Schwammlauf 2016: Dominante Siege von Christoph Schefer und Iris Bechtiger!

Bekannte Gesichter strahlen vom Podest: Beim 31. Schwammlauf überzeugen Christoph Schefer und Iris Bechtiger mit eindrücklichen Leistungen. Neben den beiden stehen Mathias Nüesch und Stefan Schmauder bei den Männern sowie Melanie Herzog und Denise Lichtensteiger bei den Frauen auf dem Podium.

Donnerstag, 11. August 2016 - von Felix Benz

52 Männer und 16 Frauen haben die 8,9 Kilometer lange Strecke von Kobelwies zum 676 Meter höher liegenden Berggasthaus Montlinger Schwamm gemeistert. Die optimalen Bedingungen führten dazu, dass durchwegs sehr gute Einzelleistungen gezeigt wurden.

Christoph Schefer zum siebten Mal und Iris Bechtiger zum sechsten Mal Sieger
Christoph Schefer von den Altstätter Donnschtighüpfern, vor Jahresfrist von Mathias Nüesch auf den zweiten Rang verwiesen, konnte sich revanchieren und erzielte die Tagesbestzeit von 39:15 Min. Damit war er rund eine halbe Minute schneller als Mittwochläufer Nüesch. Dritter wurde Donnschtighüpfer Stefan Schmauder. Schefer steht somit zum siebten Mal an erster Stelle der Schwammlauf-Rangliste.Auch die Tagessiegerin stand schon öfters zuoberst auf dem Podest. Mit der Laufzeit von 48:36 Min. gewinnt Iris Bechtiger aus Wald den Schwammlauf in diesem Jahr zum sechsten Mal. Die Streckenrekordhalterin bei den Frauen verwies die beiden Mittwochläuferinnen Melanie Herzog und Denise Lichtensteiger auf die Plätze zwei und drei.

Familiär und trotzdem professionell
Mila-Präsident Heinz Brunner und sein Helferteam hat es erneut verstanden, den Schwammlauf als kleiner, familiärer Laufanlass zu organisieren. Kurz nachdem alle Läuferinnen und Läufer das Ziel erreicht hatten, durfte allen zu ihren Leistungen gratulieren und im Restaurant Montlinger Schwamm die Siegerehrungen vornehmen. Ein Dank geht an die Läuferinnen und Läufer fürs Kommen und allen, die etwas zum guten Gelingen des Anlasses beigetragen haben. Auf Wiedersehen beim 32. Schwammlauf am 16. August 2017.

Nachstehend der Link zur vollständigen Rangliste und zum Zeitungsbericht

Nachmeldemöglichkeit beim Start



Alles klappt wie am Schnürchen



Gepäckabgabe - bis kurz vor dem Start möglich



Mila/OK-Präsident Heinz Brunner gibt die allgemeinen Infos zum Lauf



Aufmerksame Zuhörer



Zwischenverpflegungsposten wartet auf die Läufer


Toffifee

Einzelstarts alle 15 Sekunden



Mit dem Batch wird die Startzeit ausgelöst .....



... und los geht's.




GAMPERNEY
BERGLAUF GRABS
2013


erdgas
GRAVAG
RHEINTAL












MIZUNO
FINISHER
2009
marathon


LichtBlick
Gemüse
Reichenau






skinfit
Altstätter
Städtlilauf




rostis.ch


2012








erdgas
GRAVAG
RHEINTAL












GRAVAG


erdgas
GRAVAG
MILAN
RHEINTAL






KÜHNIS
BRILLEN
mobilcenter
rheintal


MIZUNO
FINISHER
2009
17. jungfrau marathon
MIGROS
CH




BIONIC


erima


erdgas
GRAVAG




GRAVAG


HH
AUF
FANISTS
LAUF


erdgas
GRAVAG




erima


erdgas
GRAVAG


erdgas


erdgas
GRAVAG


PUMA


erdgas
GRAVAG




DUATHLON


erdgas
GRAVAG


erima


erdgas
CH




SG · 19854
CH
FITNESS-CENTER
APPENZELL


RHEINTAL
erdgas
GRAVAG


LGT Alpin
11. Marathon
Liechtenstein 2016


adidas
SG
9438


IT'S ABOUT TIME!
FINISHER 2011
zürichmarathon




GRAVAG


erdgas
GRAVIA




Radsport
FREI
STÄDTLI
OPTIK
SCHLOSS
GARAGE BÜCHEL
Elektrotechnik
Graf AG


skinfit
Altstätter
Städtlilauf


2XU


MFIT


erdgas


GARAGE
KÜHNIS AG



Ziel: Wieder wird mit dem Batch die Laufzeit gestoppt




GRAVAG


erdgas
GRAVAG

Dank Handycap-Start sind innert Kürze sind alle Teilnehmer im Ziel




BRUDER
LichtBlick
Fotofachgeschäft
Konstanz
Gemüse
Reichenau
erdgas
GRAVAG


erdgas
GRAVAG
deuter
15 AÑOS


erdgas
GRAVAG
HYUNDAI


erdgas
GRAVAG
RHEINTAL
CH






TOYOTA
Schloss - Garage Oberriet
WANS
RHEINTAL
erigas
GRAVAG

Die drei schnellsten Damen (von links): Denise Lichtgensteiger 3., Iris Bechtiger Siegerin und Melanie Herzog 2.



Die drei schnellsten Männer von links): Mathias Nüesch 2,. Christoph Schefer, Sieger und Stefan Schmauder 3.



Die schnellsten des 31. Schwammlaufs



Heinz ehrt die schnellsten drei Männer mit einem kleinen Present



Auch die drei schnellsten Frauen bekommen bei der Siegerehrung etwas Feines




Stachelbeer-
Himbeerkonfi
Clara Büeler
Krummensee, 9436 Balgach
Holunder-
blütensirup
Clara Büeler
Krummensee
9436 Balgach
071/ 722 37 33

Gemütliches Beisammensein nach dem Lauf im Rest. Montlinger Schwamm



Clemens Eugster sorgte für eine mustergültige Auswertung der Laufzeiten mit sofortiger Rangliste

