



2025

40. Jahresmeisterschaft



Gesamtauswertung der Läufe (Wertungspunkte) - MILA Jahreswertung 2025

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Total	Durchschnitt	Wertungspunkte
1	Mathias	Nüesch	43	0.9244	7	6965	995	6000
2	Norbert	Amann	69	0.7378	17	16752	985	6000
3	Sandra	Lichtensteiger	56	0.8509	9	8830	981	5987
4	Berni	Litscher	70	0.7253	11	10175	925	5862
5	Zoltan	Török	46	0.9077	10	9268	927	5814
6	Rina	Ebnetter	70	0.7253	8	7273	909	5617
7	Claudia	Gican	44	0.9188	8	7250	906	5612
8	Markus	Halter	58	0.839	9	8213	913	5602
9	Fabian	Benz	25	0.9988	9	8065	896	5493
10	Therese	Stieger	49	0.891	12	9588	799	5113
11	Markus	Indermaur	59	0.8324	7	5823	832	5069
12	Seline	Recktenwald	33	0.9795	7	5845	835	5063
13	Ismael	Albertin	44	0.9188	5	4738	948	4738
14	Ewald	Lenzi	61	0.8175	8	6033	754	4722
15	Laurent	Stauffer	70	0.7253	5	4457	891	4457
16	Peter	Martin	56	0.8509	8	5306	663	4254
17	Flavio	Guerra	39	0.9467	8	5286	661	4086
18	René	Frei	62	0.8093	7	4608	658	4020
19	Richard	Oberdorfer	54	0.8631	9	5196	577	3807
20	Toni	Schlanser	52	0.8742	6	3530	588	3530
21	Roland	Segmüller	65	0.7817	3	2889	963	2889
22	Walter	Benz	57	0.8451	5	2811	562	2811
23	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	52	0.8742	3	2734	911	2734
24	David	Jung	39	0.9467	3	2512	837	2512
25	Askia	Graf	50	0.8854	3	2384	795	2384
26	Franz	Salzgeber	62	0.8093	3	1964	655	1964
27	Cindy	Teeven	37	0.9579	3	1798	599	1798
28	Denise	Kägi	54	0.8631	2	1625	813	1625
29	Patrick	Schäpper	33	0.9795	2	1342	671	1342
30	Moritz	Schmid	66	0.7715	1	965	965	965
31	Fredy	Schmid	61	0.8175	1	955	955	955
32	Paul	Zeni	79	0.5318	1	849	849	849
33	Sameer	Jade	38	0.9523	1	783	783	783
34	Irene	Engler	63	0.8006	1	771	771	771
35	Gabriella	Török-Matalin	40	0.9411	1	747	747	747
36	Marcel	Kehl	41	0.9356	1	718	718	718
37	Werner	Stein	51	0.8798	1	534	534	534
38	Ivan	Estruch	36	0.9634	1	383	383	383
39	Kangkang	Chen	36	0.9634	1	322	322	322

MILA Einzelauswertung der Läufe 2025

1. Lustenauer Cross-Lauf | 9km | 0m Hdiff | Samstag, 7. Dez 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:38:50	00:04:19	00:28:39	1000
2	Zoltan	Török	00:32:22	00:03:36	00:29:23	975
3	Ismael	Albertin	00:32:15	00:03:35	00:29:38	966
4	Berni	Litscher	00:42:34	00:04:44	00:30:52	922
5	Fabian	Benz	00:31:58	00:03:33	00:31:56	886
6	Laurent	Stauffer	00:44:05	00:04:54	00:31:58	884
7	Markus	Indermaur	00:40:04	00:04:27	00:33:21	836
8	Seline	Recktenwald	00:39:41	00:04:25	00:33:48	820
9	Therese	Stieger	00:46:07	00:05:07	00:35:44	753
10	Peter	Martin	00:42:54	00:04:46	00:36:30	726
11	Franz	Salzgeber	00:46:01	00:05:07	00:37:14	700
12	René	Frei	00:46:58	00:05:13	00:38:01	673
13	Flavio	Guerra	00:40:52	00:04:32	00:38:41	650

Lauf-Cup Sulgen | 12.4km | 90m Hdiff | Sonntag, 15. Dez 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	01:00:13	00:04:51	00:44:33	1000
2	Markus	Halter	00:54:31	00:04:24	00:45:44	973
3	Laurent	Stauffer	01:04:04	00:05:10	00:46:28	957

2. Lustenauer Cross-Lauf | 4km | 0m Hdiff | Samstag, 21. Dez 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:12:03	00:03:01	00:11:08	1000
2	Norbert	Amann	00:15:52	00:03:58	00:11:42	949
3	Zoltan	Török	00:12:56	00:03:14	00:11:44	946
4	Fabian	Benz	00:12:16	00:03:04	00:12:15	900
5	Laurent	Stauffer	00:17:14	00:04:19	00:12:30	878
6	Markus	Halter	00:14:57	00:03:44	00:12:33	874
7	Berni	Litscher	00:17:26	00:04:22	00:12:39	865
8	Markus	Indermaur	00:15:39	00:03:55	00:13:02	831
9	Ewald	Lenzi	00:16:56	00:04:14	00:13:51	757
10	Therese	Stieger	00:17:58	00:04:30	00:13:55	750
11	Flavio	Guerra	00:15:55	00:03:59	00:15:04	647
12	Toni	Schlanser	00:17:32	00:04:23	00:15:20	624

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:52:29	00:04:14	00:38:43	1000
2	Rina	Ebneter	01:09:19	00:05:35	00:43:43	871
3	Seline	Recktenwald	00:52:28	00:04:14	00:44:41	846
4	Therese	Stieger	01:00:06	00:04:51	00:46:34	797
5	Peter	Martin	00:58:22	00:04:42	00:49:40	717
6	Richard	Oberdorfer	01:07:40	00:05:27	00:58:24	492

3. Lustenauer Cross-Lauf | 15km | 0m Hdiff | Samstag, 4. Jan 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:51:09	00:03:25	00:47:17	1000
2	Norbert	Amann	01:07:22	00:04:29	00:49:42	949
3	Zoltan	Török	00:55:48	00:03:43	00:50:39	929
4	Seline	Recktenwald	01:07:36	00:04:30	00:57:35	782
5	Markus	Indermaur	01:10:45	00:04:43	00:58:54	754
6	Therese	Stieger	01:17:06	00:05:08	00:59:44	737
7	Peter	Martin	01:16:18	00:05:05	01:04:55	627
8	Flavio	Guerra	01:09:34	00:04:38	01:05:52	607

Lauf-Cup Frauenfeld | 12.6km | 228m Hdiff | Sonntag, 5. Jan 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:00:32	00:04:48	00:44:40	1000
2	Markus	Halter	00:58:58	00:04:41	00:49:28	892
3	Laurent	Stauffer	01:11:48	00:05:42	00:52:05	834
4	Toni	Schlanser	01:12:29	00:05:45	01:03:22	581

4. Lustenauer Cross-Lauf | 6km | 0m Hdiff | Samstag, 18. Jan 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:19:35	00:03:16	00:18:06	1000
2	Norbert	Amann	00:25:32	00:04:15	00:18:50	959
3	Zoltan	Török	00:21:28	00:03:35	00:19:29	924
4	Ismael	Albertin	00:21:57	00:03:40	00:20:10	886
5	Fabian	Benz	00:21:10	00:03:32	00:21:08	832
6	Seline	Recktenwald	00:25:11	00:04:12	00:21:27	815
7	Markus	Indermaur	00:25:55	00:04:19	00:21:34	808
8	Franz	Salzgeber	00:29:54	00:04:59	00:24:12	663
9	Flavio	Guerra	00:25:50	00:04:18	00:24:27	649
10	Toni	Schlanser	00:29:29	00:04:55	00:25:46	576

Lauf-Cup Uzwil / Henau | 14.95km | 144m Hdiff | Sonntag, 19. Jan 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:10:53	00:04:44	00:52:18	1000
2	Markus	Halter	01:05:46	00:04:24	00:55:11	945
3	Laurent	Stauffer	01:19:00	00:05:17	00:57:18	904
4	Toni	Schlanser	01:19:55	00:05:21	01:09:52	664

5. Lustenauer Cross-Lauf | 12km | 0m Hdiff | Samstag, 1. Feb 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:39:30	00:03:18	00:36:31	1000
2	Norbert	Amann	00:52:17	00:04:21	00:38:34	944
3	Zoltan	Török	00:43:34	00:03:38	00:39:33	917
4	Fabian	Benz	00:41:25	00:03:27	00:41:22	867
5	Seline	Recktenwald	00:51:01	00:04:15	00:43:27	810
6	Berni	Litscher	01:00:05	00:05:00	00:43:35	807
7	Therese	Stieger	01:00:34	00:05:03	00:46:56	715
8	Ewald	Lenzi	01:00:57	00:05:05	00:49:50	635
9	Flavio	Guerra	00:54:17	00:04:31	00:51:23	593

6. Lustenauer Cross-Lauf | 9km | 0m Hdiff | Samstag, 15. Feb 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:29:40	00:03:18	00:27:25	1000
2	Norbert	Amann	00:38:58	00:04:20	00:28:45	952
3	Ismael	Albertin	00:33:03	00:03:40	00:30:22	893
4	Fabian	Benz	00:30:56	00:03:26	00:30:54	873
5	Berni	Litscher	00:43:20	00:04:49	00:31:26	854
6	Seline	Recktenwald	00:37:49	00:04:12	00:32:13	825
7	Claudia	Gican	00:41:00	00:04:33	00:32:45	806
8	Therese	Stieger	00:44:27	00:04:56	00:34:26	744
9	Ewald	Lenzi	00:44:25	00:04:56	00:36:19	676
10	Flavio	Guerra	00:39:57	00:04:26	00:37:49	621
11	Franz	Salzgeber	00:47:25	00:05:16	00:38:22	601
12	René	Frei	00:47:51	00:05:19	00:38:44	588
13	Toni	Schlanser	00:45:03	00:05:00	00:39:23	564
14	Richard	Oberdorfer	00:49:35	00:05:31	00:42:48	439

MILA 5000 Meter Testlauf | 5km | 0m Hdiff | Mittwoch, 12. März 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:21:11	00:04:14	00:15:38	1000
2	Ismael	Albertin	00:17:08	00:03:26	00:15:45	993
3	Berni	Litscher	00:23:01	00:04:36	00:16:42	932
4	Roland	Segmüller	00:21:22	00:04:16	00:16:42	931
5	Zoltan	Török	00:18:25	00:03:41	00:16:43	930
6	Sandra	Lichtensteiger	00:23:01	00:04:36	00:17:02	910
7	Claudia	Gican	00:21:21	00:04:16	00:17:03	909
8	Markus	Halter	00:20:41	00:04:08	00:17:21	890
9	Therese	Stieger	00:23:07	00:04:37	00:17:55	854
10	Paul	Zeni	00:33:49	00:06:46	00:17:59	849
11	Rina	Ebneter	00:28:31	00:05:42	00:17:59	849
12	Markus	Indermaur	00:22:36	00:04:31	00:18:49	796
13	Askia	Graf	00:24:44	00:04:57	00:19:03	782
14	David	Jung	00:20:16	00:04:03	00:19:11	772
15	Cindy	Teeven	00:23:45	00:04:45	00:19:47	734
16	Flavio	Guerra	00:21:05	00:04:13	00:19:58	723
17	René	Frei	00:24:57	00:04:59	00:20:12	708
18	Richard	Oberdorfer	00:25:07	00:05:01	00:21:41	613

Rhylauf-Halbmarathon | 21.1km | 0m Hdiff | Sonntag, 23. März 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	01:16:52	00:03:39	01:10:38	1000
2	Zoltan	Török	01:20:25	00:03:49	01:13:00	966
3	Mathias	Nüesch	01:19:05	00:03:45	01:13:06	965
4	Fabian	Benz	01:16:37	00:03:38	01:16:31	916

Rhylauf 10km | 10km | 0m Hdiff | Sonntag, 23. März 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:47:06	00:04:43	00:34:10	1000
2	Claudia	Gican	00:43:03	00:04:18	00:34:24	993
3	Sandra	Lichtensteiger	00:47:12	00:04:43	00:34:55	978
4	Rina	Ebneter	00:57:25	00:05:45	00:36:13	940
5	Markus	Indermaur	00:44:36	00:04:28	00:37:08	913
6	Therese	Stieger	00:48:55	00:04:54	00:37:54	891
7	Flavio	Guerra	00:43:26	00:04:21	00:41:07	796
8	Walter	Benz	00:54:57	00:05:30	00:46:26	641

Bizau Trail | 30km | 1700m Hdiff | Samstag, 17. Mai 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	03:55:19	00:07:51	02:53:37	1000
2	Claudia	Gican	04:13:44	00:08:27	03:22:43	832
3	Peter	Martin	04:55:15	00:09:51	04:11:14	553
4	Cindy	Teeven	05:28:07	00:10:56	04:33:18	426

Gamperney-Berglauf | 8.8km | 1000m Hdiff | Samstag, 24. Mai 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:10:33	00:08:01	00:51:10	1000
2	Norbert	Amann	01:09:27	00:07:54	00:51:14	999
3	Sandra	Lichtensteiger	01:12:16	00:08:13	00:53:28	955
4	Rina	Ebnetter	01:31:14	00:10:22	00:57:32	876

Auffahrtslauf - 10 km | 10km | 179m Hdiff | Donnerstag, 29. Mai 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Kägi	00:57:26	00:05:45	00:43:06	1000
2	Ewald	Lenzi	00:53:40	00:05:22	00:43:52	982
3	Moritz	Schmid	00:57:51	00:05:47	00:44:38	965
4	Richard	Oberdorfer	00:57:52	00:05:47	00:49:57	841

Cuors da Flem | 21.1km | 750m Hdiff | Samstag, 31. Mai 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rina	Ebnetter	02:51:02	00:08:06	01:47:52	1000
2	Therese	Stieger	02:31:14	00:07:10	01:57:10	914
3	Richard	Oberdorfer	02:50:41	00:08:05	02:27:19	634

LGT Halbmarathon plus | 25.4km | 0m Hdiff | Samstag, 14. Juni 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	03:00:04	00:07:05	02:13:14	1000
2	Fabian	Benz	02:23:46	00:05:40	02:23:36	922
3	Richard	Oberdorfer	03:33:37	00:08:25	03:04:22	616

LGT Alpin Marathon | 42.2km | 1870m Hdiff | Samstag, 14. Juni 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	04:34:42	00:06:31	03:22:40	1000
2	Zoltan	Török	04:53:56	00:06:58	04:26:48	684
3	Peter	Martin	05:57:30	00:08:28	05:04:12	499

X-Tracks Silver | 23.6km | 631m Hdiff | Samstag, 26. Juli 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Claudia	Gican	02:18:00	00:05:51	01:50:15	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	02:31:00	00:06:24	01:51:44	987
3	Rina	Ebnetter	03:06:59	00:07:55	01:57:56	930
4	Peter	Martin	02:32:24	00:06:27	02:09:41	824
5	Kangkang	Chen	03:12:00	00:08:08	03:04:58	322

MILA Schwamm-Lauf | 8.5km | 676m Hdiff | Mittwoch, 13. Aug 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:56:01	00:06:35	00:40:38	1000
2	Zoltan	Török	00:44:54	00:05:17	00:40:45	997
3	Roland	Segmüller	00:53:56	00:06:21	00:42:10	962
4	Seline	Recktenwald	00:50:15	00:05:55	00:42:48	947
5	Claudia	Gican	00:55:13	00:06:30	00:44:07	914
6	Rina	Ebnetter	01:16:50	00:09:02	00:48:28	807
7	David	Jung	00:51:15	00:06:02	00:48:31	806
8	Therese	Stieger	01:04:11	00:07:33	00:49:44	776
9	Irene	Engler	01:11:45	00:08:26	00:49:57	771
10	Ewald	Lenzi	01:02:01	00:07:18	00:50:42	752
11	René	Frei	01:10:49	00:08:20	00:57:19	589
12	Patrick	Schäpper	00:59:00	00:06:56	00:57:47	578
13	Toni	Schlanser	01:08:43	00:08:05	01:00:04	521
14	Richard	Oberdorfer	01:10:29	00:08:18	01:00:50	503
15	Walter	Benz	01:14:29	00:08:46	01:02:57	451

Brülisau - Hoher Kasten | 8.2km | m Hdiff | Sonntag, 24. Aug 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	01:07:19	00:08:13	00:49:49	1000
2	Claudia	Gican	01:09:30	00:08:29	00:55:32	885
3	Therese	Stieger	01:17:19	00:09:26	00:59:54	797
4	Peter	Martin	01:16:22	00:09:19	01:04:59	695
5	Richard	Oberdorfer	01:20:48	00:09:51	01:09:44	600

Churfürsten Trail (CT25) | 25km | 1234m Hdiff | Samstag, 30. Aug 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rina	Ebnetter	03:49:42	00:09:11	02:24:52	1000
2	Berni	Litscher	03:46:47	00:09:04	02:44:29	865
3	Walter	Benz	03:49:42	00:09:11	03:14:07	660

Churfürsten Trail (CT43) | 43.36km | 3005m Hdiff | Samstag, 30. Aug 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	07:45:00	00:10:43	05:44:04	1000
2	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	07:45:00	00:10:43	05:53:29	973
3	Peter	Martin	09:00:00	00:12:27	07:39:29	665

Altstätter Städtläuf 10 km | 10km | 0m Hdiff | Samstag, 6. Sept 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Zoltan	Török	00:35:46	00:03:35	00:32:28	1000
2	Fabian	Benz	00:33:54	00:03:23	00:33:52	957
3	Fredy	Schmid	00:41:31	00:04:09	00:33:56	955
4	Berni	Litscher	00:47:52	00:04:47	00:34:43	931
5	Claudia	Gican	00:44:14	00:04:25	00:35:20	911
6	Markus	Indermaur	00:43:29	00:04:21	00:36:12	885
7	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	00:48:57	00:04:54	00:37:13	854
8	Patrick	Schäpper	00:40:58	00:04:06	00:40:08	764
9	Marcel	Kehl	00:44:30	00:04:27	00:41:38	718
10	Walter	Benz	00:54:18	00:05:26	00:45:53	587

Dreiländer-Halbmarathon | 21.1km | 0m Hdiff | Sonntag, 12. Okt 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	01:10:58	00:03:22	01:05:36	1000
2	Fabian	Benz	01:11:29	00:03:23	01:11:24	912
3	Denise	Kägi	02:00:09	00:05:42	01:30:11	625
4	Walter	Benz	01:58:35	00:05:37	01:40:13	472

Lauf-Cup Speicher | 11.1km | 280m Hdiff | Sonntag, 19. Okt 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:59:01	00:05:19	00:43:33	1000
2	Markus	Halter	00:54:47	00:04:56	00:45:58	944
3	Askia	Graf	01:04:53	00:05:51	00:49:57	853
4	Ewald	Lenzi	01:06:43	00:06:01	00:54:32	747
5	René	Frei	01:09:18	00:06:15	00:56:05	712

Altstätter Berglauf | 10km | 600m Hdiff | Samstag, 25. Okt 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:05:03	00:06:30	00:48:00	1000
1	Sandra	Lichtensteiger	01:04:53	00:06:29	00:48:00	1000
3	Berni	Litscher	01:06:15	00:06:38	00:48:03	999
4	Roland	Segmüller	01:01:37	00:06:10	00:48:10	996
5	David	Jung	00:54:03	00:05:24	00:51:10	934
6	Markus	Halter	01:01:21	00:06:08	00:51:28	928
7	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	01:09:00	00:06:54	00:52:27	907
8	Therese	Stieger	01:10:38	00:07:04	00:54:44	860
9	Sameer	Jade	01:01:19	00:06:08	00:58:24	783
10	Gabriella	Török-Matalin	01:13:28	00:07:21	01:00:07	747
11	Werner	Stein	01:19:57	00:08:00	01:10:20	534
12	Ivan	Estruch	01:20:32	00:08:03	01:17:35	383

Lauf-Cup Gossau | 11.9km | 321m Hdiff | Sonntag, 9. Nov 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:04:31	00:05:25	00:47:36	1000
2	Markus	Halter	01:05:25	00:05:30	00:54:53	847
3	Ewald	Lenzi	01:12:04	00:06:03	00:58:55	762
4	Askia	Graf	01:17:22	00:06:30	00:59:34	749
5	René	Frei	01:18:24	00:06:35	01:03:27	667
6	Cindy	Teeven	01:17:50	00:06:32	01:04:50	638

Lauf-Cup Goldach | 11.35km | 298m Hdiff | Sonntag, 23. Nov 2025

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:57:22	00:05:03	00:42:20	1000
2	Markus	Halter	00:54:30	00:04:48	00:45:44	920
3	Ewald	Lenzi	01:06:10	00:05:50	00:54:05	722
4	René	Frei	01:09:31	00:06:07	00:56:16	671
5	Richard	Oberdorfer	01:15:38	00:06:40	01:05:17	458

MILA - Jahreswertung 2025

13.01.2026, 12:00

MILA Einzelauswertung nach Läufer

Albertin Ismael

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rhylauf-Halbmarathon	01:16:52	00:03:39	01:10:38	1000
2	MILA 5000 Meter Testlauf	00:17:08	00:03:26	00:15:45	993
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:15	00:03:35	00:29:38	966
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:03	00:03:40	00:30:22	893
4	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:57	00:03:40	00:20:10	886

Amann Norbert

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:50	00:04:19	00:28:39	1000
1	Altacher Silvesterlauf - langer	00:52:29	00:04:14	00:38:43	1000
1	Lauf-Cup Frauenfeld	01:00:32	00:04:48	00:44:40	1000
1	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:10:53	00:04:44	00:52:18	1000
1	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:11	00:04:14	00:15:38	1000
1	Bizau Trail	03:55:19	00:07:51	02:53:37	1000
1	LGT Alpin Marathon	04:34:42	00:06:31	03:22:40	1000
1	Lauf-Cup Speicher	00:59:01	00:05:19	00:43:33	1000
1	Altstätter Berglauf	01:05:03	00:06:30	00:48:00	1000
1	Lauf-Cup Gossau	01:04:31	00:05:25	00:47:36	1000
1	Lauf-Cup Goldach	00:57:22	00:05:03	00:42:20	1000
2	Gamperney-Berglauf	01:09:27	00:07:54	00:51:14	999
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:32	00:04:15	00:18:50	959
2	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:58	00:04:20	00:28:45	952
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:52	00:03:58	00:11:42	949
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:22	00:04:29	00:49:42	949
2	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:17	00:04:21	00:38:34	944

Benz Walter

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Churfürsten Trail (CT25)	03:49:42	00:09:11	03:14:07	660
8	Rhylauf 10km	00:54:57	00:05:30	00:46:26	641
10	Altstätter Städtlilau 10 km	00:54:18	00:05:26	00:45:53	587
4	Dreiländer-Halbmarathon	01:58:35	00:05:37	01:40:13	472
15	MILA Schwamm-Lauf	01:14:29	00:08:46	01:02:57	451

Benz Fabian

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Altstätter Städtlilau 10 km	00:33:54	00:03:23	00:33:52	957
2	LGT Halbmarathon plus	02:23:46	00:05:40	02:23:36	922
4	Rhylauf-Halbmarathon	01:16:37	00:03:38	01:16:31	916
2	Dreiländer-Halbmarathon	01:11:29	00:03:23	01:11:24	912
4	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:12:16	00:03:04	00:12:15	900
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:58	00:03:33	00:31:56	886
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:56	00:03:26	00:30:54	873
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:25	00:03:27	00:41:22	867
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:10	00:03:32	00:21:08	832

Chen Kangkang

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	X-Trail Silver	03:12:00	00:08:08	03:04:58	322

Ebnetter Rina

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Cuors da Flem	02:51:02	00:08:06	01:47:52	1000
1	Churfürsten Trail (CT25)	03:49:42	00:09:11	02:24:52	1000
4	Rhylauf 10km	00:57:25	00:05:45	00:36:13	940
3	X-Trail Silver	03:06:59	00:07:55	01:57:56	930
4	Gamperney-Berglauf	01:31:14	00:10:22	00:57:32	876
2	Altacher Silvesterlauf - langer	01:09:19	00:05:35	00:43:43	871
11	MILA 5000 Meter Testlauf	00:28:31	00:05:42	00:17:59	849
6	MILA Schwamm-Lauf	01:16:50	00:09:02	00:48:28	807

Engler Irene

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
9	MILA Schwamm-Lauf	01:11:45	00:08:26	00:49:57	771

Estruch Ivan

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
12	Altstätter Berglauf	01:20:32	00:08:03	01:17:35	383

Frei René

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Lauf-Cup Speicher	01:09:18	00:06:15	00:56:05	712
17	MILA 5000 Meter Testlauf	00:24:57	00:04:59	00:20:12	708
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:46:58	00:05:13	00:38:01	673
4	Lauf-Cup Goldach	01:09:31	00:06:07	00:56:16	671
5	Lauf-Cup Gossau	01:18:24	00:06:35	01:03:27	667
11	MILA Schwamm-Lauf	01:10:49	00:08:20	00:57:19	589
12	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:47:51	00:05:19	00:38:44	588

Gican Claudia

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	X-Trails Silver	02:18:00	00:05:51	01:50:15	1000
2	Rhylauf 10km	00:43:03	00:04:18	00:34:24	993
5	MILA Schwamm-Lauf	00:55:13	00:06:30	00:44:07	914
5	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:44:14	00:04:25	00:35:20	911
7	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:21	00:04:16	00:17:03	909
2	Brülisau - Hoher Kasten	01:09:30	00:08:29	00:55:32	885
2	Bizau Trail	04:13:44	00:08:27	03:22:43	832
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:00	00:04:33	00:32:45	806

Graf Askia

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Lauf-Cup Speicher	01:04:53	00:05:51	00:49:57	853
13	MILA 5000 Meter Testlauf	00:24:44	00:04:57	00:19:03	782
4	Lauf-Cup Gossau	01:17:22	00:06:30	00:59:34	749

Guerra Flavio

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
7	Rhylauf 10km	00:43:26	00:04:21	00:41:07	796
16	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:05	00:04:13	00:19:58	723
13	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:52	00:04:32	00:38:41	650
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:50	00:04:18	00:24:27	649
11	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:55	00:03:59	00:15:04	647
10	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:57	00:04:26	00:37:49	621
8	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:09:34	00:04:38	01:05:52	607
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:54:17	00:04:31	00:51:23	593

Halter Markus

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Lauf-Cup Sulgen	00:54:31	00:04:24	00:45:44	973
2	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:05:46	00:04:24	00:55:11	945
2	Lauf-Cup Speicher	00:54:47	00:04:56	00:45:58	944
6	Altstätter Berglauf	01:01:21	00:06:08	00:51:28	928
2	Lauf-Cup Goldach	00:54:30	00:04:48	00:45:44	920
2	Lauf-Cup Frauenfeld	00:58:58	00:04:41	00:49:28	892
8	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:41	00:04:08	00:17:21	890
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:57	00:03:44	00:12:33	874
2	Lauf-Cup Gossau	01:05:25	00:05:30	00:54:53	847

Indermaur Markus

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Rhylauf 10km	00:44:36	00:04:28	00:37:08	913
6	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:43:29	00:04:21	00:36:12	885
7	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:04	00:04:27	00:33:21	836
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:39	00:03:55	00:13:02	831
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:55	00:04:19	00:21:34	808
12	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:36	00:04:31	00:18:49	796
5	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:10:45	00:04:43	00:58:54	754

Jade Sameer

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
9	Altstätter Berglauf	01:01:19	00:06:08	00:58:24	783

Jung David

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Altstätter Berglauf	00:54:03	00:05:24	00:51:10	934
7	MILA Schwamm-Lauf	00:51:15	00:06:02	00:48:31	806
14	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:16	00:04:03	00:19:11	772

Kägi Denise

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Auffahrtslauf - 10 km	00:57:26	00:05:45	00:43:06	1000
3	Dreiländer-Halbmarathon	02:00:09	00:05:42	01:30:11	625

Kehl Marcel

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
9	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:44:30	00:04:27	00:41:38	718

Lenzi Ewald

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Auffahrtslauf - 10 km	00:53:40	00:05:22	00:43:52	982
3	Lauf-Cup Gossau	01:12:04	00:06:03	00:58:55	762
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:56	00:04:14	00:13:51	757
10	MILA Schwamm-Lauf	01:02:01	00:07:18	00:50:42	752
4	Lauf-Cup Speicher	01:06:43	00:06:01	00:54:32	747
3	Lauf-Cup Goldach	01:06:10	00:05:50	00:54:05	722
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:25	00:04:56	00:36:19	676
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:00:57	00:05:05	00:49:50	635

Lichtensteiger Sandra

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Lauf-Cup Sulgen	01:00:13	00:04:51	00:44:33	1000
1	LGT Halbmarathon plus	03:00:04	00:07:05	02:13:14	1000
1	Brülisau - Hoher Kasten	01:07:19	00:08:13	00:49:49	1000
1	Churfürsten Trail (CT43)	07:45:00	00:10:43	05:44:04	1000
2	Altstätter Berglauf	01:04:53	00:06:29	00:48:00	1000
2	X-Tracks Silver	02:31:00	00:06:24	01:51:44	987
3	Rhylauf 10km	00:47:12	00:04:43	00:34:55	978
3	Gamperney-Berglauf	01:12:16	00:08:13	00:53:28	955
6	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:01	00:04:36	00:17:02	910

Litscher Berni

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rhylauf 10km	00:47:06	00:04:43	00:34:10	1000
1	Gamperney-Berglauf	01:10:33	00:08:01	00:51:10	1000
1	MILA Schwamm-Lauf	00:56:01	00:06:35	00:40:38	1000
3	Altstätter Berglauf	01:06:15	00:06:38	00:48:03	999
3	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:01	00:04:36	00:16:42	932
4	Altstätter Städtlilau 10 km	00:47:52	00:04:47	00:34:43	931
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:34	00:04:44	00:30:52	922
7	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:26	00:04:22	00:12:39	865
2	Churfürsten Trail (CT25)	03:46:47	00:09:04	02:44:29	865
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:20	00:04:49	00:31:26	854
6	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:00:05	00:05:00	00:43:35	807

Martin Peter

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	X-Tracks Silver	02:32:24	00:06:27	02:09:41	824
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:54	00:04:46	00:36:30	726
5	Altacher Silvesterlauf - langer	00:58:22	00:04:42	00:49:40	717
4	Brülisau - Hoher Kasten	01:16:22	00:09:19	01:04:59	695
3	Churfürsten Trail (CT43)	09:00:00	00:12:27	07:39:29	665
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:18	00:05:05	01:04:55	627
3	Bizau Trail	04:55:15	00:09:51	04:11:14	553
3	LGT Alpin Marathon	05:57:30	00:08:28	05:04:12	499

Nüesch Mathias

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:12:03	00:03:01	00:11:08	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:51:09	00:03:25	00:47:17	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:19:35	00:03:16	00:18:06	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:30	00:03:18	00:36:31	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:40	00:03:18	00:27:25	1000
1	Dreiländer-Halbmarathon	01:10:58	00:03:22	01:05:36	1000
3	Rhylauf-Halbmarathon	01:19:05	00:03:45	01:13:06	965

Oberdorfer Richard

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	Auffahrtslauf - 10 km	00:57:52	00:05:47	00:49:57	841
3	Cuors da Flem	02:50:41	00:08:05	02:27:19	634
3	LGT Halbmarathon plus	03:33:37	00:08:25	03:04:22	616
18	MILA 5000 Meter Testlauf	00:25:07	00:05:01	00:21:41	613
5	Brülisau - Hoher Kasten	01:20:48	00:09:51	01:09:44	600
14	MILA Schwamm-Lauf	01:10:29	00:08:18	01:00:50	503
6	Altacher Silvesterlauf - langer	01:07:40	00:05:27	00:58:24	492
5	Lauf-Cup Goldach	01:15:38	00:06:40	01:05:17	458
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:49:35	00:05:31	00:42:48	439

Recktenwald Seline

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	MILA Schwamm-Lauf	00:50:15	00:05:55	00:42:48	947
3	Altacher Silvesterlauf - langer	00:52:28	00:04:14	00:44:41	846
6	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:49	00:04:12	00:32:13	825
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:41	00:04:25	00:33:48	820
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:11	00:04:12	00:21:27	815
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:51:01	00:04:15	00:43:27	810
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:36	00:04:30	00:57:35	782

Salzgeber Franz

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:46:01	00:05:07	00:37:14	700
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:54	00:04:59	00:24:12	663
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:47:25	00:05:16	00:38:22	601

Schäpper Patrick

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
8	Altstätter Städtlilau 10 km	00:40:58	00:04:06	00:40:08	764
12	MILA Schwamm-Lauf	00:59:00	00:06:56	00:57:47	578

Schlanser Toni

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:19:55	00:05:21	01:09:52	664
12	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:32	00:04:23	00:15:20	624
4	Lauf-Cup Frauenfeld	01:12:29	00:05:45	01:03:22	581
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:29	00:04:55	00:25:46	576
13	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:45:03	00:05:00	00:39:23	564
13	MILA Schwamm-Lauf	01:08:43	00:08:05	01:00:04	521

Schmid Fredy

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Altstätter Städtlilau 10 km	00:41:31	00:04:09	00:33:56	955

Schmid Moritz

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Auffahrtslauf - 10 km	00:57:51	00:05:47	00:44:38	965

Segmüller Roland

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	Altstätter Berglauf	01:01:37	00:06:10	00:48:10	996
3	MILA Schwamm-Lauf	00:53:56	00:06:21	00:42:10	962
4	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:22	00:04:16	00:16:42	931

Stauffer Laurent

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Lauf-Cup Sulgen	01:04:04	00:05:10	00:46:28	957
3	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:19:00	00:05:17	00:57:18	904
6	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:05	00:04:54	00:31:58	884
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:14	00:04:19	00:12:30	878
3	Lauf-Cup Frauenfeld	01:11:48	00:05:42	00:52:05	834

Stein Werner

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
11	Altstätter Berglauf	01:19:57	00:08:00	01:10:20	534

Stieger Therese

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Cuors da Flem	02:31:14	00:07:10	01:57:10	914
6	Rhylauf 10km	00:48:55	00:04:54	00:37:54	891
8	Altstätter Berglauf	01:10:38	00:07:04	00:54:44	860
9	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:07	00:04:37	00:17:55	854
4	Altacher Silvesterlauf - langer	01:00:06	00:04:51	00:46:34	797
3	Brülisau - Hoher Kasten	01:17:19	00:09:26	00:59:54	797
8	MILA Schwamm-Lauf	01:04:11	00:07:33	00:49:44	776
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:46:07	00:05:07	00:35:44	753
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:58	00:04:30	00:13:55	750
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:27	00:04:56	00:34:26	744
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:17:06	00:05:08	00:59:44	737
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:00:34	00:05:03	00:46:56	715

Teeven Cindy

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
15	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:45	00:04:45	00:19:47	734
6	Lauf-Cup Gossau	01:17:50	00:06:32	01:04:50	638
4	Bizau Trail	05:28:07	00:10:56	04:33:18	426

Thurnheer-DeBiasio Barbara

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Churfirsten Trail (CT43)	07:45:00	00:10:43	05:53:29	973
7	Altstätter Berglauf	01:09:00	00:06:54	00:52:27	907
7	Altstätter Städtlilau 10 km	00:48:57	00:04:54	00:37:13	854

Török Zoltan

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Altstätter Städtlilau 10 km	00:35:46	00:03:35	00:32:28	1000
2	MILA Schwamm-Lauf	00:44:54	00:05:17	00:40:45	997
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:22	00:03:36	00:29:23	975
2	Rhylauf-Halbmarathon	01:20:25	00:03:49	01:13:00	966
3	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:12:56	00:03:14	00:11:44	946
5	MILA 5000 Meter Testlauf	00:18:25	00:03:41	00:16:43	930
3	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:48	00:03:43	00:50:39	929
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:28	00:03:35	00:19:29	924
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:34	00:03:38	00:39:33	917
2	LGT Alpin Marathon	04:53:56	00:06:58	04:26:48	684

Török-Matalin Gabriella

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
10	Altstätter Berglauf	01:13:28	00:07:21	01:00:07	747

Zeni Paul

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
10	MILA 5000 Meter Testlauf	00:33:49	00:06:46	00:17:59	849

Auswertung Direktbegegnungen

Lauf Direktbegegnungen	Mathias	Norbert	km	Mathias	Norbert
2. Lustenauer Cross-Lauf	1000	949	4	00:11:08	00:11:42
3. Lustenauer Cross-Lauf	1000	949	15	00:47:17	00:49:42
4. Lustenauer Cross-Lauf	1000	959	6	00:18:06	00:18:50
5. Lustenauer Cross-Lauf	1000	944	12	00:36:31	00:38:34
6. Lustenauer Cross-Lauf	1000	952	9	00:27:25	00:28:45
Direktbegegnungen	5000	4753	46	2:20:27	2:27:33
Gewonne Direktbegegnungen	5	0	Differenz in Min.		0:07:06
			Min/km		0:03:12
			Rückstand in Meter		2213
			Rückstand in %		4.81%