

# **Schwammlauf 2015: Mathias Nüesch und Melanie Herzog gewinnen den Jubiläumslauf!**

**Beim 30. Schwammlauf darf sich der organisierende Lauftreff MILA-Rheintal über eine grossartige Bilanz freuen: Bei den Männern gewinnt Mathias Nüesch mit der ausgezeichneten Zeit von 38:44 Minuten vor den beiden Donnschtighüpfern Christoph Schefer und Stefan Althaus. Bei den Damen gelingt der MILA mit Melanie Herzog und Sandra Lichtensteiger sogar ein Doppelsieg. Dritte wird Frieda Koller.**

Mittwoch, 12. August 2015 - von Felix Benz

52 Männer und 14 Frauen haben die 8,9 Kilometer lange Strecke von Kobelwies zum 676 Meter höher liegenden Berggasthaus Montlinger Schwamm mit Bravour gemeistert. Am Start zeigte das Thermometer über 30°. Trotz diesen erschwerten Bedingungen erzielten die Läuferinnen und Läufer durchwegs hervorragende Leistungen.

## **30. Austragung**

Mila-Präsident Heinz Brunner und sein Helferteam haben in diesem Jahr den Schwammlauf zum 30. Mal organisiert. Auch bei diesem Jubiläum haben sie den familiären Charakter und die bekannten Standards des Berglaufes beibehalten, wobei alle Teilnehmer zusätzlich zu den gewohnten Getränken an der Strecke und im Ziel kleines Finisher-Jubiläumsgeschenk in Form eines feinen Biberli überreicht bekamen.

## **Neue Sieger: Nüesch und Herzog**

Auf den Schwammlauf-Siegerlisten stehen nach der 30. Austragung zwei neue Namen: Bei den Männern gelang es Mathias Nüesch von der Mila den fünfmaligen Sieger Christoph Schefer auf Platz zwei zu verweisen und das mit einer grandiosen Laufzeit von 38:44 Minuten. Der Leader der Donnschtighüpfer blieb ebenfalls noch unter der 40-Minuten Grenze. Auch die Plätze drei und vier belegen mit Stefan Althaus und Thomas Nauer zwei Donnschtighüpfer. Sie war zum ersten Mal am Schwammlauf dabei und erzielte die überlegene Bestzeit bei den Damen: Melanie Herzog von der Mila. Mit 50:28 Minuten war sie fast fünf Minuten schneller als ihre Trainingskollegin Sandra Lichtensteiger, welche Frieda Koller aus Eggerstanden knapp auf den dritten Platz verwiesen hat. Mit Anita Schick und Gertrud Dietsche folgen zwei Vertreterinnen der Pihamolas.

## **Gratulation und Dank**

Der Lauftreff Mila-Rheintal gratuliert den Läuferinnen und Läufern herzlich zu ihren Leistungen, dankt allen fürs Kommen und freut sich schon heute auf ein Wiedersehen beim 31. Schwammlauf, voraussichtlich am Mittwoch, 17. August 2016

Nachstehend der Link zur vollständigen Rangliste und zum Zeitungsbericht.

Podest bei den Frauen: Melanie Herzog (Mitte) gewinnt vor Sandra Lichtensteiger (links) und Frieda Koller



Podest bei den Herren: Mathias Nüesch (Mitte) gewinnt vor Christoph Schefer (links) und Stefan Althaus



Die schnellsten Damen und Herren beim 30. Schwammlauf



## Letzte Startvorbereitungen



Mila-Präsident Heinz Brunner schickt die Läuferinnen und Läufer auf die Strecke



Zwischenverpflegung bzw. Getränke waren bei dem heissen Wetter sehr gefragt



Schnellste Frau: Melanie Herzog



Schnellster Mann: Mathias Herzog





















































































Finisherpreis zum Jubiläum





Roland Segmüller, war heuer zum 24. Mal am Schwammlauf dabei



Die Siegerehrungen konnten im Freien durchgeführt werden.



## Ein Hoch auf den Schwammlauf und dessen Finisher



## Siegerehrungen



Sepp Hutter sorgte für die tollen Fotoaufnahmen



Milas freuen sich über ihre super Leistungen



## Mila-Diskussionen nach dem Lauf

