

# Engadiner Sommerlauf: Fredy, Sandra und Monika mit grossem Erfolg dabei!

**Der Lauf über 25 Kilometer zählt zu den schönsten der Schweiz. Sechs Seen befinden sich entlang der Strecke zwischen Sils und Samedan. Ein MUSS für jeden, der Laufsport und die Schönheiten der Natur zeitgleich geniessen will.**

Dienstag, 25. August 2015 - von Sandra Lichtensteiger

Bei optimalen aber kühlen Bedingungen nahmen am 23.8.2015 die rund 1200 Läufer die 25km lange Strecke in Angriff. Der Start zur 36. Austragung des Engadiner Sommerlaufs erfolgte beim Schulhaus in Sils und führte an sechs Oberengadiner Seen bis ins Ziel nach Samedan. Die Strecke verlief mehrheitlich auf Naturstrassen und wies einen minimalen Höhenunterschied von 200m auf.

Nicht nur sechs Seen befanden sich entlang der Strecke, sondern auch sechs kontrastreiche Bergorte wurden durchlaufen. Da kam bei Silvaplana vorbei, streifte St. Moritz, lernte Pontresina kennen und sah schon bald die San Gian Kirche, das Wahrzeichen vom Dorf Celerina. Anschliessend folgte auf dem Schlusspurt noch der blumenreiche Abschnitt entlang des Flussufers bis in das Sportzentrum Promulins Arena in Samedan, dem Hauptort des Oberengadins.

An vier Stationen wartete der MILA FanClub auf die Läufer und spornte sie zu Höchstleistungen an. An dieser Stelle möchten wir uns für die vielen Fotos bedanken.

Fredy Schmid aus Marbach konnte das anspruchsvolle Training der letzten Wochen im Rennen umsetzen und lief mit einer sensationell schnellen Zeit von 1:41.26 auf den 2. Platz in seiner Kategorie und belegte overall den hervorragenden 30. Rang.

Monika Drage aus Diepoldsau lief ebenfalls ein persönlich erfolgreiches Rennen und erreichte begeistert und zufrieden das Ziel in 2:30,41, was in ihrer Alterskategorie den 38. Rang bedeutete.

Sandra Lichtensteiger aus Diepoldsau absolvierte diesen Lauf bereits zum 3. Mal und konnte ihre Zeit ein weiteres Mal verbessern. Mit 2:08,04 erreichte sie glücklich den 23. Rang in ihrer Alterskategorie.

Herzliche Gratulation allen Teilnehmern zu diesem tollen Erfolg

Links

Zwei Berichte mit unzähligen Bildern über den Engadiner Sommerlauf 2015 gibt's im Web, u.a. bei - Laufreport.de <a href="http://www.laufreport.de/archiv/0815/engadin/engadin.htm" >

>Link

- Marathon4you.de <a href="http://www.marathon4you.de/laufberichte/engadiner-sommerlauf/premium-run-mit-traumhafter-kulisse/2892" >

http://www.marathon4you.de/laufberichte/engadiner-sommerlauf/premium-run-mit-traumhafter-kulisse/2892 "

>Link

## Startgerade



Die Läuferchar im Startgelände



Start zum Lauf über 25 km



Fredy legt los



Mit Vollgas ...



... in die Kurve



Sandra auf dem Weg zur neuen persönlichen Bestzeit



Monika



Sandra



Monika



Sandra klatscht ab



Monika



Monika im Ziel



Sandra und Fredy



Happy Mila-Girls



Fredy auf dem Podest seiner AK





engadiner-sommerlauf.ch



36. ENGADINER  
SOMMERLAUF 2015

Herren 4 :: 2. RANG