Mila-Erlebnislauf: Ein super Naturschauspiel im Prättigau!

Die Landschaft Rätikon war die Kulisse und der Wanderweg zwischen St. Antönien und Jenaz die Bühne eines Schauspiels in der freien Natur an dem 12 Milas unter der Regie von Berni Litscher die Hauptrollen spielten. Dabei kam ihre Freude am gemeinsamen Laufen voll zum Ausdruck.

Samstag, 17. September 2016 - von Felix Benz

Auch der anfängliche leichte Regen und die Nebelschwaden, welche den Blick auf die Prätigauer Berge verunmöglichten, konnten die gewohnt gute Erlebnislaufstimmung der 12 Milas nicht trüben. Mit Autos fuhr die Gruppe nach Janaz, das spätere Ziel des diesjährigen Erlebnislaufes. Gestartet wurde in St. Antönien. Dahin gelangte die Truppe mit der Bahn (bis Küblis) und dem Postauto.

16 Kilometer gemütlich in 2 ½ Std.

Berni verstand es auch diesmal, die Teilnehmer des Erlebnislaufes restlos zu begeistern. Das nicht nur durch die Wahl der Laufstrecke, sondern auch mit seinen interessanten Informationen zur Laufgegend und den passenden lustigen Witzen. Vom Ausgangspunkt St. Antönien führte die 16 km lange Strecke über Pany nach Buchen uns weiter zum Ziel in Jenaz. Dabei wurden 350 positive und 1070 negative Höhenmeter (Messung Garmin) bewältigt. Nur zu schnell, nach 2 ½ Stunden bei einer reinen Laufzeit von rund zwei Stunden, war diese besondere "Show" zu Ende respektive das Ziel Janaz erreicht. Im Gasthaus Landhaus wartete eine perfekte Verpflegung auf die Milas. Verbunden mit dem Abschied war der Dank aller an Berni für die mustergültige Organisation dieses Events.

Besammlung in Oberriet

Roland hat die Infos für die Anfahrt nach Janaz erhalten

In Jenaz wurden die Autos parkiert und umgestiegen ....

... auf die Bahn.

Mit leichter Verspätung kam dann der "Rote"

Im Küblis wartete das Postauto für die Fahrt hinauf nach St. Antönien.

Start zum Erlebnislauf bei leichtem Regen in St. Antönien

Leichte Steigung zu Beginn

Einer der Laufstopps, an denen Berni interessante Gegenbenheiten zur Gegend vermittelte

CRAFT

Top Wanderwege in der Turistikregion Rätikon

Zum Teil war die Laufstrecke nur den Fussgängern vorbehalten

zügiger Laufschritt der Damen

Die Zuschauer an diesem Laufspektakel

Wenige Meter vor Pany

Laufhalt auf dem Dorfplatz Pany

Weiter geht's talwärts

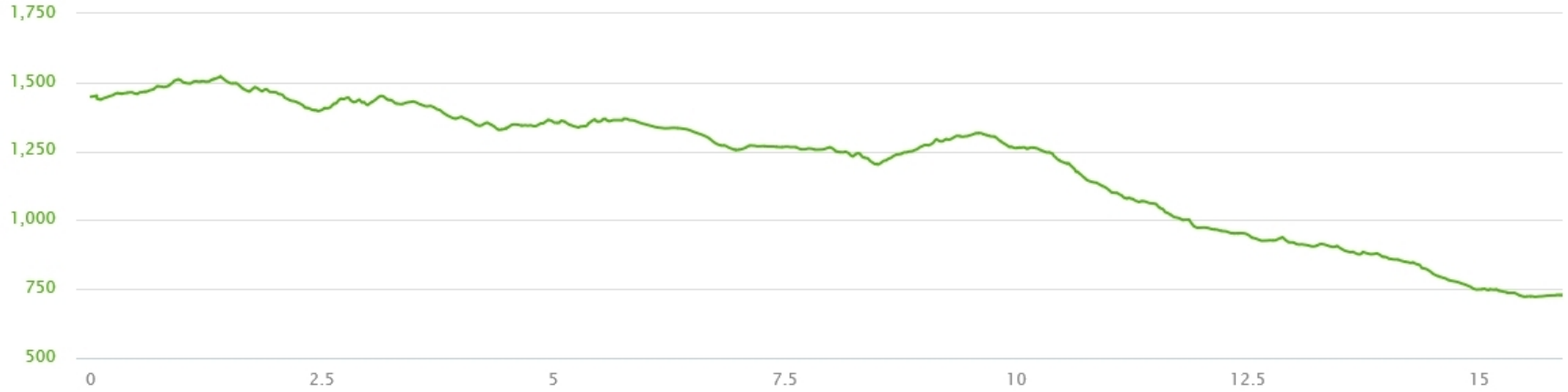
Berni und Doris an der Spitze

Berni zeigt den Weg

Jenaz ist erreicht

Herrlich wars

Gruppenbild (ohne Fotografin Denise)

Strecke

Streckenprofil