

# LGT Marathon: Die MILA-Erfolgsmeldungen aus dem Ländle halten an!

**Bei den Siegerehrungen aufs Podium gerufen werden Felix und Roland im Marathon, das Duo Denise und Therese in der Stafette sowie Sandra und Norbert im Halbmarathon PLUS.**

Sonntag, 12. Juni 2016 - von Felix Benz

Der 17. LGT Alpin Marathon begann bei leichtem Regen. Die äusseren Bedingungen verbesserten sich dann zusehends und ermöglichten trotz der teilweise etwas feuchten Streckenabschnitte durchwegs ausgezeichnete Leistungen. Die Französin Aline Camboulives wiederholte ihren letztjährigen Tagessieg (3:31 Std.) und auch bei den Herren steht mit Patrick Wieser einer an der Spitze (3:05 Std.), der den LGT Marathon schon mehrmals gewonnen hat. Beim über die 42,2 Km langen und 1870 m Steigung und 720 m Gefälle aufweisenden Marathon erreichten 320 Männer und 64 Frauen innerhalb des 7-Stundenlimits das Ziel, beim Halbmarathon Plus (25 km) sind 119 Läufer und 72 Läuferinnen klassiert. Zusätzlich wurden 45 Zweiterteams, welche die Marathondistanz in Teilbereiche 25 und 17 Km (Wechsel in Steg) aufteilten.

## **Isi's gelungen Premiere**

Neuland bezüglich Strecke betrat Isi Albertin. Er stand zum ersten Mal in Bendern am Marathonstart und legte gleich mutig los. Nach 40 Minuten hatte er die ersten flachen 10 Kilometer bis Vaduz zurückgelegt und in den anschliessenden Steigungen nach Steg und weiter ins Ziel auf Malbun hatte er keine Probleme. Für Isi stoppte die Uhr nach 3:44:45 Std. Er war damit der elftschnellste Läufer des ganzen Feldes und nicht ganz überraschend der schnellste Mila über die volle Marathondistanz.

## **Felix und Roland auf dem Podest**

Sei es den LGT-Marathon gibt, ist FelixBenz immer am Start. Die 17. Austragung bleibt ihm in besonderer Erinnerung, konnte er doch wieder einmal bei der Siegerehrung als zweiter seiner AK aufs Podest steigen. Und das nicht als einziger Mila: Auch für Roland Segmüller wurde dieser Wunsch Wirklichkeit, er ist Dritter. Für einmal nicht aufs Podium geschafft hat es Berni Litscher, obwohl er nur wenige Minuten nach Felix und Roland das Ziel erreicht hat. Aber in seiner AK waren in diesem Jahr ausländische Spitzenläufer so zahlreich dabei, dass Berni in diesem Jahr auf dem sechsten Platz steht.

## **Denise und Therese gewinnen Stafette**

2015 hatte Therese Stieger zusammen mit ihrer Schwester Irene Heeb die Stafette erfolgreich bestritten. Und in diesem Jahr konnte Therese den Erfolg wiederholen. Doch diesmal in einem "reinen" Mila-Team, den der erste Part bzw. 25 km von Bendern bis Steg lief Denise Lichtensteiger. Therese übernahm den von Denis erlaufenen Vorsprung und baute diesen auf den restlichen 17 Kilometern von Steg bis ins Ziel bei einer Siegerzeit von 4:30 Std. auf 23 Minuten aus! Gratulation den beiden zum Sieg der Damen-Staffelwertung. Erwähnenswert ist auch die Leistung der Stafette "Zäma Nünzgi". Dieser Teamname ist Rolf Wälte und seinem Sohnmann Fabian zuzuordnen, welche mit der Zeit von 4:13 Std. auf dem neunten Rang klassiert sind.

## **Sandra und Norbert sorgen für die Highlights beim Halbmarathon PLUS**

Dass sich jeweils Milas für den Start im Bewerb Halbmarathon PLUS entscheiden und dort gute Leistungen sorgen, hat schon beinahe Tradition. Eine Glanzleistung gelang dabei Sandra Lichtensteiger. Sie verbesserte Ihre letztjährige Zeit um ganze zehn Minuten und erreichte in der Overall-Wertung der Frauen den 5. Rang und in ihrer AK steht Sandra an zweiter Stelle. Ebenfalls an zweiter Stelle ihrer Altersklassen stehen Rina Ebnetter und Andreas Weiler, der schnellste Mila-Mann über die 25 km-Distanz. Und Norbert Amann, der den LGT bisher nur vom Hörensagen kannte, lief sogar die Bestzeit seiner Altersklasse und durfte als Belohnung den diesbezüglichen Preis in Empfang nehmen. Die Leistungen von Moritz Schmid und Doris Lüchinger runden die ausgezeichnete Mila-LGT-Bilanz dieses Jahres ab

## **Spitzenleistungen der Donnschtighüpfer**

Die Donnschtighüpfer stellen mit dem Duo Thomas Nauer und Christoph Schefer auch bei der zweiten Austragung mit der Zeit von 3:23 Std. das Siegerteam. Ihr Trainingskollege Stefan Schmauder holte sich im Halbmarathon PLUS mit 1:55 Std. die Tagesbestzeit.

## Fotos grossteils von Waldruth Heeb. Vielen Dank

### Links

Unzählige Bilder und Berichte über den LGT-Marathon 2016 gibt's im Web, u.a.

bei Sport-Heute.ch <a href="

http://sport-heute.ch/cs20141/outdoor/marathon/4167-wieser-und-camboulives-siegen-beim-17-lgt-alpin-marathon "

>Link

und bei Marathon4you.de <a href="

http://www.marathon4you.de/laufberichte/lgt-alpin-marathon-liechtenstein/grosser-laufspass-im-kleinen-land/3124 "

>Link

Nachmeldestand, aufgrund der unsicherer Wetterlage gab es nur wenig Arbeit



Vorbereitung zum Start



Der Regen macht die Ausgangslage ungewiss



Roland und Berni gehen auf die Strecke



Isi auf dem Rheindamm Richtung Vaduz



Denise läuft der erste Teil der Stafette bis Steg



Andreas kurz vor dem Ziel beim Halbmarathon PLUS



Felix



Berni und Roland gemeinsam



Theres erwartet Denise



Felix in Steg



Rolf hat seinen Teil bei der Stafette geleistet



Roland und Berni kurz nach Steg



Berni macht's sichtlich Spass



letzte Tipps von Rolf an Therese. Gleich beginnt für sie der Wettkampf



Denise kommt



Wechsel Zeitnehmerchip von Denise zu Therese



Weiter geht's für Therese



Sandra bei der Verpflegung im Zelt in Steg



Felix



Roland





Therese



Fabian begleitet von Teampartner und Vater Rolf im Ziel



Freude, Stolz und Zufriedenheit für die Zwei



Felix auf den letzten Metern



Roland hat das Ziel ebenfalls erreicht



Berni



Therese



Innerhalb weniger Minuten im Ziel: Felix, Roland und Berni



Team Denise und Therese mit Mentor Berni



Isi, schnellster Mila über die Marathondistanz, tankt die verbrauchte Energie wieder auf



Freuen sich auf das Podest: Roland und Felix



Sandra Lichtensteiger in den Top 5 beim Halbmarathon PLUS



Siegerehrung Norbert Halbmarathon PLUS M60



Siegerehrung Stafette Damen mit Denise und Therese



Rang zwei für Felix und Rang drei für Roland im Marathon AK M55



Die schnellste Herren-Stafette: Thomas Nauer und Christoph Schefer



Tagesschnellster im Halbmarathon PLUS: Stefan Schmauder (mitte)



Erfolgreiche Donnschtighüpfer am 17. LGT Alpin Marathon 2016: Christoph Schefer, Stephan Schmauder und Thomas Nauer



Die Tagesschnellsten im Marathon: Hannes Rungger, Patrick Wieser und Gerd Frick



# Streckenplan

