

Florenz Marathon

Über die Marathon Distanz konnte Ramon mit 2:53 eine neue persönliche Bestzeit erzielen. Ismael blieb mit 2:55 deutlich unter 3 Stunden und Markus steigerte sich nur eine Woche nach dem Frauenfelder um 3 Minuten!

Sonntag, 24. November 2013 - von Ramon Hüppi

Zum 30. Mal wurde der Florenz Marathon durchgeführt. Mit dabei waren Ismael Albertin, Markus Halter und Ramon Hüppi. Am Freitag reisten wir nach Florenz bezogen unser Hotel und holten unsere Startunterlagen an der Marathon Expo ab.

Am Samstag fand bereits um 8Uhr eine Running Sightseeingtour statt. Eine Italienerin zeigte uns laufend die Sehenswürdigkeiten von Florenz und einige Stellen vom Marathon. Nach der Tour beschlossen wir die Stadt und die Marathonstrecke noch von Oben zu besichtigen und stiegen die Treppen der Florenzer Türme empor. Nach einer kleinen Shoppingtour konnten wir uns mit Pasta für den nächsten Tag stärken.

Das Wetter am Sonntag war mit ca. 10 Grad und leichtem Sonnenschein perfekt für den Marathon. Das Gedränge im Startgelände war nicht zu überbieten, da die drei etwas spät dran waren, war Improvisation gefragt, um überhaupt noch in Block 1 zu gelangen. Das Aushängen eines 2m Gatters brachte die Tifosi in ziemliche Aufregung. Nachdem das zweite Problem, das Wasserlassen auch noch gelöst war, konnte es losgehen. Die ersten Kilometer Richtung Bahnhof waren trotz breiter Strasse eine Spiessrutenlaufen, danach ging es durch den Park und zurück in die Stadt. Nach Passieren der Halbmarathonmarke raus Richtung Stadion (baufällig, aber die Spieler (Gomez) hochbezahlt) und wieder zurück ins Zentrum, vorbei am Dom und ab ins Ziel. 7'000 Läuferin und Läufer sind für die engen Verhältnisse im Start- und Zielbereich eine logistische Herausforderung.

Nach 21.1 km lagen Ismael, Ramon und Markus nur 4 Minuten auseinander. Ramon konnte das angeschlagene Tempo fast bis zum Schluss durchziehen und überholte nach 40km Ismael, der nach 39km sein Gel auf den Pflastersteinen von Florenz verbreitete. Das Intermezzo kostete Ismael die 2:50, er lief schlussendlich 2 Minuten nach Ramon in 2:55 ein. Den nächsten Städtemarathon wollen wir am 13. April 2014 in Wien absolvieren. Es wäre schön, wenn sich auch einige Milas dafür entscheiden könnten.

Ismael geniesst die Aussicht



Dom von Florenz













asics

ENERVIT

CONAD

Celadrin

NUOVA COMAUTO

sara

DONATORI DI SANGUE

GARMIN

SAN BENEDETTO

ALBATRAVEL

SUPA 2 PURA

BKT

QUALIFINE

I SEBACH

MILLEVENTI

Lady Radio

RDF 102.7

Training Consultant

TDS

LA NAZIONE SPORT

FIRENZE MARATHON

asics

ENERVIT

CONAD

Celadrin

NUOVA COMAUTO

sara

DONATORI DI SANGUE

GARMIN

SAN BENEDETTO

ALBATRAVEL

SUPA 2 PURA

BKT

QUALIFINE

I SEBACH

MILLEVENTI

Lady Radio

RDF 102.7

Training Consultant

TDS

LA NAZIONE SPORT

IN COLLABORAZIONE CON PROTEZIONE CIVILE, PUBBLICHE ASSISTENZE, MISERICORDIE

ANPAS

PROTEZIONE CIVILE

MISERICORDIE







