



Laufen mit Kathrin

Willst du ...

- die Freude am Laufen entdecken?
- deine Fitness verbessern?
- mit Gleichgesinnten zusammen sein?

Dann sind die neuen MILA-

Schnuppertrainings

vielleicht genau das Richtige für dich!

Komm doch einfach vorbei und probier mal aus, was Kathrin Hensch dir und anderen Laufeinsteigern, Hobby- und Gelegenheitsjoggern zu bieten hat. Es lohnt sich!

Wann: am 2., 9., 16. oder 23. April 2014 um 18.15 Uhr

Wo: beim Eingang zum Hallenbad Balgach