

# Kastenlauf bei Kaiserwetter: Rolf schnellster MILA

**Ein Sonntagmorgen wie im Bilderbuch, beste Bedingungen für den Kastenlauf! Fünf Mila's waren dabei und freuten sich im Ziel über ihre Leistungen und die fantastische Rundschau. Rolf Wälte sorgte für das Mila-Spitzenresultat und durfte als zweiter seiner AK auf's Podest steigen.**

Montag, 29. August 2011 - von Felix Benz

Wo ein Wille ist - ist auch ein Wälte! Rolf hat wieder Lust und Freude am Berglauf und lief am Sonntag wie zu früheren Zeiten den Jubiläums-Kastenlauf. Zum 25. Mal fand er statt. Nicht immer war den Organisatoren Petrus so freundlich gesinnt wie dieses Jahr. Schöner geht nicht mehr - ein Freudentag für alle 221 Läuferinnen und Läufer und natürlich auch für die vielen Zuschauer an der Strecke oder oben im Ziel. Vier Minuten nach Rolf und damit noch unter der Stundengrenze war Felix Benz im Ziel, dann folgten Ignaz Breitenmoser, Albino Eugster und Erwin Keller.

Die Strecke führt von Brülisau über den Rossberg zum Rietlergatter. Via Unter- und Ober-Kamor gelangen die Läufer dann ins Ziel auf dem Hohen Kasten. Sie weist eine Länge von 8,2 Km auf und beinhaltet eine Höhendifferenz von 873 m, die grösste Steigung beträgt ca. 45 %. Tagessieger wurde mit einer Zeit von 45:12 Min. Josef Vogt aus Balzers. Er vermochte Carsten Brod aus Konstanz im Schlussanstieg um 30 Sekunden zu distanzieren. Die schnellste Frau, Monika Carl aus Langenargen, benötigte 53:56 Min. Fotos der LäuferInnen auf der Strecke von Andreas Widmer.

Brülisau empfängt die Gäste



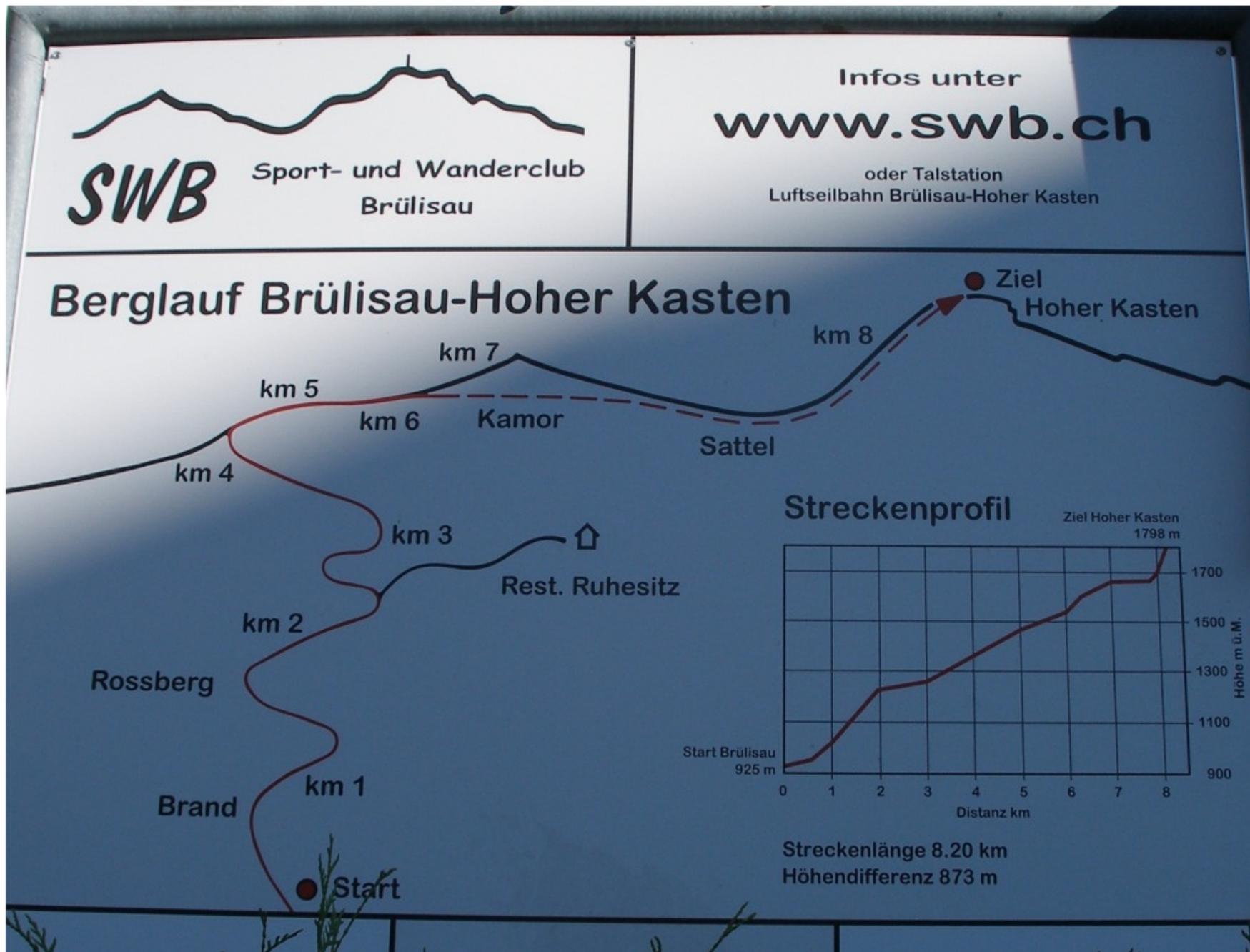
Blick Richtung Ebenalp



Kamor und Hoher Kasten, das Ziel beim Berglauf



Die Info-Talen informiert das ganze Jahr über den Kastenlauf



Die Laufstrecke vom Satelliten aus gesehen



Startort Brülisau, hinten Appenzell



Kamor und Kamorsattel



Viele Zuschauer erwarten die Läuferinnen und Läufer im Ziel



## Die letzten Meter bzw. Kehren



Blick aufs Ziel, den Kamor Sattel und ins Rheintal



Rolf













Martin Loher





Andreas Hanimann



Wendy Widmer



Gleich wird Josef Vogt an Carsten Brod vorbeiziehen



## Verpflegung

