

MILA 5000m Lauf

MILA 5000m Lauf bei trockenem aber kaltem Wetter.

Mittwoch, 14. März 2018 - von Jeannine Oehler

Um 18.15h begrüßte Berni Litscher die anwesenden Läufer und Läuferinnen zum MILA 5000m Lauf auf der Rundbahn der Sportanlage Balgach. Kurz erklärte den Ablauf. Die Gruppeneinteilung hatte er schon vorbereitet, so dass die Gruppe 1 schon mit dem Einlaufen starten konnte. Es galt 12.5 Runden zu laufen. Punkt 18.45h startete die 1. Gruppe. Bei frischen Temperaturen aber trockenem Wetter wurde der 1. Lauf absolviert. Nach einer kurzen Pause hatte sich die 2. Gruppe warmgelaufen und startete wenig später. Unter den 25 MILA-Läufer und Läuferinnen starteten auch 2 Gastläufer, Nando Baumann vom TTT Rheintal und Stefan Schmauder von den Donnschtig Hüpfen.

Nando Baumann entschied das Rennen mit einer Zeit von 15:32 für sich, gefolgt von Stefan Schmauder 15:50 und auf dem 3. Rang Mathias Nüesch mit einer Zeit von 16:23. Das beste Frauenergebnis lief Sandra Lichtensteiger mit einer Schlusszeit von 21:10 gefolgt von Theres Stieger (22:52) und Doris Lühinger (23:14).

Zum Schluss wurden alle Läufer und Läuferinnen mit Getränken und Kuchen versorgt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfer und Helferinnen für immer wieder gutes Gelingen. Im besonderen für die Zeitmessung durch Rolf Burchia, Kurt Grabher und Markus Halter, den beiden Fotografen Sepp Hutter und Norbert Amann.

Berni gibt Instruktionen



Ramon



Markus, Andreas, Roland, Fabian, Joel



Mathias



Fabian



Joel



Berni und Paul



Markus



Helmut gefolgt von Reto



2. Gruppe beim Runden zählen



Doris, Monica, Therese, Rina, Daniel und Denise



Rina vor Monika, Heinz, Denise und Laurent



1. Gruppe beim Runden zählen



Mario





Moritz im Ziel



Paul

























