

## 4. Crosslauf: Ismael ist schnellster Mila über 6 Km!

**Neue Gesichter auf dem Podest! Die Biker von Pink Gilis aus Altstätten erobern den Sieg und den 3. Rang! Daniel Thür versuchte alles, um sich von den Pink Boys zu lösen, doch am Ende vermochte er dem überraschenden Andreas Zünd nicht mehr zu folgen. Mit dem hervorragenden 5. Platz lief Ismael Albertin als erster Mila ins Ziel. Guido Bischofberger und Berni Litscher gewannen ihre AK.**

Samstag, 22. Januar 2011 - von Erwin Keller

**Milas nutzten die hervorragenden Laufbedingungen!** Wegen Abwesenheit von Zoltan Török war die Frage: wer ist schnellster Mila? Schon nach kurzer Distanz wurde klar, dass für dieses Vorhaben nur Ismael Albertin oder Markus Indermayer in Frage kommen. Isi nutzte die super Bedingungen und lief mit 20:40, nur zwanzig Sekunden langsamer als seine persönliche Bestzeit über diese Distanz, als bester Mila ins Ziel. Mit 21:24 läuft auch Markus in die Top Ten der 61 gestarteten Laufteilnehmer. In der ersten Runde als Duo, angeführt von Felix Benz vor Guido Bischofberger, unterwegs, konnte sich Guido in der 2. Hälfte von Felix etwas lösen und beendete den Lauf als dritter Mila. Mit einem starken Finale schob sich Berni Litscher zwischen das vor ihm laufende Duo und konnte so seinen Kategoriensieg mit 2 Sekunden Vorsprung auf Werner Hirschi aus Uzwil ins Ziel bringen. Doch auch Frank Bühner, Mario Amann und Moritz Schmid nutzen die Crossläufe als Aufbautraining zur kommenden Saison. Sie zeigen regelmässig gute Läufe. Die Ernte wird im Frühjahr beim Halbmarathon in Oberriet sein! **Pink beherrscht den 4. Crosslauf** Mit 6 Teilnehmern ist Pink Gili Swiss die zeitgrösste teilnehmende Gruppe. Alle einheitlich in ihrem Pink Dress! Dass die von Gilbert Kluser hervorragenden geführten Biker auch mit den Laufschuhen etwas drauf haben zeigten sie eindrücklich. Daniel Thür, eine Grösse in der Laufszene, spürte dies sehr eindrücklich. Nachdem sich schnell ein Spitzentrio unter dem Tempodiktat von Andreas Zünd mit Marc Metzler und Daniel bildete gab es keine Gelegenheit zu taktieren. Die zweite Hälfte nutzte Daniel wiederholt zum attackieren, doch die zwei Biker konnte er nicht abhängen. Als Andreas auf dem letzten Kilometer konterte, konnte er nicht mehr reagieren. Die Worte von Daniel im Ziel: Solche Kämpfe liebe ich, denn sie haben den grössten Trainingseffekt! Zwei Appenzeller Frauen machten den Sieg unter sich aus. Iris Bechtiger war genau eine Minute schneller als Gaby Steigmeier. Fotos: Erwin Keller

Die Pink Gilis am Einlaufen





Carolin Dür auf dem Weg zur Besserung



## Lange oder 3/4 Hosen?



Andreas Zünd bestimmt das Tempo



Felix und Guido



Frank lässt die Verfolger stehen



## Moritz kämpft um den Anschluss



## Die drei Favoriten unter sich



## Isi in einer Spitzengruppe



Markus kann nicht folgen



Guido löst sich von Felix



Berni hat noch Reserven



Iris Bechtiger ist die schnellste Frau



Mario kämpft



Andreas Zünd läuft als erster dem Ziel entgegen





Markus





Berni





Frank der Gentlemen (Ladys first)



Mario





Ein neues Siegertrio! Marc Metzler (3.) Sieger Andreas Zünd und Daniel Thür (2.)

