

# 1. Crosslauf: Zoltan schnellster Mila !

**Bei herrlichem Winterwetter, Sonnenschein bei -2°, starteten 54 Läuferinnen und Läufer zur 41. Rennserie. Leider nutzten nur 10 Milas den Start dieser sportlich interessanten Laufveranstaltung. Doch diese setzten Zeichen!**

Samstag, 4. Dezember 2010 - von Erwin Keller

Mit Christof Schefer setzte sich vom Start weg DER Favorit an die Spitze! Er baute die Führung über die 9 Kilometer kontinuierlich aus. (Nicht am Start waren die Gebrüder Marti, Daniel Thür u.a.m. Gossauer Weihnachtslauf) Man darf gespannt sein, wenn sich alle Eliteläufer am Start einfinden. Die Verfolgung organisierten Zoltan Török, Stefan Keckeis und Michael Greber. Doch Schefer läuft seinen Start - Ziel Sieg locker und ungefährdet nach Hause.

## **Gute Mannschaftsleistung der Milas**

Die 10 Milas, davon (nur) 2 Frauen, zeigten gute Leistungen. Zoltan hat mit seinem 4. Gesamtrang einmal mehr seine Qualitäten unter Beweis gestellt. 6 Milas konnten sich in ihrer AK aufs Podest laufen, dabei hat Berni Litscher die M 55 gewonnen. Die Frauen belegten bei W 20 die Plätze 1. Carolin Dür und 2. Denise Lichtensteiger. Doch auch die übrigen Läufer können mit ihren Zeiten, gelaufen bei besten Bedingungen, zufrieden sein. Nach einer langen, und für einige sehr anstrengende Saison 2010, wird nach einer wohlverdienten Regenerationsphase wieder der Wettkampfrhythmus gesucht. Auch dies gehört zum Aufbau der Saison 2011.

**Traumhafte Winterstimmung am Alten Rhein**



Entspannte Stimmung vor dem Start





Zoltan mit Greber und Keckeis auf der Verfolgung



Felix läuft seine Pace



Berni geniesst die Sonne



Denise in Begleitung von Cornelis



Moritz spielt Lokomotive



Felix genießt die schöne Winterstimmung



Carolin liebt den Pulverschnee



Denise bewundert die knackigen Wädli



Albino zieht Igi



Moritz freut sich aufs Ziel



René mal ohne Babywagen am joggen





Heja-Heja

Allez Hopp...

Helden  
seit Ihr Alle...

Natürlich unser Päuli



Im Ziel: 32:56



Im Ziel: 33:51



Im Ziel: 34:08



Im Ziel: 35:31



Im Ziel: 36:14



Im Ziel: 37:46



Im Ziel: 38:51



Im Ziel: 39:28



Im Ziel: 40:19



Im Ziel: 40:39



Im Ziel: 40:59



Ein heisser Tee bringt das lachen zurück

