

# 1. Snow-Run Arosa: Erfolg für Debi und die Weltmeister!

Die Laufstrecke über 19 Kilometer zwischen 1'700 und 2'400 Meter über Meer gelegen und in dieser Jahreszeit natürlich vollkommen im Schnee - eine nicht ganz alltägliche Herausforderung für die Mila. Die Reise nach Arosa hat sich gelohnt! Der Snow-Run ist ein besonderer Winterberglauf mit einem einzigartigen Erlebniswert. Und das Mila-Quartett Deborah Balz, Felix Benz, Raphael Dür und Markus Halter schnitten sehr gut ab. Ach ja, Duathlon-Weltmeister Andy Sutz und mehrfache OL-Weltmeisterin Simone Niggli und andere Stars zeigten ebenfalls ihr grosses Können und gesellten sich an der After-Race-Party unter die Leute.

Sonntag, 10. Januar 2010 - von Felix Benz

Der Snow-Run ist ein neuer Bestandteil des Snow-Walking Events von Arosa, der diesen Winter bereits zum 6. Mal durchgeführt wurde. Im Angebot sind drei Strecken mit den Distanzen 6,3 km, 12 km und 19,2 km. Bisher war der Anlass praktisch nur für WalkerInnen reserviert. In diesem Winter aber wurden erstmals offiziell "Snow-Runner"-Kategorien eingeführt. So waren am Samstag bei guten äusseren Bedingungen ca. 850 Walker und 230 Läufer und Läuferinnen auf den drei Distanzen unterwegs. Zuerst starteten die Runner, dann die Walker. Der Anlass ist professionell organisiert, doch wird er primär ein Walking-Event bleiben. So wurde dem Marketing nach der Gesundheitsförderung viel Bedeutung beigemessen. Nebst einer Festwirtschaft gabs in der Halle viele Aussteller- bzw. Werbestände und eine Live-Musik verbreitete Stimmung. Doch wer die Runner-Bewerbe gewonnen hat wurde mit keinem Wort erwähnt. Laufzeiten und Ranglisten sind halt bei Walking-Events kein Thema!

## Deborah verfolgt die Weltmeister

103 Läufer und 32 Läuferinnen, waren am Start über die grösste Distanz. Auf den 19,2 Kilometer waren verbunden mit über 700 Meter Steigungen. Die Strecke war trotzdem noch ziemlich abwechslungsreich angelegt. Auf wunderbaren Wald- Schlittel- und Wanderwegen. Selbstverständlich alles auf Schnee, was in den steilen Abschnitten hinauf auf die Sattelhütte sehr viel Kraft erforderte. Diese Aufstiege sind ganz nach dem Gusto von Deborah und so legte sie los, mit Vollgas! Sie verfolgte gleich zwei mehrfache Weltmeister: Zum einen Andy Sutz, den Duathlon-Meister und zum anderen Simone Niggli, die 15-fache OL-Weltmeisterin. Die beiden waren absolute Spitze und gewannen den Wettkampf in 1:35 bzw. 1:42 Std. Gegen derartige "Kaliber" hatte auch Debi trotz sehr gutem Tag keine Chance. Sie musste die Top-Athleten ziehen lassen. Debi lief auf Platz vier in der Frauen-Overallwertung und ihre Laufzeit von 1:49 war klar und deutlich das Mila-Bestresultat.

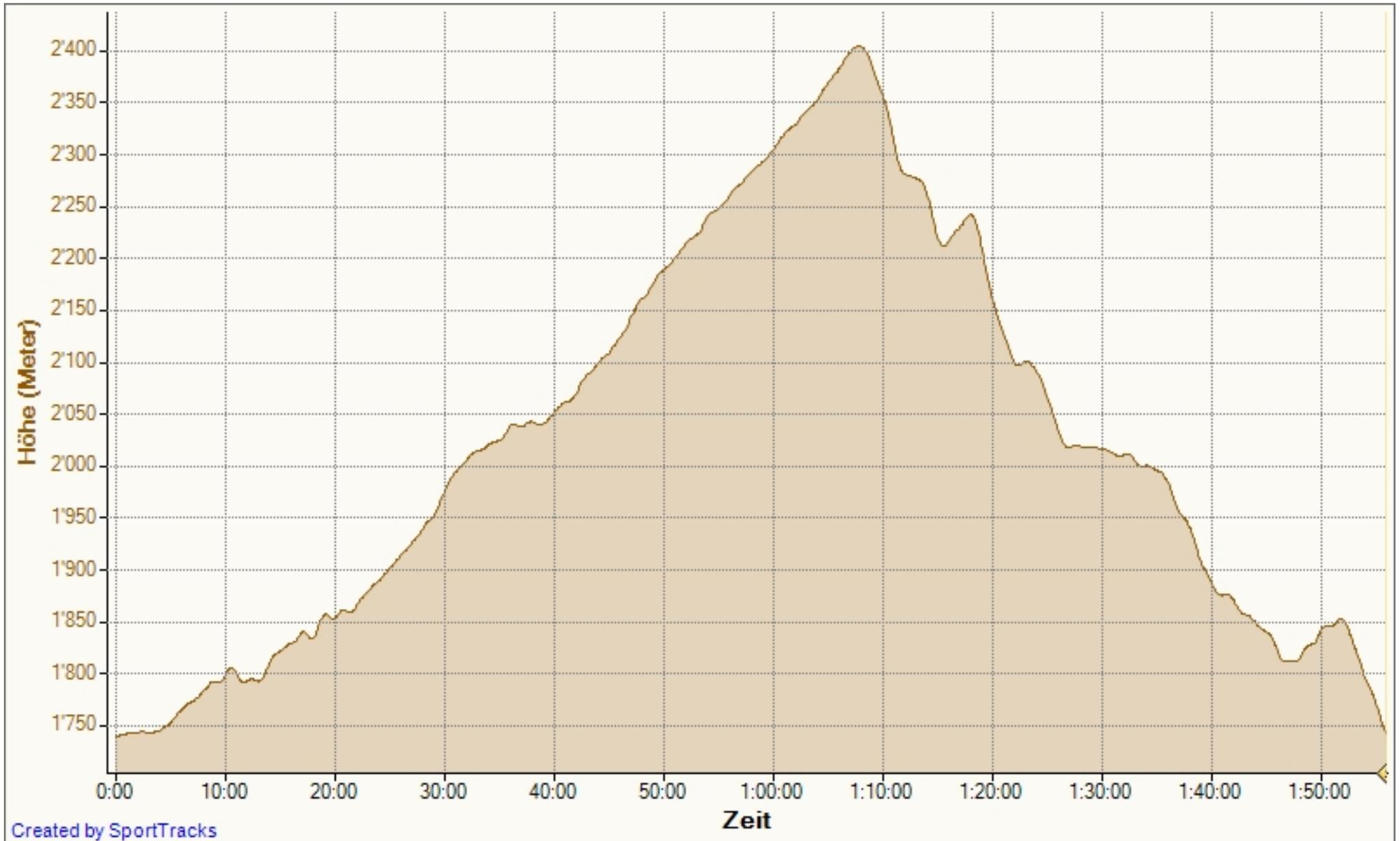
## Felix, Raphael und Markus "bei den Leuten"

Die ungewohnte Schneeunterlage machten den drei Mila-Männern schon mehr Mühe als Debi. Mit nur wenig Zeitunterschied haben die drei die ersten Streckenhälfte bzw. den Aufstieg zum Höchsten Punkt, der Sattelhütte, zurück gelegt. Im Abstieg wagte Felix etwas mehr als seine zwei Freunde und so blieb er mit 1:56 deutlich unter zwei Stunden und steht in der Overallwertung auf Rang 20. Nur wenig später liefen Raphael und Markus auf den Rängen 25 und 30 ins Ziel und sind damit auch im ersten Drittel aller Männer klassiert. Mit Thomas Graf aus Lüchingen und Wendy Widmer sorgten noch weitere Rheintaler für starke Leistungen im Ski- bzw. Winterlaufmekka Arosa.

## Partystimmung

Nach und nach füllte sich am Nachmittag die "Festhütte". Auch Helmut Büchel war an der Party dabei, er begleitete seine Mirjam und ihre Freundin Michaela an diesem Tag auf der mittleren Walkingstrecke. So feierte die Walkingszene ihre Leistungen bei toller Stimmung. Dafür sorgte eine Live-Musik. Und neben den Andy Sutz und Simone Niggli mit Familie waren auch noch der Mister Schweiz anwesend und alle verteilten Autogramme.

## Happiges Profil für den 19 Km-Snow-Run



Arosa empfängt die Sportler. Sogar die Sonne liess sich am Morgen blicken



Seppi Neuhauser (wurde hinter Sutz zweiter) und Urs Steigmeier beim einlaufen



Ein Warm-Up für allerei \"Gestalten\"



Unter der Leitung von \"Walking-Papst\" Urs Gerig und Simone Niggli



Ein herrlicher Lauftag in Arosa, Temperaturen so um die 0-Grad



Auch Guggenmusiken sorgen für Unterhaltung



Debi bereit für den Start



Das Mila-Quartett verstärkt durch Wendy



Der Start ist erfolgt. Die ersten Meter vor dem grossen Aufstieg wurde auf dem See gelaufen



Mit gutem Profil gabs kaum Probleme auf den Wegen.



Das Feld zog sich aufwärts rasch in die Länge



Die Skipisten für einmal von Läufern und Walkern in Beschlag genommen



Es wurde immer steiler ...



Die Sattelhütte, bald (endlich) endet der Aufstieg



Tolle Rundsicht auf die Bergspitzen und das Nebelmeer im Tal



Raphael sprintet ins Ziel



Speaker Röbi Schumacher begrüsst jeden namentlich im Ziel



**Die beiden Weltmeister und Tagessieger beim verteilen von Autogrammen**



**Simone lässt alle Milas grüssen und hofft, dass auch diesen Sommer wieder einige am Rheint. OL-cup teilnehmen**



*Für  
Mila*

swiss  
orienteering *Mila*

Hauptsponsorin OL-Nationalmannschaft

**PostFinance**

**DIE POST**

Auch Andy hofft, am Rheintal-Duathlon wieder einige Milas zu sehen

Powerman Weltmeister 2008

www.andysutz.ch



Andy Sutz  
Duathlet SUI

Simone Niggli mit Tochter an der Party



Mister Schweiz fand in der Walkerinnenszene einige Abnehmerinnen von Autogrammkarten

