

Rhylauf: 7 Milas auf den AK-Podesten

Über 10 Km wie auch über die Halbmarathondistanz zeigen die Milas ausgezeichnete Leistungen. Andreas Weiler und Melanie Herzog erzielen die Mila-Bestzeiten über 10 Km overall. Über 21.1 Km sind Mathias Nüesch und Denise Lichtensteiger die schnellsten Milas. AK-Siege feiern Irene Engler und Roland Segmüller über 10 Km sowie Doris Lüchinger im Halbmarathon.

Sonntag, 19. März 2017 - von Felix Benz

Zur genau richtigen Zeit hörte der Regen auf und so herrschten ganz gute Bedingungen beim 39. Rhylauf. Erstmals wurde die beiden Hauptrennen getrennt gestartet: um 10 Uhr gings für die Halbmarathonis los, 8 Minuten später wurde über die 10 Km-Distanz gestartet. Zusammen mit den Unterdistanzen und Kinderläufen waren über 1'000 Personen auf den Strecken.

Halbmarathon

Mathias Nüesch zählte zu den Favoriten auf den Tagessieg. Doch schnell wurde klar, dass Fabe Down, der beim LC Brühl trainierende Engländer, an diesem Tag kaum zu schlagen ist. Er legte die 21,1 Km praktisch solo zurück und erzielte die Tagesbestzeit von 1:10:02. Mathias vermochte sich anfänglich zusammen mit den anderen Rheintaler Spitzenläufern in der Verfolgergruppe zu etablieren. Das Ziel erreichte er als neunter. Nur wenig hinter dem Mila-Leader erreichten Isi Albertin als Overall-11. und Zoltan Török als 14. das Ziel. Diese Parforceleistungen führen für Mathias zum zweiten und für Isi zum dritten Rang in der AK M35. Das Mila-Spitzentrio steht in der Teamwertung Herren hinter den den Donnschtighüpfern auf Rang 2.

Bei den Frauen lief die beim LC Vaduz lizenzierte Michèle Gantner aus Flums mit 1:16:43 neuen Streckenrekord. Schnellste Mila ist Denise Lichtensteiger auf Platz 9. Ihre Laufzeit bringt ihr Rang zwei in der AK W35. Zusammen mit Doris Lüchinger und Monika Drage, welche in ihrer AK W55 die Podestplätze eins und drei belegen, erhält das Mila-Trio auch den ersten Preis der Teamwertung Damen zugesprochen.

10 Kilometer

Auch über die "Kurzdistanz" von 10 Kilometer wurden bei der Siegerehrungen mehrere Milas auf die Bühne gerufen. Für die Mila-Top-Klassierung sorgte Melanie Herzog, Sie erreichte das Ziel als overall-vierte und belegt damit bei der Hauptklasse Damen den dritten Rang. In der AK W55 feiert die Mila dank Irene Engler und Rina Ebnetter einen fantastischen Doppelsieg. Aber auch die Mila-Männer buchen dank Roland Segmüller einen Kategoriensieg (M55). Für die 10 Km-Mila-Bestzeit (38:13) sorgte aber ein anderer, nämlich Andreas Weiler.

Danke Sepp Hutter für die Fotos von der Strecke.

Mila-Starter beim Rhylauf



Die Spitze beim Haalbmarathon formiert sich, Noch kann Mathias mithalten



Mathias



Isi verfolgt die schnellste Frau (Michèle Gantner)







Philipp verpflegt sich



Guido



Ramon













Norbert - da stimmt doch etwas nicht ?!





Paul N.



Paul Z.



Paul Z.



Markus I.: Leider ein DNF



Denise





Doris



Monika



Andreas, Mila-Spitzenläufer über 10 Km



Roland





Helmut





Moritz



Alexander zusammen mit Therese





Markus



Markus, hinten Rina











Therese



Irene



Irene



Jeannine



Rina und Jeannine





Denise Kägi



Siegerehrung Halbmarathon W55: 1. Doris, 3. Monika



Siegerehrung Halbmarathon M55: 4. Rang Berni, 5. Rang Felix



Siegerehrung Halbmarathon M35: 2. Mathias, 3. Isi, 5. Zoltan



Mannschaftswertung: 2. Rang für Mila 1



Siegerehrung Elite Männer Halbmarathon





Siegerehrung 10 Km Elite Frauen: 3. Rang für Mela



Mila-Doppelsieg 10 Km W55: Irene vor Rina



Roland gewinnt die AK M55 über 10 Km

