

## **2. Crosslauf: Zoltan auch über 4 Km schnellster Mila!**

**Durch den Neuschnee wurde der Lauf bei angenehmem Winterwetter enorm schwer. Mit 4 Km ist dies der kürzeste der sechs Crossläufe. 6 Milas am Start. Mit Adrian Marti und Daniel Thür sind neu zwei Favoriten in die Serie gestartet. Keine Ueberraschung ist der Tagessieg von Adrian Marti vor Marc Metzler und Daniel Thür.**

Samstag, 18. Dezember 2010 - von Erwin Keller

Konkurrenziert durch den am Sonntag stattfindenden Sylvesterlauf in Altsch waren nur 39 Läufer und 2 Läuferinnen am Start. So fehlten doch einige der Vorarlberger LäuferInnen.

### **Keine Mila Spitzenzeiten**

Die ganze Laufstrecke war schneebedeckt. Auf dem Asphalt-Teilstück war es hart und rutschig. Weich und tief auf der Damm-Strecke. Die richtige Nagelwahl war gefragt. Doch die meisten Läufer versuchten sich mit normalen Jogging-Schuhen.

Bei dieser kurzen Distanz gibt es nichts zu taktieren, sondern vom Start weg Vollgas. Nach einem Kilometer waren die meisten Positionen bezogen. Zoltan musste das Spitzentrio ziehen lassen, konnte aber seine hervorragende 4. Position ins Ziel bringen. Ramon, zu Beginn im Windschatten von Zoltan, musste 2 Plätze abgeben. Felix lief wie gewohnt sein konstantes Rennen, obwohl er morgen in Altsch zum 12 Km Lauf startet. Solide die Leistungen von Igi und Mario, auch sie starten am Sonntag beim Sylvesterlauf. Carolin Dür, im Mittelfeld der Männer, läuft ein einsames Damenrennen.

### **Tagessieger Adrian Marti**

Durch seine Tempohärte ist Adrian auf kurzen Strecken kaum zu schlagen. Dies ist sein fünfter Sieg in Folge auf der 4 Km Distanz! Versuchten zu Beginn Daniel Thür und Marc Metzler die Pace von Adrian zu halten, so mussten sie beim ersten Dammaufstieg kapitulieren. Im Finale konnte sich Marc noch leicht von Daniel absetzen.



**TURNERSCHAFT  
LUSTENAU**  
[www.tslustenau.at](http://www.tslustenau.at)



Noch sind Sitzplätze zu haben!



Kurze oder lange Nägel?



Ist dies eine Rodelbahn?



&#34;Bergläufer&#34; Adrian greift an



Zoltan attackiert Ramon



Felix will an die Spitze



Carolin zeigt wo es lang geht



Zoltan löst sich von seinen Gegnern



Mario vor Simone Thür



## Igi auf der Aufholjagt



Adrian kurz vor dem Ziel Zeit: 13:34



Zeit: 14:13



Zeit: 14:52



Zeit: 15:34



Zeit: 16:24



Zeit: 17:10



Zeit: 17:18



Bestens funktionierende Juri mit Alge Timing

