

Auf den Spuren von General Suworow Schwanden - Elm

Auf Einladung von Berni Litscher trafen sich am Samstagmorgen 13 Läufer um die Schönheiten des Glarnerland zu erleben.

Sonntag, 25. September 2011 - von Waldruth Heeb

Wiederum hat sich Berni sehr viel Mühe geben um uns MILAS einen besonderen Tag zu beschenken. Wie man Berni kennt bereitet er sich sehr gut auf einen solchen Anlass vor. Und so war es dann auch. Bei herrlichem Herbstwetter trafen sich 13 Läuferinnen und Läufer in Oberriet um gemeinsam nach Schwanden zu fahren. Nach den letzten Vorbereitungen bewegte sich die Läufer­schar in Richtung warmen Sonnenstrahlen, denn die Temperaturen waren noch recht tief. Mit Blick auf den mit 2904 m hohen Berg Vrenelisgärtli begrüsst uns Berni zum Erlebnislaf 2011. Nach einigen interessanten Erklärungen über Glarus und Umgebung starteten wir den Erlebnislaf. Mit Start in Schwanden auf 521 m über Meer ging es ca 2,5 km leicht aufwärts. Nach ca. 1 Stunde wurde der 1. kleine Halt eingelegt wo uns Berni wieder einige für uns doch unbekannte Sachen erklärte. Leicht hügelig ging es weiter bis nach Matt. Der Weg führte weiter der Sernf entlang und nach 2 Stunden erreichten wir Elm. Berni erklärte uns alles um das Martinsloch das sich in den Tschingelhörner befindet und ca. 15 m Durchmesser hat. An wenigen Tagen im März und im September scheint die Sonne für 2 Minuten durch dieses Loch direkt auf den Elmer Kirchenturm.

Nun begann der Magen doch zu knurren und man begab sich in das Restaurant Sonne. Denise hat im Vorfeld dieses Laufes ein feines Spaghettessen organisiert.

Langsam wurde es Zeit sich zur kleinen Station zu bewegen wo früher ein Bahnhof war.

Mit vielen Eindrücken von Elm und Umgebung kehrten wir am späten Nachmittag wieder ins Rheintal zurück.

Noch ein kleiner Typ für diejenigen die Ruhe suchen. Elm ist dafür ein geeigneter Ort mit sehr viel Schönheiten.

An dieser Stelle Berni und Denise ein herzliches Dankeschön für diesen wunderschönen Tag. Wir freuen uns heute schon auf die nächste Ausgabe des Erlebnislafes 2012.

Start in Oberriet



Letzte Vorbereitungen von Guido





Raphael sucht die geeignete Kleidung



jetzt kann es losgehen



Vrenelsgärtli 2904 m



Traumhafte Berge



Begrüssung durch Berni



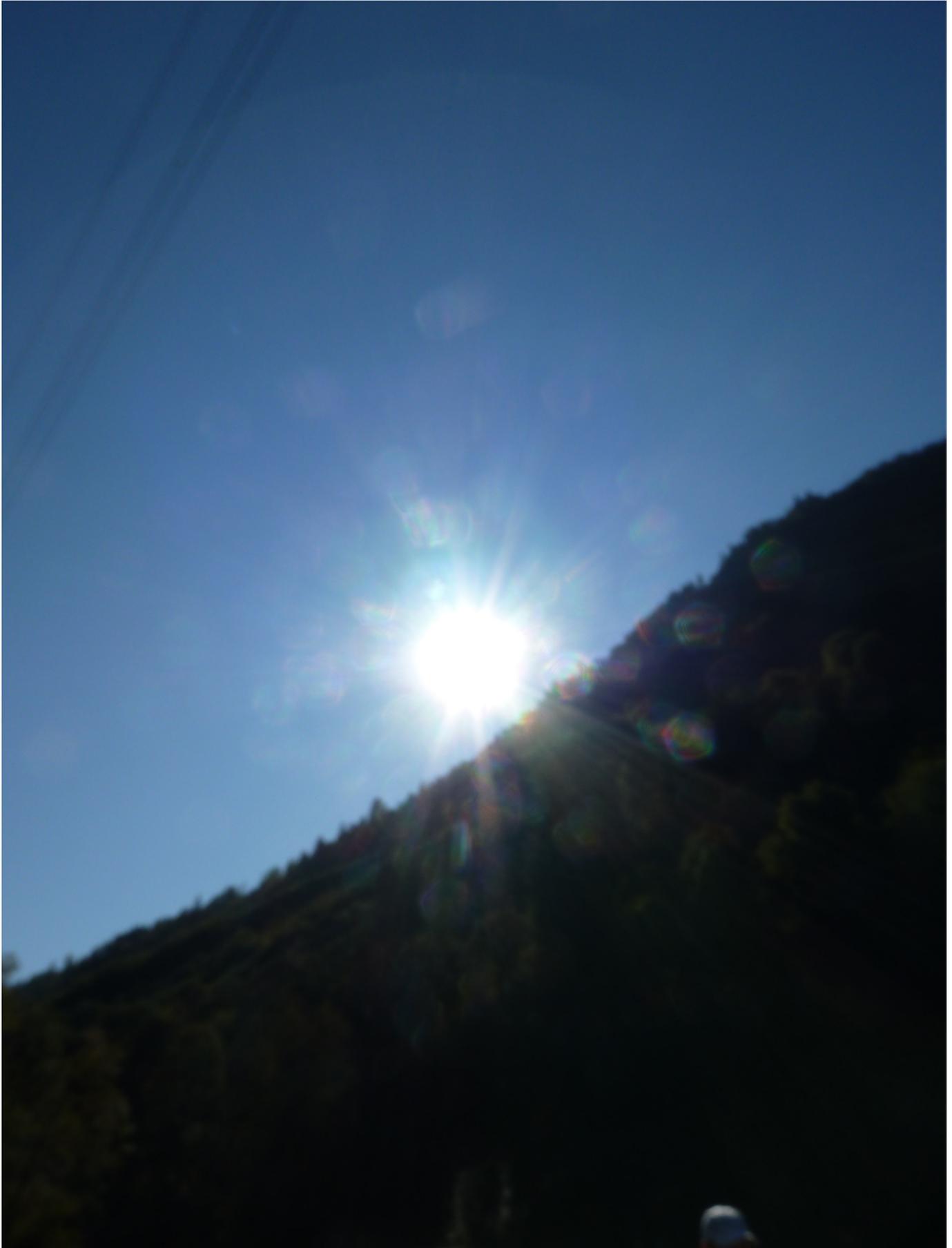
Letzte Pinkelpause vor dem Start



Alles bereit ???



Traumhaftes Wetter mi viel Sonne





Hier wohnt eine Murmeltier-Familie

Marmota marmota

Sie schlafen im Winter von Anfang
Oktober bis Mitte April. Die Tiere
sind 4 – 8 kg schwer und werden
15–18 Jahre alt. Ihre Nahrung sind
Gras und Kräuter.



Einen schönen Tag wünscht Ihnen:
Kur- und Verkehrsverein Sernftal

1. kleine Pause

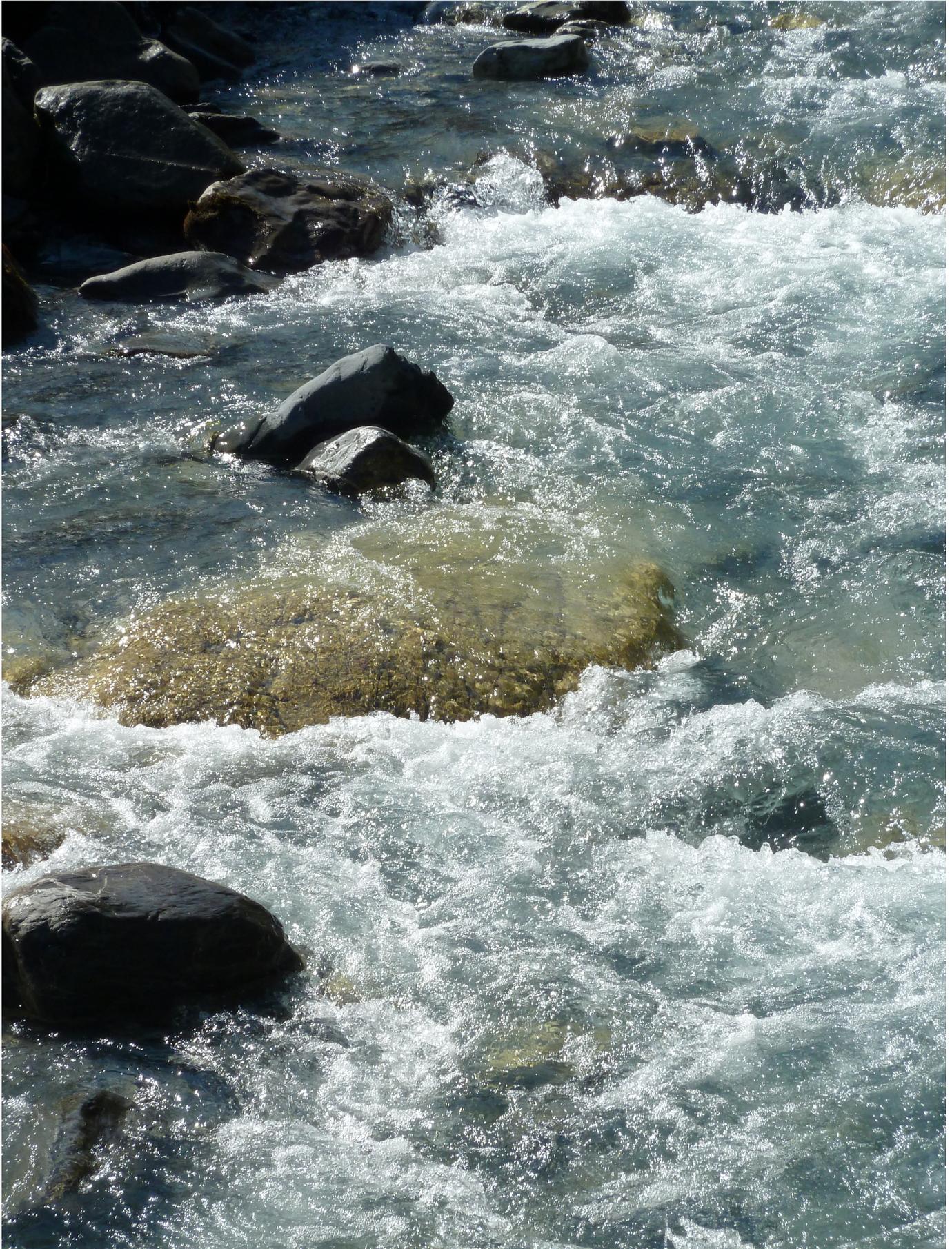


Markus, Andreas und Guido



Sie genießen den Lauf





Katzenwäsche der Männer



Bachwäsche der Frauen



wunderschöne Häuser geschmückt mit Blumen



Martinsloch



Tschingelhörner mit Martinsloch



Alle hören interessiert zu



Blumenpracht









Markus mit Nussgipfel



schon wieder gehts zurück ins Rheintal



Danke Berni ...und



Denise



Laufstrecke Schwanden-Elm

