

5. Crosslauf: Mit Ismael Albertin und Zoltan Török stehen zwei Milas auf dem Podest !

Mit Frühlingswetter wurden die 48 gestarteten Läufer/Innen beim 18 Km langen Crosslauf verwöhnt! Die Abwesenheit der Donnschtig Hüpfen haben die Milas genutzt um Ihre Stärke zu demonstrieren und um den Sieg zu kämpfen. Isi und Zoltan haben gleich das Zepter übernommen und aufs Tempo gedrückt. Der Lohn sind die Plätze Zwei und Drei!

Samstag, 5. Februar 2011 - von Erwin Keller

Milas schreiben Geschichte!Mit neun teilnehmenden Mila Läufer/Innen am Start sind wir einmal mehr die grösste Laufgruppe. Bei nur 48 Startenden ist das Läuferfeld recht klein. Dies hindert aber die Teilnehmenden nicht guten Sport zu zeigen. Mit 1:05:24 erreichte Isi seine Zweitbeste Zeit auf dieser Strecke und musste sich nur vom Sieger, Harald Steger LSG Vorarlberg, geschlagen geben. Zoltan, in 1:05:44 im Ziel, hat seine letztjährig Zeit um 1:27 verbessert! Bedingt durch die tiefe Teilnehmerzahl liefen viele Läufer ein einsames Rennen. Zu diesen gehörten auch Markus Indermauer, Rolf Wälte und Andreas Weiler. Diese nicht angenehmen Umstände haben sie aber nicht davon abgehalten trotzdem gute Leistungen zu zeigen. So konnte Markus seinen jungen Trainingskollegen, Nüesch Mathias zum zweiten mal besiegen. Seine Runden sehr gut eingeteilt hat Mario Ammann. In der Letzten überholte er die etwas zu schnell gestarteten Alexander Schawalder, Helmut Büchel und Denise Lichtensteiger. Schade dass nur noch zwei Damen am Start sind. Mit der guten Zeit von 1:16:55 zeigte Denise einmal mehr ihre Stärke auf der langen Distanz!**Der Vorarlberger Harald Steger gewinnt den 18 Km Lauf**Harald Steger ist ein ausgewiesener Marathonläufer. Den letztjährigen 3-Länder Marathon finishte er in 2:38 hinter drei Kenianern auf dem 4. Platz! Der erfahrene Langstreckler überliess die ersten drei Runden den "Wilden Jungen" Milaläufer. Ab Runde 4 konnte er den Rythmus erhöhen und so die Entscheidung herbei führen. Mit 1:04:45 lief der Götzner eine hervorragende Zeit! Doch um den Widerstand von Isi zu brechen musste auch Harald an seine Reserven gehen! Den Frauenwettbewerb gewann Iris Bechtiger vom SV Rehetobel vor der Milaläuferin Denise Lichtensteiger.Fotos: Erwin Keller



Heja-Heja

Allez Hopp

Helden seit Ihr Alle

Zwei Milas im Gleichschritt an der Spitze !



Der musikalische Andreas mit Rolf



Alexander begleitet von Iris Bechtiger (Päuli bläst sie beinahe von der Strasse)



Denise und Helmut haben kein Musikgehör



Iris kennt kein Pardon



Myriam wartet auf ihren Schatz



Helmut kommt - distanziert dabei Denise



Mario mit kräftigen Schritten



Die Keller-Family immer dabei



Aus dem Quartett wird ein . . .



Duett mit Harald Steger und Isi



Zoltan kämpft um den 3. Gesamtrang



Markus läuft fünf von sechs Runden alleine



Denise hat Helmut wieder eingeholt



Prominenz an der Strecke: Alt Regierungsrat Anton Grüninger mit Frau



Rolf dreht seine Runden auf hohem Niveau



Denise wird mit Getränk versorgt



Das Siegertrio im Ziel: Harald: 1.04.45 Isi: 1.05.24 Zoltan: 1.05.44



Markus: 1.09.47







Mario: 1.16.46



Helmut: 1.16.52



Denise: 1.16.55



Alexander: 1.17.10



Iris und Denise, die einzigen aber glücklichen Läuferinnen am 18er !





Waldi und Brigitte beglückwünschen die zwei super Sportlerinnen

