

# Rhylauf : Mathias, Philipp, Denise und Melanie - die schnellsten RheintalerInnen!

**In neuen Laufdress beweisen die Milas Grösse in Quantität und Qualität. In allen vier Bewerbungen ist der/die schnellste RheintalerIn ein Mitglied der MILA. Im Halbmarathon Mathias Nüesch und Denise Lichtensteiger, über 10 Kilometer Philipp Gubler und Melanie Herzog.**

Sonntag, 20. März 2016 - von Felix Benz

## **MILA in erfrischenden neuen Dress**

Wie letztmals vor fünf Jahren präsentierte sich die Laufgruppe MILA Rheintal beim Rhylauf in neuen Dress. Die Grundfarben rot und weiss sind unverändert geblieben und auch die Qualität ist wieder 1a. Augenfälliger ist das MILA-Logo, neu auch im Brustbereich aufgedruckt und der Schriftzug des Hauptsponsor GRAVAG. Die Resultate vom Rhylauf 2016 beweisen: Die neuen Dress beflügeln die MILA's. Schön, wenn sie bei vielen Laufveranstaltungen Nah und Fern zu sehen sind.

Bei etwas kühlem aber trockenem Frühlingswetter waren 305 Läuferinnen und Läufer um 10.00 Uhr bereit zum Halbmarathon. Zum gleichen Zeitpunkt starteten auch 276 Personen über die Distanz von 10 Kilometer. Die zahlreichen Zuschauer verfolgten spannende Wettkämpfe, an welchen die Milas im Kampf um die vordersten Positionen lange Zeit präsent waren. Für einen Tagessieg hat es schlussendlich aber nicht ganz gereicht. Die schnellste Zeit im Halbmarathon erzielte der Tessiner Lukas Oehen (1:09:54 Std.) vor dem Zürcher Benoit Charles-Mangeon, der vier Sekunden mehr für die 21,1 Km benötigte. Die schnellste Zeit bei den Frauen lief wie schon letztes Jahr Astrid Müller aus Russikon (1:22:13 Std.). Über 10 Kilometer waren Nicole Klinger aus Ruggel (38:35 Min.) und Janis Gächter aus Glarus (33:12 Min.) die Tagesschnellsten.

## **Mathias drittschnellster des Tages im Halbmarathon**

Um beim Rhylauf der schnellste Rheintaler zu sein, braucht es einiges. Mit dieser Absicht ging Mathias Nüesch ins Rennen. Das Tempo der beiden Spitzenleute aus der "Fremde" konnte oder wollte der Mila nicht mitgehen. Aber die starke Konkurrenz der Donnschtighüpfer behielt er ständig im Auge und sie forderten vom Mila alles ab, was schlussendlich zu einer persönlicher Bestzeit (1:11:36 Std.) führte und den dritten Rang Overall zur Folge hatte. Adrian Marti, Christoph Schefer, Stefan Schmauder & Co. hatten an diesem Tag gegen Mathias das Nachsehen und müssen sich mit den Rängierungen 4-6 zufrieden geben. Respekt und Anerkennung gebührt auch Zoltan Török und Ismael Albertin. Die beiden Mila zeigen mit 1:17 bzw. 1:18 ebenfalls grossartige Leistungen und verhalfen der MILA zum dritten Rang in der Teamwertung der Männer.

## **Philipp Zweiter über 10 Kilometer**

Auch über die "Kurzstanz" von 10 Kilometer ist die MILA auf dem Podest vertreten. Philipp Gubler lief mit 33:38 auf Platz zwei overall. Mit Andreas Weiler und Roland Segmüller hatten die MILA auch in diesem Wettkampf noch zwei weitere Läufer, die unter der 40 Minuten-Grenze bleiben.

## **Schnelle MILA-Girls**

Eine Erfolgsgarantie beim Rhylauf sind jedes Jahr die Mila-Frauen. So durfte Denise Lichtensteiger erneut wieder als overall zwölfte das Prädikat schnellste Rheintalerin im Halbmarathon entgegen nehmen und zusammen mit Sandra Lichtensteiger und Doris Lüchinger war dieses Trio auch die Sieger der Teamwertung Damen. Im 10-Km-Rennen läuft Melanie Herzog die siebtschnellste Zeit des Tages. Super!

## **Zusammengefasst die Highlights bzw. die Mila-Podestplätze beim Rhylauf 2016**

Dabei muss klar gesagt werden, dass sämtliche Milas, dabei waren (14 über 10 Km und 15 im Halbmarathon) ausnahmslos hervorragende Leistungen gezeigt haben:

Halbmarathon:

- Mathias Nüesch, Hauptklasse Herren, 3. Rang
- Mathias Nüesch, Zoltan Török und Isi Albertin, Teamwertung Herren, 3. Rang
- Denise Lichtensteiger, Sandra Lichtensteiger und Doris Lüchinger, Teamwertung Frauen, 1. Rang

10 Kilometer:

- Philipp Gubler, AK M35, 1. Rang
- Andreas Weiler, AK M45, 3. Rang
- Melanie Herzog, Hauptklasse Damen, 3. Rang

Danke Sepp Hutter für die Fotos von der Strecke.

MILA in neuen Dress



Mathias zusammen mit Christoph Schefer und Adrian Marti



Mathias solo



Zoltan





Ramon



Markus



Berni



Felix



Denise



Sandra



Doris und Norbert



Markus



Paul



Irene



Monika



Philippe



Andreas



Roland



Martin





Alexander





Hein mit Tochter Melanie



Melanie



Edith und Jessica



Edith



Therese



Jessica



Jeannine



Rina



Denise, Rina und Sandra gewinnen die Teamwertung Frauen



Isi, Mathias und Zoltan werden Dritte in der Teamwertung Männer



Die Tagesbesten Männer im Halbmarathon: Lukas Oehen, Caslano und Benoit Charles-Mangeon aus Zürich



Schnellste Frau im Halbmarathon Frauen: Astrid Mülleraus Russikon

