



Ramona Eugster drehte erst im Final so richtig auf.

# Siebter Sieg für Schefer

Christoph Schefer aus Lüchingen gewinnt in 39:15 zum siebten Mal den Schwammlauf. Schnellste Frau war Iris Bechtiger aus Wald in 48:36.

MÄX HASLER

**LAUFSPORT.** Das Wetter war ideal für den Schwammlauf mit Temperaturen zwischen 18 und 24 Grad nicht zu warm und nicht zu kalt. Organisator, Mila Präsident Heinz Brunner, konnte mit 68 Startern auch zwei Teilnehmer mehr begrüssen als 2015. Um 18 Uhr hatte sich bei der Abzweigung zum Schwamm im Kobelwies die Rheintaler Läuferfamilie versammelt: Angefangen mit den Milas über die Pihamolas und den Donnisch Hüpfen bis zu den Tri Top Team Athleten.

## Revanche an Nüesch

Am Schluss waren es die Donnisch Hüpfen, die die Sieger feiern konnten. Christoph Schefer revanchierte sich bei Vorjahrs Sieger Mathias Nüesch für den letztyährigen Ehrenplatz und drehte den Spiess um. Dritter wurde Stefan Schmauder aus Diepoldsau. Schefer im Ziel: «Es ist mir heute gut gelungen und es freut mich natürlich, dass ich den sieben Siege erringen konnte. Mein Fahrplan für den Herbst, wenn ich den Jungfrau Marathon bestreite, stimmt. Ein Kompliment gebührt dem OK denn der Anlass war einmal mehr hervorragend organisiert.»

## Power Frau

Bei den Frauen, da waren 16 Läuferinnen am Start, bestätigte Iris Bechtiger einmal mehr ihre Klasse. Wenn sie am Start ist, lautet die Frage meistens nur noch: Wer wird Zweite? So war es auch gestern. Sie verwies Vorjahrs Siegerin Melanie Herzog aus Widnau mit einer Super Zeit auf den Zweiten Platz. Dritte wurde Denise Lichtensteiger aus Montlingen (50 Meter Pistole) findet die Rheintaler Vereinsmeisterschaft statt.

Vereins-Titelverteidiger sind der PV Montlingen und der SV Uli Rotach-Schwende. Titelverteidiger im Einzel sind Roland Zäch, PS Altstätten Pistole und Valentin Koch, 300 Meter, Stadtschützen Altstätten. Der Anlass ist offen für alle Vereine. Schiedssatz: Freitag, 19. August: 300 Meter 17–19.30 Uhr, Pistole 16–19 Uhr; Samstag, 20. August: 300 Meter 9–12, und 13–16 Uhr, Pistole 14–17 Uhr.



Die Sieger 2016: (v. l.) Mathias Nüesch und Melanie Herzog, 2. Christoph Schefer und Iris Bechtiger 1. sowie Stefan Schmauder und Denise Lichtensteiger 3.



Der Älteste: Hans Untersander 73.



Ismael Albertin (l.) und Ramon Hüppi kamen zu Fuss.



Rina Ebnete, Rüthi, wird bei der Neuenalp angefeuert.

Bilderstrecken unter ...  
[rheintaler.ch/bilderstrecken](http://rheintaler.ch/bilderstrecken)

haben alle eine super Leistung gezeigt. Die Siegerzeit der Frauen ist sensationell. Man merkt erst wie lange die Schwammlauffläche ist, wenn man mit dem Auto wieder hinunter fährt.»

**Rangliste: Männer:** 1. Christoph Schefer, Lüchingen, 39:15; 2. Mathias Nüesch, Balgach, 39:48; 3. Stefan Schmauder, Diepoldsau, 41:08; 4. Stefan Althaus, Speicher, 41:39; 5. Ismael Albertin, Marbach, 43:09; 6. Joel Graf, Walzenhausen, 43:11; 7. Thomas Nauer, Marbach, 43:15; 8. Zoltan Török, Berneck, 44:19; 9. David Inauen, Appenzell, 44:24; 10. Patrick Ullmann, Kriessern, 45:07. **Frauen:** 1. Iris Bechtiger, Wald, 48:36; 2. Melanie Herzog, Widnau, 50:33; 3. B. Denise Lichtensteiger, Montlingen, 51:56; 4. Nicolin Signer, Schwende, 53:19; 5. Sandra Schmid, Diepoldsau, 53:56; [www.milaheintal.ch](http://www.milaheintal.ch)

## Gold für Ramona Eugster

Ramona Eugster siegt über 50 Meter an der Ostschweizer Einzelmeisterschaft der Sportschützen.

MÄX HASLER

**SCHIESSEN.** Am vergangenen Samstag haben in Goldach die OSPSV Einzelmeisterschaften G50m der Kategorien Elite 2-Stellungen-, 3-Stellungsmatch sowie die Liegendmatch Männer/Frauen und Senioren/Veteranen des Ostschweizer Sportschützen Verbandes (OSPSV) stattgefunden.

## Drei Rheintaler mit Medaillen

Mit erfreulichen Resultaten für drei einheimische Teilnehmer. Die schönste Medaille durfte sich Ramona Eugster von den Sportschützen Heerbrugg-Balgach umhängen lassen. Sie gewann im Final der besten acht Schützen des Dreistellungsmatches der Elite Männer/Frauen die Goldmedaille.

Dies ist eine kleine Überraschung, denn nach der Qualifikation war die Altstätterin mit 568 Punkten nur Vierte hinter der Qualisiegerin Nadja Kübler aus Dettighofen, 581 Punkte, die am Ende hinter Eugster die Silbermedaille holte. Den umgekehrten Weg ging Eugsters Klubkollege Andreas Widmer. Dieser war nach der Qualifikation Zweiter, musste sich am Schluss aber mit dem zehnten Platz begnügen.

Vereins-Titelverteidiger sind der PV Montlingen und der SV Uli Rotach-Schwende. Titelverteidiger im Einzel sind Roland Zäch, PS Altstätten Pistole und Valentin Koch, 300 Meter, Stadtschützen Altstätten. Der Anlass ist offen für alle Vereine. Schiedssatz: Freitag, 19. August: 300 Meter 17–19.30 Uhr, Pistole 16–19 Uhr; Samstag, 20. August: 300 Meter 9–12, und 13–16 Uhr, Pistole 14–17 Uhr.

# FSG Heiden mit drei Siegen am Kantonalen

Die Gewinner des Kantonalen Wettschiessens in Teufen heißen bei den Jungschiessern Melvin Forrer und bei den Jugendschiessern Melanie Jörg, beide sind von der FSG Heiden. In beiden Kategorien musste ein Ausstich über den Sieg entscheiden – bei den Jugendschiessern waren gar drei daran beteiligt.

CHRISTOPH PREISIG

**SCHIESSEN.** Die Standschützen Teufen führten diesen Wettkampf auf ihrer Anlage durch. Bei sehr schönem Wetter und warmen Verhältnissen trugen die 157 Teilnehmer das Wettschiessen aus. Bei den Jungschiessern gab es einen Ausstich, da zwei Schützen (Melvin Forrer und Sven Blatter) mit dem gleichen Resultat von 89 Punkten das Wettkampfprogramm beendet hatten. Beim Ausstich siegte mit einem zusätzlichen Schuss Melvin Forrer, FSG Heiden, mit 89/89/10 vor Sven Blatter, Stein-Hundwil SV, mit 89/89/9 Punkten. Der Titelverteidiger aus Schwellbrunn, Sandro Reutegger, setzte sich ebenfalls im Ausstich (Sandro Reutegger, Joshua Schmid und Kevin Schiess) um Platz drei durch mit 87/93.

**Ausstich unter Dreiern**  
Bei den Jugendschiessern war ebenfalls ein Ausstich nötig.



Melvin Forrer und Melanie Jörg gewinnen das Kantonale.



Bilder: chp

gleich drei Jugendschiessern (Melanie Jörg, Timo Staub und Simona Künzler) schossen 82 Punkte. Beim Ausstich konnte sich Melanie Jörg aus Heiden mit 82/89 Punkten durchsetzen. Der zweite Rang ging an Timo Staub aus Teufen mit 82/78 Punkten, und auf den dritten Rang kam Simona Künzler aus Heiden mit 82/75 Punkten.

Der viertriangolierte Oliver Sonderegger aus Heiden bekam einen Erinnerungspreis. Die Anzahl Teilnehmer bei den Jugend-

schiessern sind im Vergleich zum letzten Jahr stabil geblieben.

## Auch die Leiter duellierten sich

Auch die Leiter hatten beim Wettschiessen die Gelegenheit ihr Können zu beweisen. Sieger mit 89/96 Punkten wurde Maja Hauser, FSG Schwellbrunn, vor Wilfried Züst, FSG Heiden, mit 89/86 Punkten, und Jakob Schoch, FSG Schwellbrunn, mit 86/89 Punkten.

Ranglisten, Bilder [www.ksv-ar.ch](http://www.ksv-ar.ch) online

# Heiden ist Jugendgruppenmeister

**SCHIESSEN.** Am Samstag wurde bei schönem Wetter auf der Schiessanlage in Teufen der Kantonale Gruppenmeisterschaftsfinal der Jungschiessern und Jugendschiessern aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden ausgetragen.

## Heiden von Beginn weg vorne

In der ersten Runde der Jugendschiessern machte FSG Heiden einen starken Eindruck mit 245 Punkten.

Die Gruppe Sts. Teufen mit 224 Punkten und Sp. Gais mit 183 lag schon etwas abgeschlagen auf dem dritten Rang. Die zweite Gruppe aus Teufen hatte schon 21 Punkte Rückstand auf Heiden, aber der zweite Durchgang war für die Jugendschiessern aus Heiden wieder eine Nervensache. Mit 241 Punkten schossen sie vier Punkte weniger als in der

ersten Runde und Teufen 15 Punkte mehr als im ersten Durchgang. Gais hatte im zweiten Durchgang nichts mehr zu verlieren, als Trost gab es noch den letzten Kranz für den dritten Gruppenrang mit 351 Punkten.

Neuer Kantonaler Jugendgruppenmeister ist Heiden mit Oliver Sonderegger, Simona Künzler und Melanie Jörg, sie bekamen den Wanderpreis überreicht für ein Jahr. Teufen beendet den Wettkampf auf Rang zwei und der dritte Rang geht an Gais.

## Heiden verteidigt Titel nicht

Nach dem ersten Durchgang der Jungschiessern kristallisierte sich bereits heraus, wer an diesem Tag den Sieg nach Hause bringt. Die ersten drei Teams, FSG Schwellbrunn (346 Punkten), Teufen Sts. (326), und FSG Heiden 1 (321). Im zweiten

Durchgang kämpften noch zwei Gruppen für die Ehrenplätze zwei und drei, als Kantonaler Gruppenmeister schossen die vier Jungschiessern aus Schwellbrunn in einer andern Liga, umso spannender ging es in die zweite Runde vom Gruppenwettkampf.

In zweiten Durchgang schossen alle zum Teil bessere Resultate und am Ende war klar, dass der letztyährige Gruppenmeister aus Heiden den Titel nicht verteidigen kann. Der neue Titelträger kommt aus Schwellbrunn. Sie belegten mit 699 Punkten den ersten Rang.

Mit einem Rückstand von 52 Punkten lag das Team aus FSG Heiden (letztyähriger Sieger) Luca Graf, Melvin Forrer, Raphael Sonderegger und Pascal Hottinger auf den zweiten Rang mit 647 Punkten. Und der dritte Rang ging an Sts. Teufen (chp).