

# Denise gewinnt den Bündner Frühlingslauf !

**Im Gegensatz zum letzten Jahr fand der diesjährige Frühlingslauf bei angenehmen Temperaturen und teils Sonnenschein statt.**

Sonntag, 13. April 2014 - von Berni Litscher

Da 10 Milas am Sonntag den Wien-Marathon bestreiten, nahmen nur 4 Milas am Frühlingslauf teil: Denise, Helmut, Moritz und Berni. Statt Schnee, Wasser und Pflutsch herrschten diesmal wunderbar schöne frühlingshafte Bedingungen und somit konnte die Originalstrecke wiederum absolviert werden. Tadellose Organisation, gute Streckenmarkierung, hoch motivierte Helfer bei den Verpflegungsstellen und aktive Zuschauer trugen zu einem schönen und erlebnisreichen Samstagvormittag bei.

**Denise gewinnt bei den Damen**

Nach 2 zweiten Plätzen in den Vorjahren ist es Denise heuer zum ersten Mal gelungen, diesen Lauf zu gewinnen. Sie hatte den Lauf gut eingeteilt und zog ihr Anfangstempo annähernd bis ins Ziel durch. Bereits bei Halbzeit riefen ihr die Zuschauer "erste Frau" zu, was sie beflügelte und mit einem Vorsprung von 4 Minuten als erste Frau das Ziel überquerte.

**Mila-Männer-Trio mit Standard-Ergebnissen**

Berni, Helmut und Moritz sind gut in Form und absolvierten den HM ebenfalls erfolgreich.

**8 LGT-Lauftrainingsteilnehmer haben ihre Form getestet**

Felix und Berni coachen seit Januar wöchentlich über 30 Läuferinnen und Läufer des Hauptsponsors des LGT-Alpin-Marathons. Das Projekt der LGT-Sportvereinigung hat zum Ziel, dass möglichst viele Teilnehmer den LGT-Alpin-Marathon (25 km oder 42 km) am 14.Juni erfolgreich bestreiten. 8 Trainingsteilnehmer hatten die Gelegenheit wahrgenommen, ihre momentane Form über die HM-Distanz zu testen, was allen auch bestens gelang.



Moritz Denise Helmut Berni





Milas zusammen mit den LGT-Lauftrainingsteilnehmer Michael, Roger, Georg, Manfred, Matthias, Monika, Petra und Philipp





Berni - fotografiert von einem Laufkollegen





Denise in Felsberg





letzter Verpflegungsposten bei km 16





3 km vor Schluss führt die Strecke über den Rhein





Denise im Ziel





Roger Schädler zusammen mit der Damensiegerin





Philipp Patsch





Helmut





Petra Miescher





Moritz





Daniela Keller Denise Lichtensteiger Noemi Thommen





Sieger Fabian Anrig und 3. Platzierter Daniel Spadin





