

# 14. Gore-Tex Transalpine Run 02.09. - 08.09.2018

**Härtester Mehr-Etappen-Event in den Alpen / 258 km 16'500 Höhenmeter /  
Berni und Denise als Team aktiv dabei.**

Montag, 3. September 2018 - von Denise Lichtensteiger

## **1. Etappe Garmisch-Patenkirchen-Nassereith**

Die Streckenlänge von 43.7 km /2400 Höhenmeter sind in Angriff zu nehmen. Bei kalten Temperaturen und Nebel starten wir durch

"schlifriges, glitschiges und matschiges" Terrain. Sehr schwieriger und anspruchsvoller Lauf. Doch glücklich und zufrieden kommen

beide ins Ziel. Wir sind gespannt auf den 2. Tag

## **2. Etappe Nassereith-Imst**

Diese Etappe ist kürzer als die erste, 27 km/1300 Höhenmeter. Petrus ist auf unserer Seite. Das Wetter ideal zum Laufen, teilweise

mit Sonnenschein im Gesicht. Das Terrain ist viel besser als am Vortag. Im Ziel erwartet uns ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit noch

vielen anderen leckeren Sachen. Vor der 3. Etappe haben wir Respekt.

## **3. Etappe Imst-Mandarfen**

Angespannt und etwas nervös ist um 6.30h der Start dieser 3. Etappe. Die Strecke führt von Imst nach Mandarfen. 51 Km mit

3200 Höhenmeter sind zu bewältigen. Nicht nur die Distanz, auch die schwierigen Passagen über unzählige Stein- und Fels

platten, sowie rutschigen Wurzeln machen den Lauf einzigartig. Glücklich und zufrieden erreichen wir das Ziel. Wir sind einfach

nur happy ! Wie werden unsere Muskeln wohl auf den 4. Tag reagieren ?

## **4. Etappe Mandarfen-Sölden**

Heute dürfen wir etwas länger schlafen. Der Startschuss erfolgt um 9.00h. Von Mandarfen hoch zum Riffelsee zum höchsten Punkt

der ganzen 7 Tagesetappen . Es ist dies die Pitztaler Jöchi auf 2992m. Ueber den Gletscher führt der Weg dann nach Sölden.

Auf dem höchsten Punkt wurden wir von Erwin angefeuert, was uns die Strapazen hoch zum Gipfel etwas leichter fielen ließen.

Vielen Dank Erwin. Andreas Jäger mit Sohn Andrin bewältigen auch diesen Etappenlauf

## **5. Etappe Sölden-St. Leonhard in Passeier**

Auf die 39,6 km mit 2'524 Höhenmeter freuen wir uns doch. Was bringt der heutige Tag. Da auf den Nachmittag Gewitter angesagt

wird, starten wir eine Stunde früher. Vom Gewitter ist nichts zu spüren. Die Strecke ist wunderschön und sehr abwechslungsreich.

Nach überraschenden 6.32 Std. erreichen wir glücklich das Ziel.

## **6. Etappe St.Leonard in Passeier-Sarntheim**

Von St.Leonard ging es über die Taliner Alm über die Kirchsteigeralm nach Sarntheim. Die 34.2 km mit 2524 Höhenmeter hatten es in

sich. Ueber schwierige Passagen und Bachbeete führte es uns zum Ziel. Leider zeigte sich heute die Sonne nicht, erst als wir in

Sarntheim einliefen. Wie heisst es so schön, wenn Engel reisen lacht der Himmel. Jetzt freuen wir uns auf die letzte Etappe.

## **7. Etappe Sarntheim-Brixen**

Das Wetter spielt super mit - Sonne pur. Eine sehr schöne Gegend dürfen wir überqueren. Es gibt nicht viel zu sagen, einfach, dass wir überglücklich und unfallfrei die 7. Etappe erreicht haben. Sehr viele schöne Erlebnisse dürfen wir mitnehmen. Wer einen Vorgeschmack auf solch einen Event bekommt, kann sich gerne beim "four-Trail" für's 2019 anmelden.

[.Link zu den Ranglisten](#)







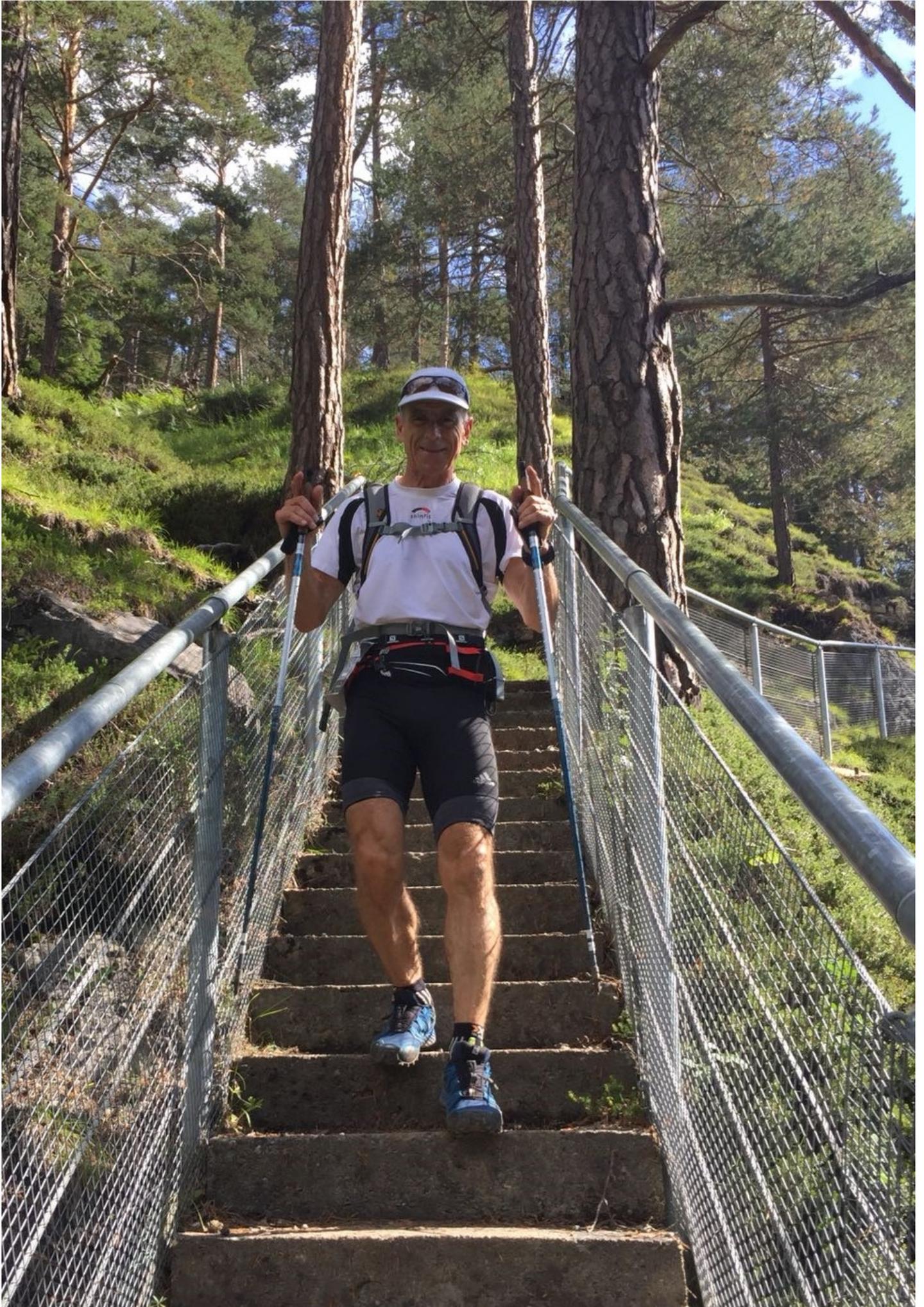


















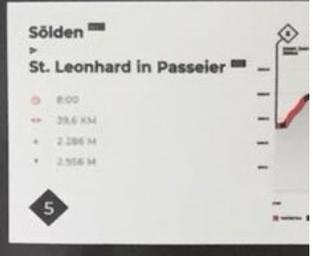
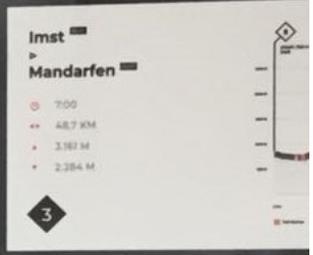




letztes Foto 2. Etappe



**SEPTEMBER 2-8, 2018**  
 258,4 KM TOTAL ◀▶  
 16.454 M ASCENT ▲  
 TRANSALPINE-RUN.COM  
 #GORETEXtar18



### 3. Etappe



### 3. Etappe



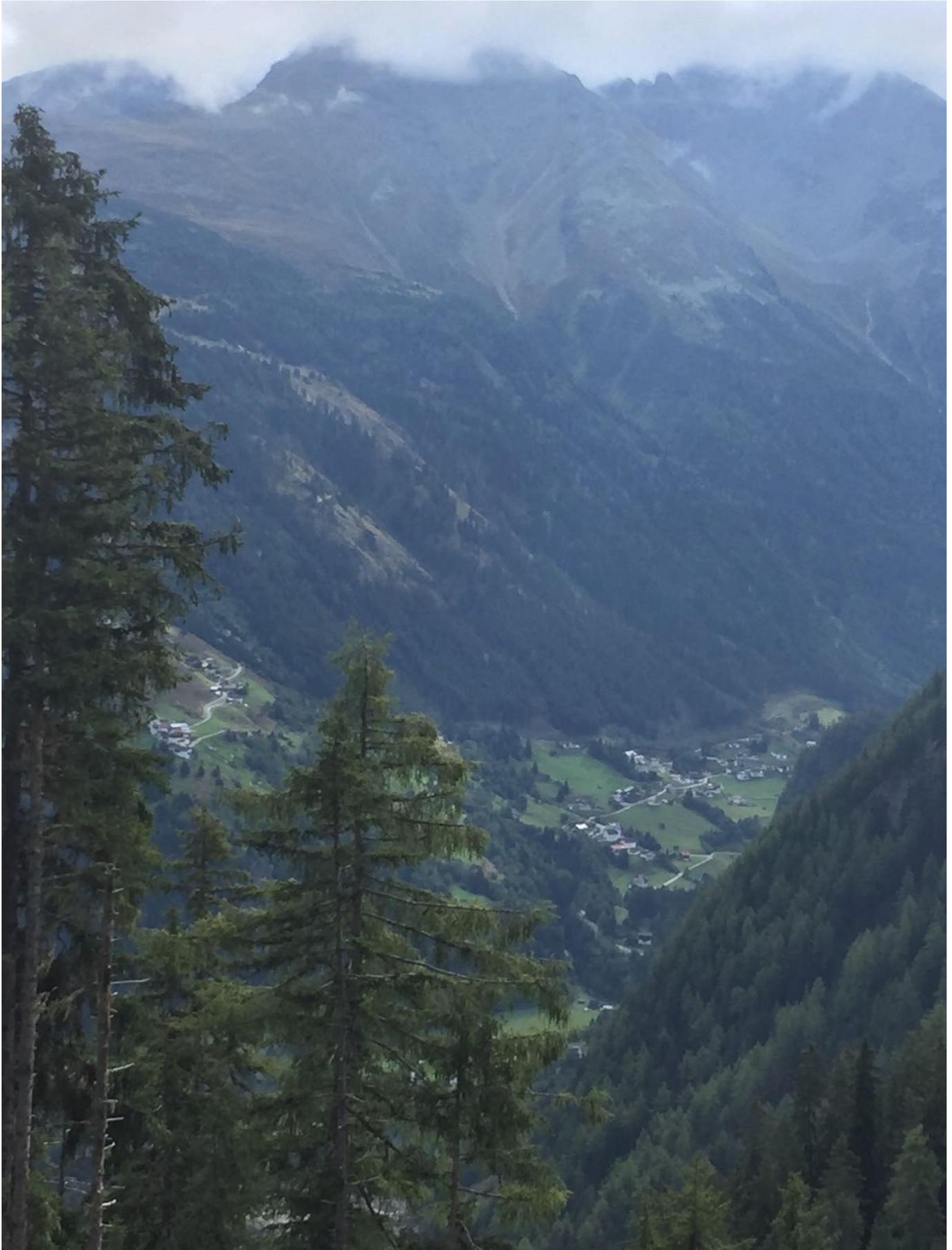
### 3. Etappe



### 3. Etappe



### 3. Etappe



### 3. Etappe



#### 4. Etappe



#### 4. Etappe



was für ein Bild



## Gletscherwasser





Denise



# Gletscher









## Rutschpartie





Höchster Punkt, Denise, Erwin und Berni



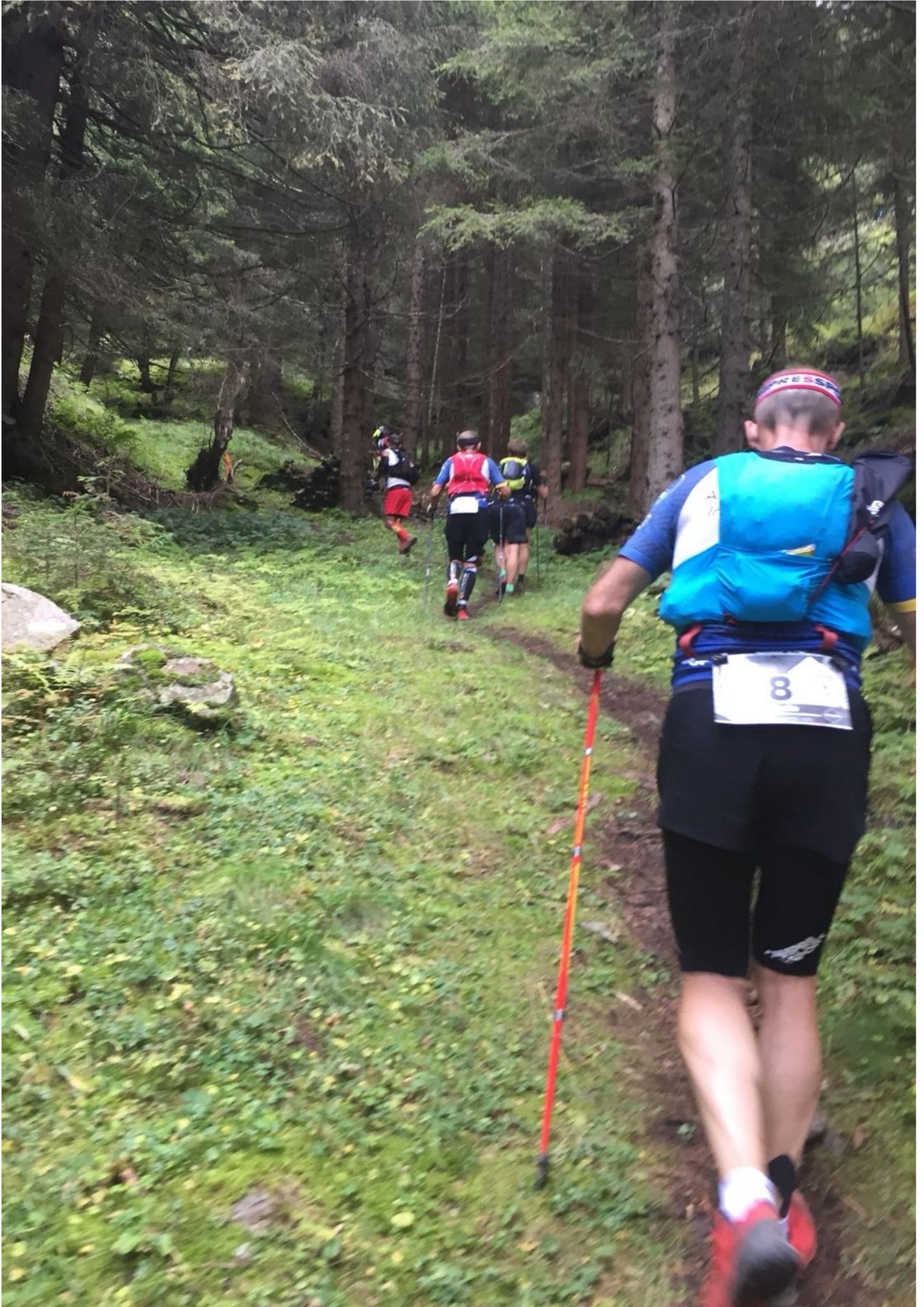


## 5. Etappe



5. Etappe









Ziel 5. Etappe



Start 6. Etappe















Ziel erreicht Glace und Kaffee



## 7. und letzte Etappe



















# GORE-TEX

TRANSALPINE RUN 2018

Official Timing by  
SUUNTO

5:35:09

Official Timing by  
SUUNTO

TRAIL  
RUNNING  
PUR

GORE-TEX

salomon  
TIME TO PLAY

SUUNTO

LEKI

GORE

PowerBar

WIN

PLAN B

255 KM TOTAL  
16.306 M ALTITUDE

3 COUNTRIES  
2 RUNNERS  
1 WEEK

THE DREAM!

GORE-TEX

LEKI

GORE

PowerBar

WIN

PLAN B

255 KM TOTAL  
16.306 M AUFSTIEG

3 LÄNDER  
2 LÄUFER  
1 WOCHE

DER TRAUM!

GORE-TEX  
BRAND

GORE-TEX  
BRAND







