

Schwammlauf 2012: Christoph Schefer und Denise Lichtensteiger siegen mit grossem Vorsprung !

Keine Überraschungen beim 27. Schwammlauf: Christoph Schefer wird zum Seriensieger. Platz zwei und drei gehen an Mathias Nüesch und Philipp Gubler. Bei den Frauen gewinnt Denise Lichtensteiger vor Frieda Manser und Vreni Loher.

Donnerstag, 16. August 2012 - von Felix Benz

52 Männer und 8 Frauen haben die 8,9 Kilometer lange Strecke von Kobelwies zum 676 Meter höher liegenden Berggasthaus Montlinger Schwamm gemeistert. In Anbetracht der hochsommerlichen Temperaturen wurden sehr beachtliche Zeiten gelaufen.

Bewährte Organisationsform

Der neue Mila-Präsident Heinz Brunner zählte in der Organisation auf ein bewährtes Helferteam. Wie gehabt begaben sich die Läuferinnen und Läufer im Einzelstart alle 30 Sekunden auf die Strecke, die Zeitnehmung erfolgt wieder elektronisch mit OL-Batch. Die langsameren starteten am Anfang, die schnellsten Läufer am Schluss. Erstmals wurden den Bergläufern im Ziel Tee abgegeben. Die Siegerehrung mit den drei schnellsten Damen und Herren konnte innert Kürze durchgeführt werden. Dank der warmen Temperaturen im Freien vor dem Schwamm-Restaurant. Dabei zeigte sich Heinz Brunner erfreut über die gezeigten Leistungen.

Christoph Schefer erneut Schnellster

Christoph Schefer von den Donnschtighüpfen gewann den Schwammlauf beredits in den Jahren 2008, 2010 und 2011. Somit startete er als klarer Favorit. Dieser Rolle wurde er vollends gerecht und er erzielte erneut die Tagesbestzeit. Er blieb als einziger unter der 40 Minuten (39:05). Der Vorsprung auf Mathias Nüesch beträgt etwas mehr als eine Minute, wobei sich dieser als schnellster Mila gegenüber dem Vorjahr um zwei Minuten verbessern konnte. Dritter wurde wie 2011 Philipp Gubler, der den Vergleich mit seinem Ironman-Hawaii-Mitstarter Reto Stutz knapp für sich entscheiden konnte.

Denise Lichtensteiger mit grossem Vorsprung

Auch bei den Frauen gab es wie bei den Männern keine Überraschung. Denise Lichtensteiger von der Mila benötigte 49:19 und war vier Minuten schneller als die zweite, Frieda Manser. Dritte wird Vreni Loher.

Gratulation und Dank

Der Lauftreff Mila-Rheintal gratuliert allen Läuferinnen und Läufern herzlich zu ihren Leistungen, dankt allen fürs Kommen und freut sich schon heute auf ein Wiedersehen beim 28. Schwammlauf am 14. August 2013.

Nachstehend der Link zur

Podest Männer: Philipp Gubler, Christoph Schefer und Mathias Nüesch



Podest Frauen: Frieda Manser, Denise Lichtensteiger und Vreni Loher



Die schnellsten damen und Herren am Schwammlauf 2012



Mila-Präsident Heinz Brunner



...begrüsst die Laufteilnehmer vor dem Start



Elektronische Zeitnehmung dank OL-Batch und Einzelstart



Roland Segmüller: Zum Lauf ist es noch zu früh, aber mit dem Bike gehts schon wieder recht schnell den Berg hinauf



Bereit zum Start, u.a. Frank Bühner, er reiste von Paris an



60 Personen waren dabei



Die Strecke war bekannt



Interessante Beobachtungspunkt auf der Neuenalp



Hans Mafli beobachtet das Rennen



Im Ziel gabs erstmals Tee



Christoph Schefer im Ziel



Die zwei schnellsten Mila: Mathias Nüesch und Philipp Gubler





Ramon Hüppi



Helmut Büchel



Denise Lichtensteiger und Berni Litscher



Gratulation allen Teilnehmern zur Leistung



Andreas Weiler stoppt die Zeitnehmung



Fredy Schmid



Im Zielgelände



Edith Lüchinger



Claudia freut sich über die Leistung von Heinz



Heinz Brunner freut sich über den Erfolg von Mila Denise Lichtensteiger



Erehrung der drei schnellsten Herren



Läufer und Publikum für einmal den ganzen Abend im Freien



Rolf genießt den Blick ins Rheintal













































































