

Lecher Halbmarathon : Doris, Felix, Berni und Norbert strahlen mit Pokalen!

Beim Berglauf in den nahen österreichischer Alpen stehen Doris Lüchinger, Felix Benz, Berni Litscher und Norbert Amann in ihren Altersklassen auf dem Podest und bekamen für ihre Leistungen grosse Pokale überreicht.

Samstag, 20. August 2016 - von Waldruth Heeb

Der Lecher Höhenhalbmarathon ist ein Rundkurs mit Start und Ziel in Lech. Eine sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Strecke, Grossteils auf Wanderwegen mit grossartiger Bergkulissen und tollen Aussichten. Ein Erlebnislauf über 23 Km und rund 1000 Höhenmetern in eindrücklicher Natur. Der Lauf wurde zum 14. Mal ausgetragen. Das Wetter zeigte sich von der besten Seite und so sah man durchwegs fröhliche Gesichter am Start. Das Ziel erreicht haben 46 Frauen und 124 Männer. Der Sieger bei Herren kommt aus Kenia. Robert Panin war in 1.34Std. im Ziel. Bei den Frauen gewann Veith Pamela aus Deutschland in 2.08.

Steil den Berg hoch und ebenso steil wieder runter

Nach 4 km ging es das 1. Mal so richtig zur Sache. Bis zum km 8 bewältigten die Läufer 600 HM. Felix kam als 1. von den Milas die steile Wiese hoch, dicht gefolgt von Rolf und Berni. Doch nicht lange musste die Fotografin auf die restlichen Milas warten.

Erstaunlich wie gut Felix nach seinem 201 km Ultralauf in den Bündner Alpen den Lauf bewältigte. Allerdings zogen im Verlauf der langgezogenen Steigungen Berni und Rolf an Felix vorbei. Doch nach 12 km ging es steil den Berg hinunter und da spielte Felix alle seine Qualitäten im bergabspringen aus. Berni und Rolf wurden von Felix wieder ein- und überholt und sie mussten da neidlos anerkennen, dass gegen Felix abwärts kein Kraut gewachsen ist.

Doris, Felix, Berni und Norbert auf dem Podest.

Im Ziel freuten sich alle über die tollen Ergebnisse. Doris wurde 2. in der AK. und Denise schrammte knapp am Podest vorbei. Berni und Norbert belegten in der AK 60 den 2. und 3. Rang.

Felix erreichte zwei Minuten vor Berni als erster Mila das Ziel belegte mit der Laufzeit von 2:12 Std. den tollen 3. Rang in der AK 50. Nur 3 Minuten später war Rolf in dieser Kat. im Ziel und belegte den 7. Rang.

Gemeinde Lech



Willkommen
welcome benvenuti bon jour

Schönstes Dorf  Europas 2004

Partnerorte



Happo/Japan



Kampen-Sylt/D



Beaver Creek/USA

Denise, Doris und Berni vor dem Start



Felix kommt als 1. Mila nach 4 km



....gefolgt von Rolf



.....und Berni



Denise strahlt



Norbert







Felix im Eilzug den Berg hinunter





Rolf



Denis



Norbert



Doris



erster Meinungsaustausch im Ziel



Glückliche Milas im Ziel



Ziel erreicht



Doris 2. Rang



Felix strahlt als 3.



M 60 Podest fest in Mila Hand Berni 2. und Norbert 3.



Die vier Pokalgewinner



Streckenplan

