# MILA 5'000-er: Gästesieg durch Stefan Schmauder!

**Die 28 Läuferinnen und Läufer zeigen durchwegs starke Leistungen. Mit der Zeit von 15:56 Min. verpasste Donnschtighüpfer Stefan Schmauder die bisherige Rekordzeit um nur eine Sekunde! Auf den Podestplätzen zwei und drei stehen die MILA Mathias Nüesch und Philipp Gubler. Die schnellsten Frauen sind Denise Lichtensteiger und Melanie Herzog. Die beiden bleiben zeitgleich knapp unter der 20 Minuten-"Schallmauer"**

Mittwoch,  9. März 2016 - von Felix Benz

Es war kalt aber trocken und praktisch windstill, als Meetingleiter Berni Litscher die Teilnehmer zur 8. Austragung des MILA 5'000 Meter-Laufs auf der Balgacher Rundbahn begrüsste. Auch dieses Jahr war wieder alles  bestens organisiert: Die elektronische Zeitnehmung mit Display, Startlisten, Fotograf, Rundenkontrolleure mit Protokollblättern sowie eine Verpflegung in Form von warme Getränke für nach dem Lauf. Die 20 Männer und 8 Frauen wurde auf zwei Starterfelder aufgeteilt und pünktlich um 18.45 bzw. 19.30 Uhr auf die 12 ½  Bahnrunden geschickt.

**Stefan Schmauder gewinnt mit fulminantem Schlussspurt vor Mathias Nüesch**

Aufgrund seiner hervorragenden Resultate dieses Winters war Mathias Nüesch Sieganwärter Nr. 1 und entsprechend übernahm er gleich nach dem Start die Leaderposition. Nur einer verfolgte ihn und blieb an seinen Fersen, nämlich Stefan Schmauder. Der Donnschtighüpfer wurde wie sein Trainingskollege Heinz Bodenmann sowie die beiden TriTopTeam-Mitgliedern Daniel Büchel und Felix Leuener haben die persönliche Einladung zur Teilnahme am Mila-5'000 m Lauf gerne angenommen. Aber geschenkt wurden den Gästen nichts. Der Zweikampf Nüesch-Schmauder wurde erst auf der Schlussrunde entschieden. Nachdem Mathias bis dahin ständige geführt hatte, konnte Stefan mit einer 67-Sekunden Rekordrunde Mathias überholen und den Mila um 8 Sekunden distanzieren. Die Siegerzeit von 15:56 liegt nur eine Sekunde über der letztjährigen Rekordzeit (von Christoph Schefer). Auf den dritten Platz lief Philipp Gubler.

**Denise Lichtensteiger und Melanie Herzog zeitgleich**

Auch bei den Frauen war der Kampf um die Nr. 1 sehr spannend. Denise war lange Zeit deutlich im Hintertreffen und konnte erst gegen Schluss den Rückstand auf Mela wettmachen. Die beiden schnellen Damen hatten nach 19:51 Min. die 5'000 Meter absolviert. Das ergibt einen Kilometerschnitt von knapp unter den ominösen 4 Minuten. Eine Ziel, dass für viele ambitionierte Männer nur schwer zu erreichen ist.

Fotos von Sepp Hutter

**Startliste**

MILA Rheintal 5000m Testlauf 08.03.2016 / B.Litscher

## Gruppenzuteilung für den 5'000 m Testlauf

| Gruppe A (Start 18.45) | Gruppe B (Start 19.30) |
|---|---|
| 1 Herzog,Melanie | 2 Breitenmoser,Ignaz |
| 3 Benz,Felix | 4 Lichtensteiger,Sandra |
| 5 Indermaur,Markus | 6 Oehler,Jeannine |
| 7 Lichtensteiger,Denise | 8 Schmid,Moritz |
| 9 Segmüller,Roland | 10 Stieger,Therese |
| 11 Török,Zoltan | 12 Lüchinger,Doris |
| 13 Weiler,Andreas | 14 Zeni,Paul |
| 15 Keel,Daniel | 16 Graber,Kurt |
| 17 Büchel,Daniel | 18 Leuener,Felix |
| 19 Litscher,Berni | 20 Oehler,Markus |
| 21 Gubler,Philipp | 22 Frei,Martin |
| 23 Nüesch,Mathias | 24 Amann,Norbert |
| 25 Nauer,Thomas | 26 Lüchinger,Edith |
| 27 Bodenmann,Heinz | 28 Brunner,Heinz |
| 29 Schmauder,Stefan * | 30 Halter,Markus |
| 31 Moschen,Reto | 32 Haltinner,Denise |
| | 33 Drage, Monika |
| *Rundenzähler für Stefan = Benno Moser | |

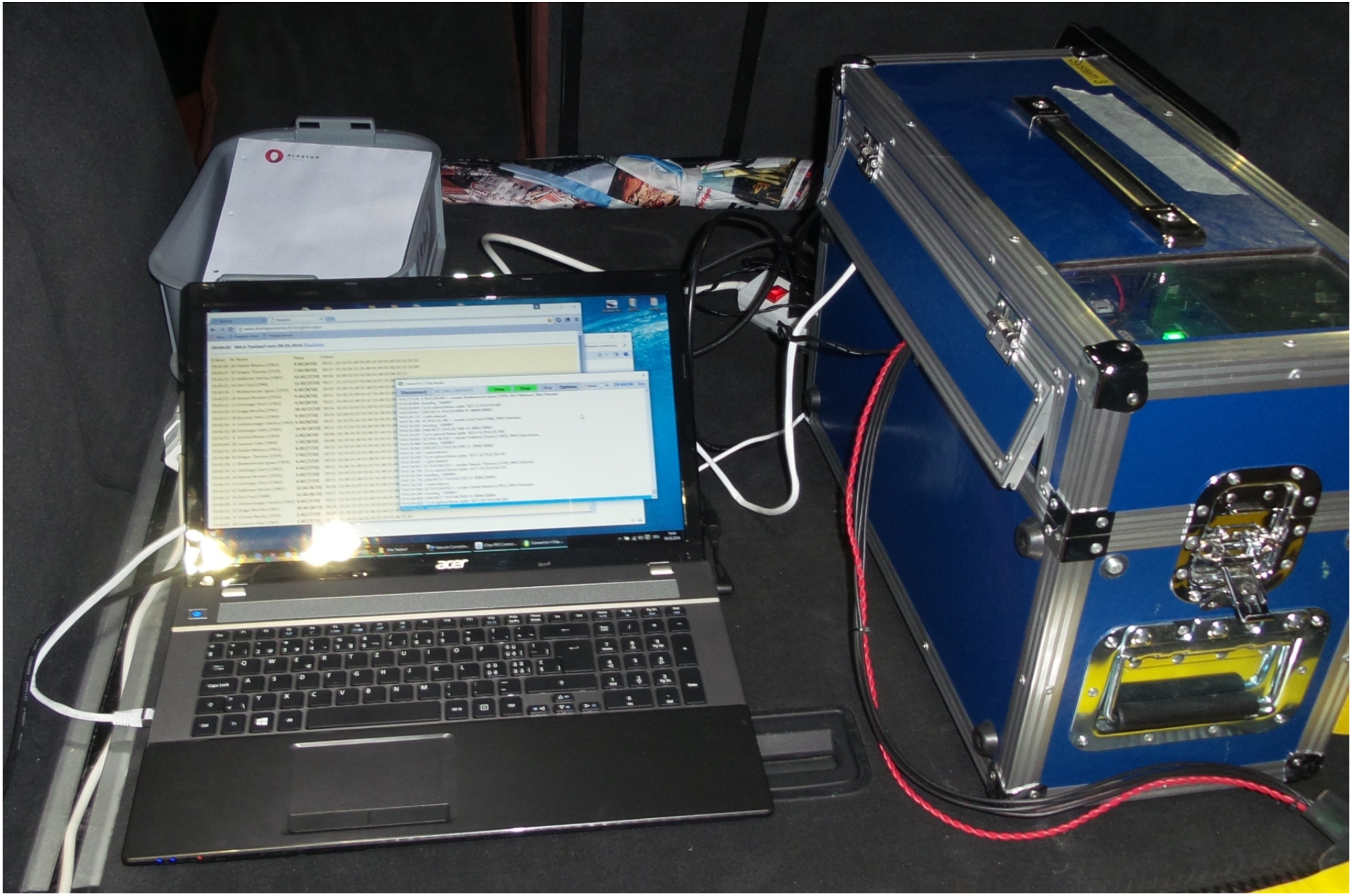
## Zeitplan:

| | |
|---|---|
| 18'15 | Besammlung |
| 18'25 | Einlaufen |
| **18'45** | Start Gruppe A. Gruppe B amtet als Rundenzähler |
| 19'10 | Einlaufen Gruppe B, Duschen Gruppe A |
| **19'30** | Start Gruppe B. Gruppe A amtet als Rundenzähler |

## MILA - 5'000 m Lauf

**Infrastruktur und Zeitnehmung bereit**

**Dank perfekter IT sind die Resultate sofort bekannt**



**Display mit allen Rundenzeiten**

**Rundenzähler Gruppe A**

**Rundenzähler Gruppe B**

**Starter und Fotograf Sepp Hutter**

**Wettkampfleiter Berni Litscher gibt Anweisungen vor dem Start, damit alles reibungslos klappt**

**Mathias Nüesch verfolgt von Stefan Schmauder**

**Mathias liegt ständig vor Stefan, erst auf der letzten Runde muss er sich geschlagen geben.**

**Philipp Gubler wird ausgezeichneter Dritter**

**Heinz Bodenmann**

**Zoltan Török**

**Andreas Weiler**

**Markus Indermaur**

**Daniel Büchel**

**Roland Segmüller**

**Felix Benz**

**Mela Herzog**

**Berni Litscher und Denise Lichtensteiger**

**Reto Moschen**

**Daniel Keel**

**Felix Leuener**

**Moritz Schmid**

**Sandra Lichtensteiger**

**Doris Lüchinger, Ignaz Breitenmoser, Heinz Brunner**

**Therese Stieger**

**Doris Lüchinger und Norbert Ammann**

**Markus Oehler**

**Edith Lüchinger**

**Monika Drage**

**Paul Zeni und Denise Haltinner**

**Das Podest: (von links) Mathias Nüesch, 2. Rang, Sieger Stefan Schmauder und der drittplatzierte Philipp Gubler**