	00:04:11	01:27:59	910
3	LGT Halbmarathon plus		02:34:15	00:06:04	02:33:44	890
4	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)		00:41:04	00:04:06	00:40:56	849
4	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM		01:32:35	00:04:23	01:32:16	838
4	Lecher Höhenhalbmarathon		02:12:55	00:06:08	02:12:28	816
10	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:34:36	00:03:53	00:34:29	794
16	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:53	00:03:59	00:35:46	791
12	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:15:29	00:04:12	01:15:14	760
15	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:48	00:03:58	00:23:43	755
20	Schwamm-Lauf		00:50:54	00:05:43	00:50:44	646
4	Tour de Tirol - Kaisermarathon		05:18:51	00:07:33	05:17:46	642
6	Swiss Alpine Marathon Davos K42		05:12:51	00:07:25	05:11:47	619
4	Aelpelelauf (Berglauf)		01:04:22	00:07:00	01:04:09	609
Dür		Carolin				
3	Marathon im Dreiländereck		03:21:34	00:04:47	02:50:47	918
Ebneter		Rina				
2	Altstätter Städtlauf Frauen 6.9 km		00:31:41	00:04:36	00:23:47	956
10	Mila-5000 Meter Lauf		00:23:32	00:04:42	00:17:40	929
10	Rhylauf-Halbmarathon		01:45:04	00:04:59	01:18:51	927
4	Zürich Marathon		03:54:47	00:05:34	02:56:13	913
10	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:16:28	00:05:06	00:57:23	877
12	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:44:35	00:04:57	00:33:28	869
13	Schwamm-Lauf		00:59:48	00:06:43	00:44:53	802

Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Engler-Singer						
	Irene					
5	Bündner Frühlingslauf		02:08:53	00:05:08	01:41:06	938
5	Gamperney-Berglauf		01:15:39	00:08:36	00:59:21	906
10	LGT Alpin Marathon		05:16:49	00:07:30	04:08:31	848
3	Graubünden-Marathon		05:57:45	00:08:29	04:40:38	780
Eugster						
	Albino					
18	Mila-5000 Meter Lauf		00:21:08	00:04:14	00:19:11	837
4	Brülisau - Hoher Kasten		01:02:45	00:07:39	00:56:57	816
15	Schwamm-Lauf		00:50:00	00:05:37	00:45:23	789
Ghulam						
	Kalim					
1	Lauf-Cup Alterswilen		00:51:47	00:03:47	00:51:36	1000
2	Lauf-Cup Kreuzlingen		00:39:23	00:03:39	00:39:15	976
4	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:13:07	00:03:17	00:13:04	963
6	Mila-5000 Meter Lauf		00:17:20	00:03:28	00:17:16	953
5	Rhylauf-Halbmarathon		01:17:26	00:03:40	01:17:10	950
6	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:05:27	00:03:38	01:05:14	925
8	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:55:11	00:03:41	00:55:00	924
6	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:03	00:03:34	00:31:56	920
7	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:20:51	00:03:29	00:20:47	910
8	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:31:47	00:03:32	00:31:41	896
Graf						
	Norbert					
12	Mila-5000 Meter Lauf		00:21:34	00:04:19	00:18:14	895
Halter						
	Markus					
1	Hallwilerseelauf		01:22:42	00:03:55	01:16:55	1000
1	Swiss Alpine Marathon Davos K42		04:02:49	00:05:45	03:45:49	1000
2	Lauf-Cup Alterswilen		00:56:25	00:04:07	00:52:28	983
3	Frauenfelder Marathon		03:06:39	00:04:25	02:53:35	911
9	Schwamm-Lauf		00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
Hartmann						
	Ros					
1	Rhylauf 9km		00:56:03	00:06:10	00:38:06	1000
3	Lauf-Cup Kreuzlingen		01:12:51	00:06:45	00:49:31	708
5	Lauf-Cup Alterswilen		01:44:57	00:07:40	01:11:20	618
Hautle						
	Michael					
4	Halbmarathon im Dreiländereck		01:27:29	00:04:09	01:26:51	819
Heeb						
	Waldruth					
3	Altstätter Städtlauf Frauen 6.9 km		00:33:14	00:04:49	00:24:47	912
Hutter						
	Sepp					
14	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:29:57	00:04:59	00:23:42	756
20	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:48:13	00:05:21	00:38:10	710
Hüppi						
	Ramon					
3	Lucerne Marathon		02:58:12	00:04:13	02:57:59	973
2	Bludenzter Halbmarathon		01:23:36	00:03:58	01:23:30	966
3	Hallwilerseelauf		01:22:28	00:03:55	01:22:22	929
10	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:17	00:03:42	00:33:15	876
	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)					
3			01:23:55	00:03:59	01:23:49	860
10	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:21:48	00:03:38	00:21:46	857
7	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:32:48	00:03:41	00:32:46	854
8	Gamperney-Berglauf		01:04:58	00:07:23	01:04:53	804
15	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:19	00:03:50	00:15:18	786
19	Schwamm-Lauf		00:49:33	00:05:34	00:49:29	679

Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Indermaur						
	Markus					
1	Geländelauf Reute		00:33:33	00:04:28	00:31:01	1000
1	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:13:38	00:03:24	00:12:36	1000
2	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:31:12	00:03:30	00:28:50	991
4	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:56:13	00:03:45	00:51:58	983
2	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)		00:36:10	00:03:37	00:33:26	975
2	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:07:34	00:03:45	01:02:28	971
4	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:43	00:03:38	00:30:15	946
8	Rhylauf-Halbmarathon		01:25:01	00:04:02	01:18:35	930
Jöhri						
	Bianca					
5	Greifensee-Halbmarathon		02:01:01	00:05:44	01:44:28	691
6	Altstätter Städtlauf Frauen 6.9 km		00:34:44	00:05:02	00:29:59	684
7	Halbmarathon im Dreiländereck		01:53:47	00:05:24	01:38:13	664
Kandel						
	Margreth					
5	Altstätter Städtlauf Frauen 6.9 km		00:33:29	00:04:51	00:26:26	840
19	Rhylauf-Halbmarathon		01:48:47	00:05:09	01:25:52	831
Keller						
	Erwin					
1	Mila-5000 Meter Lauf		00:21:41	00:04:20	00:16:30	1000
1	LGT Alpin Marathon		04:43:32	00:06:43	03:35:43	1000
1	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)		00:46:44	00:04:40	00:35:33	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:38:53	00:04:19	00:29:35	1000
1	Bündner Frühlingslauf		02:05:08	00:04:59	01:35:12	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:25:03	00:04:10	00:19:03	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:19:45	00:04:26	01:00:40	1000
2	Altacher Silvesterlauf		00:54:26	00:04:19	00:41:25	991
3	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:08:09	00:04:33	00:51:51	986
2	Brülisau - Hoher Kasten		01:04:09	00:07:49	00:48:48	986
2	Tour de Tirol - Kaisermarathon		05:12:40	00:07:25	03:57:53	984
2	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM		01:46:16	00:05:02	01:20:51	982
3	Altstätter Städtlauf Herren 8.9 km		00:38:18	00:04:18	00:29:08	981
2	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:38:43	00:04:18	00:29:27	973
3	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)		00:44:50	00:04:29	00:34:07	955
5	Schwamm-Lauf		00:54:34	00:06:08	00:41:31	892
Keller						
	René					
20	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:47	00:04:09	00:20:01	786
5	Halbmarathon im Dreiländereck		01:33:12	00:04:25	01:29:47	779
3	Greifensee-Halbmarathon		01:41:17	00:04:48	01:37:35	777
16	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:25:09	00:04:11	00:24:14	729
Kuster						
	Ursula					
3	Lauf-Cup Alterswilen		01:29:09	00:06:30	01:06:55	703

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Lichtensteiger Denise					
1	Altstätter Städtläuf Frauen 6.9 km	00:27:02	00:03:55	00:22:47	1000
1	Tour de Tirol - Kaisermarathon	04:37:44	00:06:35	03:54:01	1000
1	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM	01:34:14	00:04:28	01:19:24	1000
1	Brülisau - Hoher Kasten	00:57:06	00:06:58	00:48:07	1000
2	Bündner Frühlingslauf	01:53:05	00:04:30	01:35:17	999
2	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)	00:42:21	00:04:14	00:35:41	996
4	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:17	00:04:03	00:17:05	964
4	LGT Alpin Marathon	04:25:21	00:06:17	03:43:35	963
4	Rhylauf-Halbmarathon	01:30:47	00:04:18	01:16:30	959
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:44	00:04:19	00:54:33	933
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:17:04	00:04:17	01:04:56	930
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:18	00:04:03	00:20:29	926
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:11	00:04:15	00:32:10	912
4	Schwamm-Lauf	00:48:36	00:05:28	00:40:57	907
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:53	00:04:13	00:31:55	887
3	Aelpelelauf (Berglauf)	01:04:29	00:07:01	00:54:20	821
Lindenmann Elmar					
17	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:54	00:04:11	00:18:58	850
5	Zürich Marathon	03:29:26	00:04:58	03:10:06	827
Litscher Berni					
1	20 Miles Chur-Lenzerheide	02:44:48	00:05:22	02:22:14	1000
1	Schwamm-Lauf	00:43:25	00:04:53	00:37:28	1000
1	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:37:48	00:03:47	00:32:38	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:14	00:03:42	00:28:41	1000
1	Aelpelelauf (Berglauf)	00:53:25	00:05:48	00:46:06	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:13	00:03:57	00:51:07	1000
1	Rhylauf-Halbmarathon	01:25:07	00:04:02	01:13:28	1000
1	Altstätter Städtläuf Herren 8.9 km	00:33:07	00:03:43	00:28:35	1000
5	LGT Alpin Marathon	04:28:29	00:06:22	03:51:44	926
Lüchinger Edith					
3	Gamperney-Berglauf	01:10:33	00:08:01	00:56:22	961
6	Bündner Frühlingslauf	02:07:08	00:05:04	01:41:34	933
3	Lecher Höhenhalbmarathon	02:31:29	00:06:59	02:01:02	918
3	Swiss Alpine Marathon Davos K42	05:10:53	00:07:22	04:08:23	900
4	Altstätter Städtläuf Frauen 6.9 km	00:31:22	00:04:33	00:25:04	900
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:38	00:04:24	00:14:05	882
8	LGT Alpin Marathon	05:02:53	00:07:11	04:01:59	878
8	Altacher Silvesterlauf	00:59:21	00:04:43	00:47:25	845
18	Rhylauf-Halbmarathon	01:46:27	00:05:03	01:25:03	842
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:50	00:04:38	00:22:14	833
14	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:44	00:05:07	01:01:18	800
14	Schwamm-Lauf	00:56:26	00:06:20	00:45:05	797
2	Graubünden-Marathon	05:46:40	00:08:13	04:36:58	796
Lüchinger Doris					
8	Mila-5000 Meter Lauf	00:22:15	00:04:27	00:17:27	942
2	Swiss Alpine Marathon Davos K42	05:07:12	00:07:17	04:00:59	933
4	Gamperney-Berglauf	01:14:39	00:08:29	00:58:33	921
7	LGT Alpin Marathon	04:57:01	00:07:02	03:52:59	920
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:06	00:04:34	00:32:14	910
14	Rhylauf-Halbmarathon	01:43:14	00:04:54	01:20:59	898
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:01	00:04:30	00:21:12	888
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:00	00:04:52	00:57:16	880
5	Wiler Herbstlauf	01:33:31	00:05:19	01:13:21	827

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Maffli Hans					
16	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:00	00:04:12	00:18:50	859
14	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:57	00:04:14	00:15:12	794
16	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:38	00:04:18	00:34:38	792
18	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:20	00:04:29	00:36:10	778
Moschen Reto					
2	Greifensee-Halbmarathon	01:39:30	00:04:43	01:31:25	854
5	Marathon im Dreiländereck	03:28:16	00:04:56	03:11:21	788
Moser Benno					
2	Rhylauf 9km	00:54:46	00:06:01	00:42:15	891
4	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:06:33	00:06:10	00:51:21	660
4	Lauf-Cup Alterswilen	01:30:42	00:06:37	01:09:59	644
17	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:59	00:06:10	00:28:32	503
Nüesch Hansruedi					
1	Greifensee-Halbmarathon	01:44:52	00:04:58	01:19:47	1000
Pummer Andreas					
2	Lecher Höhenhalbmarathon	01:56:24	00:05:22	01:52:47	992
2	Montafon Halbmarathon	01:24:09	00:03:59	01:21:32	941
3	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)	00:39:39	00:03:58	00:38:25	919
3	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM	01:29:49	00:04:15	01:27:02	904
3	Tour de Tirol - Kaisermarathon	04:34:48	00:06:31	04:26:17	862
3	20 Miles Chur-Lenzerheide	02:55:01	00:05:42	02:49:35	808
Schawalter Alexander					
7	Rhylauf-Halbmarathon	01:27:06	00:04:08	01:18:34	930
10	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:14:09	00:04:07	01:06:53	898
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:28	00:04:03	00:32:54	888
7	Altacher Silvesterlauf	00:51:31	00:04:05	00:46:28	868
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:47	00:04:05	00:33:11	843
Schmid Moritz					
1	LGT Halbmarathon plus	02:36:23	00:06:09	02:18:28	1000
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:01	00:04:00	00:14:11	875
14	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:08	00:04:14	00:18:43	866
5	Hallwilerseelauf	01:39:51	00:04:44	01:28:24	851
15	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:35	00:04:11	00:33:17	840
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:10	00:04:12	00:22:17	831
5	Swiss Alpine Marathon Davos K42	04:59:48	00:07:06	04:25:27	825
20	Rhylauf-Halbmarathon	01:37:46	00:04:38	01:26:34	822
12	Schwamm-Lauf	00:50:13	00:05:39	00:44:28	813
17	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:42	00:04:31	00:36:02	782
7	Wiler Herbstlauf	01:26:38	00:04:55	01:16:42	774
Schmidheiny Stephan					
4	Greifensee-Halbmarathon	01:49:46	00:05:12	01:38:25	766
21	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:26	00:04:41	00:21:01	726
Schönenberger Edith					
15	Rhylauf-Halbmarathon	01:52:19	00:05:19	01:21:57	885

Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Segmüller Roland						
1	Altacher Silvesterlauf		00:46:04	00:03:39	00:41:03	1000
2	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:10	00:03:32	00:12:37	998
2	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:57:53	00:03:52	00:51:34	991
2	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:21:36	00:03:36	00:19:15	990
2	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:37	00:03:44	00:29:57	987
3	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:53	00:03:47	00:16:50	980
3	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:22	00:03:42	00:29:44	964
3	Zürich Marathon		03:09:34	00:04:30	02:48:54	958
4	Altstätter Städtlilaufl Herren 8.9 km		00:33:36	00:03:47	00:29:56	953
2	Schwamm-Lauf		00:44:26	00:05:00	00:39:35	944
Sieber Martin						
3	Rhylauf 9km		00:53:50	00:05:55	00:48:16	733
16	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:18:34	00:04:39	00:16:39	679
17	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:46:19	00:05:09	00:41:32	552
Stein Werner						
22	Schwamm-Lauf		00:55:21	00:06:13	00:53:38	569
Stutz Reto						
1	Bludenzer Halbmarathon		01:22:02	00:03:53	01:20:45	1000
6	Schwamm-Lauf		00:43:33	00:04:54	00:42:52	856
Török Zoltan						
3	Bündner Frühlingslauf		01:36:10	00:03:50	01:35:28	997
3	Wiler Herbstlauf		01:06:52	00:03:48	01:06:23	939
5	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)		00:35:01	00:03:30	00:34:46	935
11	Rhylauf-Halbmarathon		01:20:17	00:03:48	01:19:42	915
11	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:10	00:03:38	00:18:02	907
4	Marathon im Dreiländereck		02:56:23	00:04:11	02:55:06	891
11	Schwamm-Lauf		00:44:12	00:04:58	00:43:53	829
Tropiano Donato						
1	Lauf-Cup Kreuzlingen		00:41:12	00:03:49	00:38:19	1000
1	Gamperney-Berglauf		00:58:21	00:06:38	00:54:16	1000
1	Zürich Marathon		02:54:20	00:04:08	02:42:08	1000
1	Montafon Halbmarathon		01:22:46	00:03:55	01:16:58	1000
1	Wiler Herbstlauf		01:07:16	00:03:49	01:02:33	1000
1	Halbmarathon im Dreiländereck		01:19:03	00:03:45	01:13:31	1000
3	LGT Alpin Marathon		03:55:16	00:05:35	03:38:48	986
3	Rhylauf-Halbmarathon		01:20:17	00:03:48	01:14:40	984
2	20 Miles Chur-Lenzerheide		02:38:16	00:05:09	02:27:11	965
3	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:07:53	00:03:46	01:03:08	959
5	Altacher Silvesterlauf		00:46:05	00:03:39	00:42:51	956
5	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:33	00:03:43	00:17:15	954
6	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:57:54	00:03:52	00:53:51	946
4	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)		00:37:02	00:03:42	00:34:26	944
3	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:21:38	00:03:36	00:20:07	944
3	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:37	00:03:44	00:31:16	943
6	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:57	00:03:40	00:30:39	932
3	Schwamm-Lauf		00:43:20	00:04:52	00:40:18	925
Wälte Rolf						
2	Gamperney-Berglauf		01:03:05	00:07:10	00:55:30	977
3	Brülisau - Hoher Kasten		00:58:34	00:07:09	00:51:32	929
6	Altstätter Städtlilaufl Herren 8.9 km		00:35:16	00:03:58	00:31:02	914

Rang	Lauf		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Wälter Christof						
15	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:56	00:04:11	00:18:46	862
18	Schwamm-Lauf		00:53:09	00:05:58	00:47:39	728
Weiler Andreas						
7	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:35	00:03:43	00:17:17	952
6	Rhylauf-Halbmarathon		01:23:53	00:03:59	01:18:01	938
6	LGT Alpin Marathon		04:10:04	00:05:56	03:52:34	922
5	Altstätter Städtlilaufl Herren 8.9 km		00:33:11	00:03:44	00:30:52	920
9	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:11:07	00:03:57	01:06:08	910
6	Gamperney-Berglauf		01:04:08	00:07:17	00:59:39	901
4	Wiler Herbstlauf		01:14:24	00:04:14	01:09:12	894
9	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:09	00:03:48	00:31:46	893
11	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:48	00:03:59	00:33:18	875
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42		04:33:46	00:06:29	04:14:36	873
4	Frauenfelder Marathon		03:13:30	00:04:35	02:59:57	871
12	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:03:14	00:04:13	00:58:48	849
10	Schwamm-Lauf		00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
Yergök Nejdet						
1	Lucerne Marathon		03:20:44	00:04:45	02:53:15	1000
2	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)		01:27:59	00:04:10	01:15:56	967
6	Altacher Silvesterlauf		00:50:01	00:03:58	00:43:10	948
8	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:16:36	00:04:15	01:06:07	910
13	Rhylauf-Halbmarathon		01:32:53	00:04:24	01:20:10	909
11	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:36:59	00:04:07	00:31:55	887
13	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:16:56	00:04:14	00:14:37	840
16	Schwamm-Lauf		00:53:12	00:05:59	00:45:55	775
18	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:37:06	00:06:11	00:32:01	320
Zeit Hanspeter						
4	Bündner Frühlingslauf		01:56:52	00:04:39	01:38:46	963
16	Rhylauf-Halbmarathon		01:37:30	00:04:37	01:22:24	878
9	LGT Alpin Marathon		04:46:39	00:06:48	04:02:15	877
3	Montafon Halbmarathon		01:43:20	00:04:54	01:27:20	865
12	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:17:01	00:04:15	00:14:23	859
14	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:40:02	00:04:27	00:33:50	856
12	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:26:22	00:04:24	00:22:17	831

Auswertung Direktbegegnungen

Lauf Direktbegegnungen	Berni	Erwin	Donato	km
1. Lustenauer Cross-Lauf	1000	973	932	9
3. Lustenauer Cross-Lauf	1000	986	946	15
LGT Alpin Marathon	926	1000	986	42.2
Schwamm-Lauf	1000	892	925	8.9
FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	1000	955	944	10
	4926	4806	4733	85.1

Gewonne Direktbegegnungen	4	1	0
Punkte aus Direktbegegnungen	4926	4806	4733

Faktorzeiten	06:21:38	06:12:39	06:18:02
Differenz	00:08:59		00:05:23
Min pro Km	0:04:29	0:04:23	0:04:27
Rückstand in Meter	2003	0	1212
Gewonne 1000er	8	7	6