

6. Crosslauf: Frühlingsstimmung beim Wintercross! Berni Litscher gewinnt bei jedem Start (4x) die AK M55!

Das schöne Wetter hat 17 Milas zum letzten Lauf der Crossserie 2010 / 2011 motiviert! Bei 5 Starts ist Zoltan Török 4x Erster des internen Mila Klassement! Er wurde nur beim 18 Km Lauf von Ismael Albertin besiegt. Christof Schefer hat mit Jürg Bühler, Triathlon Juniorenmeister, einen starken Gegner bekommen, den er aber auf den letzten 500 Meter sicher distanzieren konnte.

Samstag, 19. Februar 2011 - von Erwin Keller

Ein grosses Läuferfeld stellt sich zum letzten Crosslauf dem StarterSind es die 9 Km Distanz oder das sonnige Wetter dass sich viele Sportler nachmelden? Trotz Abwesenheit von einigen Stamm - Teilnehmern, sei es durch Krankheit, Ferien oder Beginn des Biketrainings, trafen sich 65 Läufer zum Wettkampf. Mit guten Zeiten haben die Milas gezeigt dass ihre Vorbereitung zum Halbmarathon vom 27. März in Oberriet stimmt. Zoltan in 31:19 sowie Isi in 32:15 laufen die besten Mila-Zeiten. Mit 32:44 siegte Markus Indermauer in der AK M 45! Andreas Weiler und Ramon Hüppi stehen nicht viel zurück. In 33:35 gewinnt Berni die AK M 55. Er wurde diesen Winter noch nie besiegt! Die übrigen Läufer werden die kommenden 5 Wochen nutzen um am Tag X sich in Top Form zu präsentieren.

Donnschtighüpfer Christof Schefer als DominatorDie Spitzenläufer kennen sich aus verschiedenen Läufen. Doch wie sind sie momentan in Form? Mit Jürg Bühler vom TG Hütten / Tri Top Team ist heute ein junger, aber nicht unbekannter Triathlonist am Start. Es war also nicht verwunderlich, dass er gleich nach dem Start sich vorne in der Spitze einreichte. Mit Andreas Zünd, Sieger über 6 Km, sowie Stefan Keckeis, ein Topläufer aus Vorarlberg folgten zwei weitere Läufer dem Duo. Christof hat aber nie die Uebersicht und Nerven verloren. Nach einem Tempoforcing in der 2. von drei Runden war nur noch Jürg an seiner Seite. Zwei Attacken auf dem letzten Kilometer genügten dem späteren Sieger sich vom Gegner zu lösen. So konnte Christof Schefer ungefährdet seinen Sieg feiern. Den Frauenwettbewerb gewann überlegen Iris Bechtiger vor Simone Thür.**Christof Schefer DER überlegene Gewinner dieser Cross Serie** Bei 3 Starts, (9,15, 9 Km) und eben soviel Siegen hat er den Platz zu oberst auf dem Podest verdient. Iris Bechtiger, zum ersten mal an den Lustenauer Crossläufen, gewinnt ebenfalls mit 3 Siegen in 3 Läufen bei den Frauen.

Podestplätze in der Gesamtwertung haben folgende Milas erobert: W 20: Platz 2 Denise Lichtensteiger; M 20 Platz 3 Mathias Nüesch; M 30 Platz 2 Zoltan Török; M 40 Platz 3 Guido Bischofberger; M 45 Platz 2 Markus Indermauer; M 50 Platz 2 Benz Felix; M 55 Platz 1 Berni Litscher.Fotos: Erwin Keller

Idyllische Stimmung am Altenrhein



17 Milas am Start !





Das Trio mit Christof Schefer; Jürg Bühler und Andreas Zünd übernehmen die Spitze



Auf der Verfolgung Stefan Keckeis und Zoltan Török



Um den Anschluss kämpfen: Markus



Andreas



Rolf



Markus führt vor Fredy und Berni



Helmut und Mario machen gemeinsame Sache



Frank verliert den Kontakt



Alexander gibt alles



Da kann Moritz nur staunen



Igis Comback nach Verletzungspause (muss aufgeben)



Doris genießt die Frühlingsstimmung



Heinz macht Fortschritte



Das Spitzenduo auf der letzten Runde



Christof zeigt Emotionen



Im Ziel: Zoltan: 31:19







Andreas: 33:21



Ramon: 33:24







Markus: 34:19



Fredy: 34:31





Iris Bechtiger gewinnt bei den Damen: 35:29



Helmut: 35:52



Mario: 36:24



Frank: 37:09



Alexander: 37:11





Doris: 40:07



Heinz: 43:11



Der „Krampf“ ist schon vergessen



Drei hübsche Fans

