

Bündner Frühlingslauf vom 7. April 2018

Der diesjährige Bündner Frühlingslauf wurde seinem Namen vollends gerecht: Es herrschten geradezu ideale Bedingungen für die Läufer wie auch für die Zuschauer.

Sonntag, 8. April 2018 - von Sandra Lichtensteiger

Guter Laune und mit schönen Erinnerungen an den letztjährigen Bündner Frühlingslauf, nahmen die 4 Milas und 1 Gastläuferin den Halbmarathon in Thusis bei Sonnenschein und warmen Temperaturen in Angriff. Die topografisch einfache Strecke verleitete zu einem schnellen Start. Da wir die Strecke bereits vom letzten Jahr kannten, wussten wir was uns erwartet und so hielten wir uns anfangs ein wenig zurück, versuchten das eigene Tempo zu finden und die schöne Landschaft zu geniessen.

Auf den ersten 10km nach Rothenbrunnen wurde uns ein herrliches Panorama mit verschneiten Bergenspitzen links und rechts geboten. Danach ging es so richtig zur Sache und wir mussten all unsere Kräfte für den Anstieg auf dem Polenweg auspacken. Die wunderbar angelegte Strecke, die durch das Domleschg oberhalb des Hinterrheins entlang führte, verlangte uns noch einiges an Substanz. Der letzte km führte über Wiesen, talwärts durch die Kiesgrube, zum Bahnhof hinauf und dann konnten wir uns auf den Endspurt über die Rheinbrücke mit Zieleinlauf im Schloss Reichenau freuen.

Wie bereits im letzten Jahr belegte Berni in seiner AK M60 den 1. Platz. Doris und Isabelle erreichten bei den W50 die Plätze 7 und 5 und Sandra klassierte sich wie im Vorjahr bei den W40 auf Platz 4. Neumitglied Fabienne Bichsel sicherte sich dank einer starken Leistung ebenfalls den 4. Platz bei W30. Herzliche Gratulation!

Nach einer eiskalten Dusche, gestärkt von feiner Pasta, Kaffee und Kuchen genossen die Teilnehmenden die lockere Atmosphäre im traumhaften Schlossgarten.

Ein herzliches Dankeschön den Organisatoren für den reibungslosen Ablauf des Rennens.

[Link zu den Ranglisten](#)

Zieleinlauf über den Rhein zum Schloss Reichenau



Sandra im Schlossgarten



Doris



Isabelle



Corinne Litscher TV Tamins (diesmal als Helferin) und Fabienne



Die erfolgreichen Finisher



Schöner Teilnehmerpreis: ein Laufrucksack

