

Schwammlauf 2010: Christoph Schefer und Iris Bechtiger wieder an der Spitze!

57 Läuferinnen und Läufer sind am Start und zeigen sehr gute Leistungen. Mit Christoph Schefer und Iris Bechtiger stehen nach ihren Erfolgen im Jahre 2008 die zwei Favoriten wieder zuoberst auf dem Podest. Rang zwei und drei gehen an Marc Metzler und Eric Rüttimann bei den Männern sowie Denise Lichtensteiger und Frieda Manser bei den Frauen.

Mittwoch, 11. August 2010 - von Felix Benz

45 Männern, etwas weniger als im Vorjahr und 12 Frauen haben die 8,9 Kilometer Lange Strecke von Kobelwies zum 676 Meter höher liegenden Berggasthaus Montlinger Schwamm gemeistert.

Bewährte Organisationsform

Benno Moser vom organisierenden Laufftreff MILA-Rheintal begrüßte die Läuferschar und informierte über die Besonderheiten des Schwammlaufs: Mit Einzelstart begibt sich alle 30 Sekunden ein Läufer auf die Strecke, die Zeitnehmung erfolgt elektronisch mit OL-Batch. Die langsämeren am Anfang, die schnellsten Läufer starten am Schluss. Unmittelbar nachdem der letzte Läufer die Ziellinie überquert hat, steht die Rangliste zur Verfügung.

Christoph Schefer als einziger unter 40 Minuten

Einige Rheintaler Spitzenläufer waren aus verschiedenen Gründen nicht am Start. Christoph Schefer von den Donnschtighüpfen startete somit als klarer Favorit und er erfüllte die Erwartungen mehr als deutlich. Mit dabei waren aber zwei junge "Wilde": Spitzenbiker Marc Metzler und Eric Rüttimann. Beide glänzten in diesem Jahr schon mit sehr guten Resultaten. Sie machten es Schefer nicht ganz leicht, nach 2008 zum zweiten Mal den Schwammsieg zu erlaufen. Doch die Routine und Erfahrung setzte sich gegen Metzler und Rüttimann, der von seinem Vater und früheren Schwammlaufsieger Niki betreut wurde, klar durch. Christoph blieb als einziger mit 39:24 unter 40 Minuten. Wie jedes Jahr war auch vom nahen Appenzellerland wieder eine starke Delegation zum Schwammlauf gekommen. Walter Manser, der schnellste von ihnen in diesem Jahr, läuft auf Rang vier vor Berni Litscher, dem schnellsten MILA.

Iris Bechtiger wieder die Nr. 1

Eine klare Entscheidung gab es bei den Frauen. Iris Bechtiger aus Wald war die klare Favoritin und verwies die letztjährige Siegerin Denise Lichtensteiger von der MILA auf Rang zwei. Bechtiger benötigte zwar wie die meisten etwas mehr als vor zwei Jahren, aber die 48:01 Minuten führten zum zweiten Schwammlaufsieg nach 2008. Frieda Manser aus Eggerstanden wurde Dritte. Mit ihr sind die "Appenzeller" endlich auch einmal auf dem Podest vertreten.

Gratulation und Dank

Der Laufftreff Mila-Rheintal gratuliert allen Läuferinnen und Läufern herzlich zu ihrer Leistung, dankt allen fürs Kommen und freut sich schon heute auf ein Wiedersehen beim 26. Schwammlauf im 2011.

Die nachstehenden Fotos wurden grösstenteils gemacht von Mario Ammann und Sepp Hutter.

Podest Frauen: Denise Lichtensteiger, Iris Bechtiger, Frida Manser (v.l.)



Podest Männer: Marc Metzler, Christoph Schefer und Eric Rüttimann (v.l.)



Die schnellsten Damen und Herren



Tagesschnellsten Schwammlauf 2010: Christoph Schefer (39:24) und Iris Bechtiger (48:01)



MILA-Präsident Benno Moser begrüsst die Laufteilnehmer



MILA-Frauen besprechen die Taktik



Wiedersehen macht Freude: Die früherern Velocracks Erwin Keller und Niki Rüttimann, früherer Veloprofi und Schwammlaufsieger 2000



Bekante begrüßen sich vor dem Start



Zum erstenmal am Start: Serge Hurni und Eric Rüttimann (rechts), sie gehen gemeinsam in die Berufsschule



Zuschauer warten im Ziel auf die Läuferinnen und Läufer



Die Wettkampfleitung empfängt am Ziel die Sportler. Die Fotografen sorgen für die nachfolgenden Bilder.

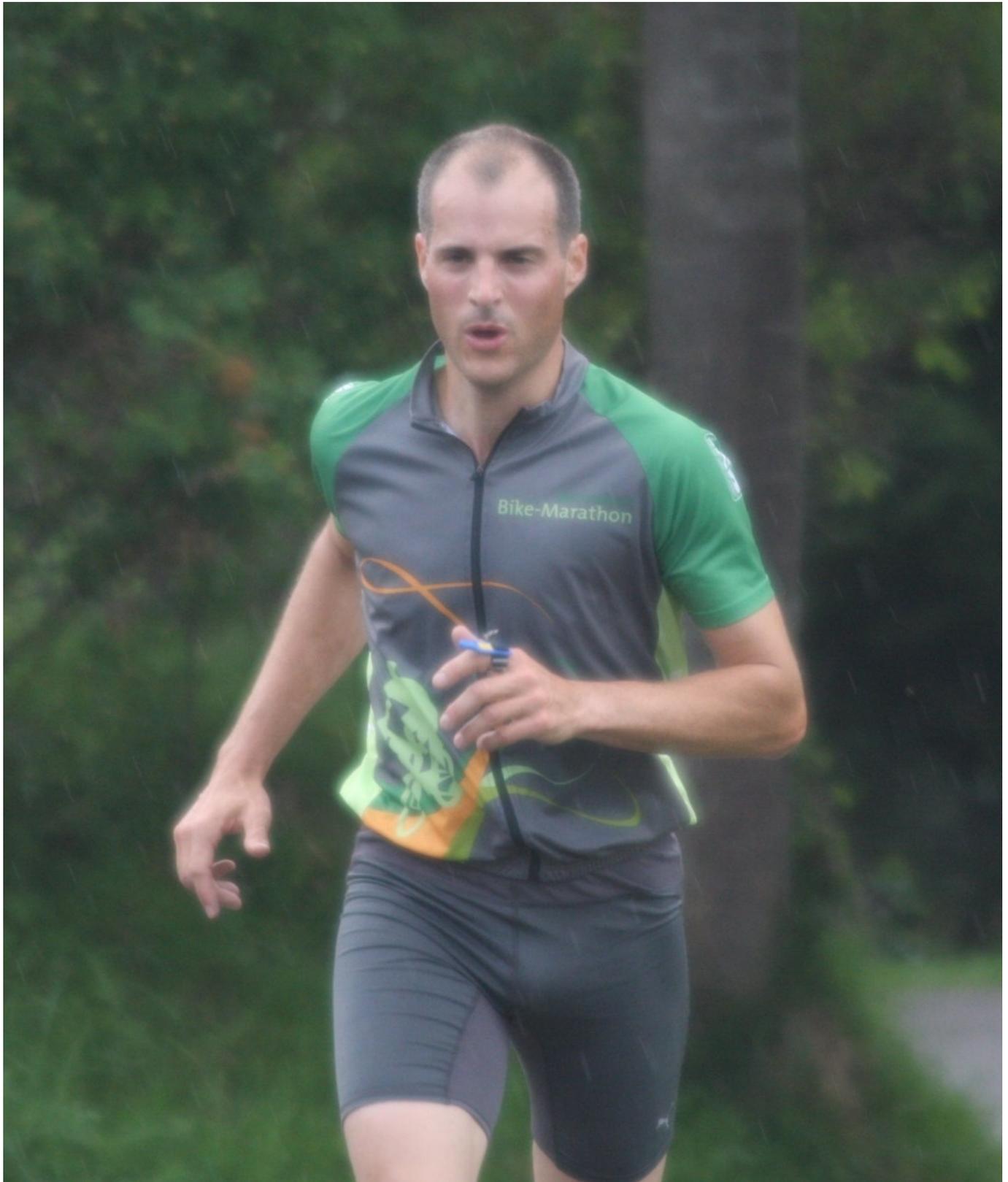


Die Laufstrecke: Von Kobelwies hinauf auf den Montlinger Schwamm



Keiner zu alt dabei zu sein











Denise glücklich im Ziel





Iris: gibt es eine neue Bestzeit?









Ist das ein Krampf!

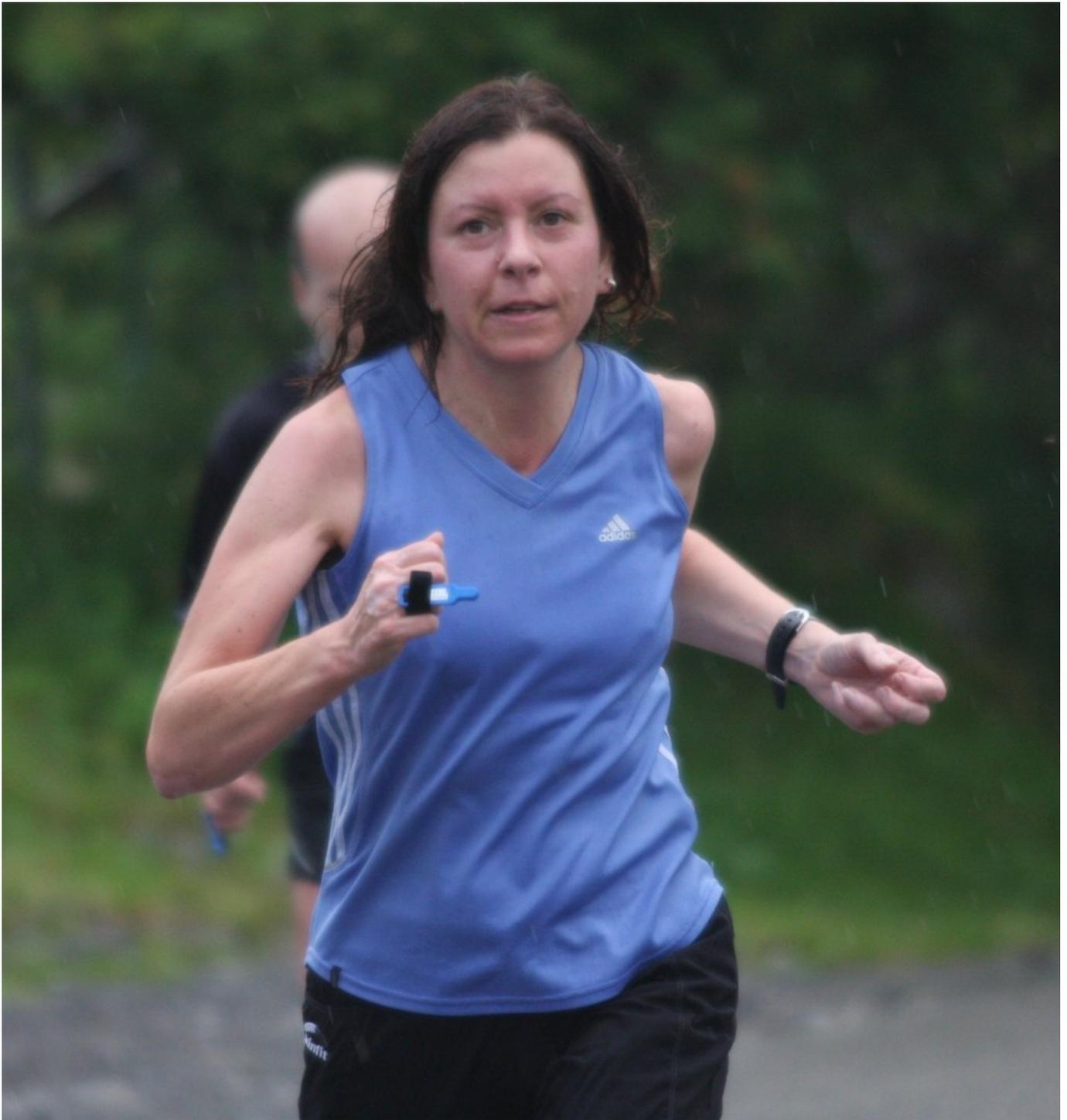






Edith: ich hab's geschafft!







Roland der (10) Kämpfer



Frank gibt Vollgas











Doris: ein lächeln im Ziel





Da staunt Jürg wie Moritz vorbei flitzt



Jürg beisst auf die Zähne



Ist Markus zufrieden?



Eric der schnelle Junior





Denkt Martin schon an ein kühles Bier?









Gili, ob Bike oder Lauf, er gibt immer alles





Christof kurz vor dem Ziel







Gots no wit?



Mit kräftigem Armschwung dem Ziel entgegen



Was gibt es denn zu lachen?







Felix kann immer noch smilen









Gibt es etwas schöneres als Joggen?



Berni mit Stil: der schnellste Mila















