

Bodensee Frauenlauf 2015

Anna Katharina Schiesser, Denise Haltinner, Melanie Lüchinger, Jessica Oesch und Myriam Büchel am Bodensee Frauenlauf.

Donnerstag, 4. Juni 2015 - von Myriam Büchel

Bei idealem Wetter starteten 5 Mila Frauen am 6. Bodensee-Frauenlauf.

Dieser Event war ein voller Erfolg, starteten doch 3524 Teilnehmerinnen in den Kategorien 5km und 10 km Lauf, Nordic Walking, 5km und 10km Freundinnenlauf.

Tausende Besucher waren auch dieses Jahr wieder an der Frauenlaufmesse auf der Werkstattbühne in Bregenz. In jeder Ecke gab es viele Erlebnisse für die Sinne. Modehighlights die auf der Modenschau zu bestaunen waren und Leckerbissen die beim Livecooking gereicht wurden.

Ganz speziell war auch die Fitnessshow von Fernanda Brandao, welche anschliessend auch ihre ganz persönlichen Fitness- und Ernährungstipps verriet.

Der Start des 10km Laufes war in Lindau, sodass die Teilnehmerinnen mit dem Schiff oder Zug dorthin befördert wurden.

Die Strecke war sehr abwechslungsreich mit vielen Zuschauern und guter Musik.

Die 5 Teilnehmerinnen kamen alle glücklich ins Ziel, nahmen die Medaille entgegen und feierten ihren Triumph mit einem Bier.











BODENSEE
FRAUEN



LAUF

entur



















