Alle Jahre wieder.....5000m Lauf

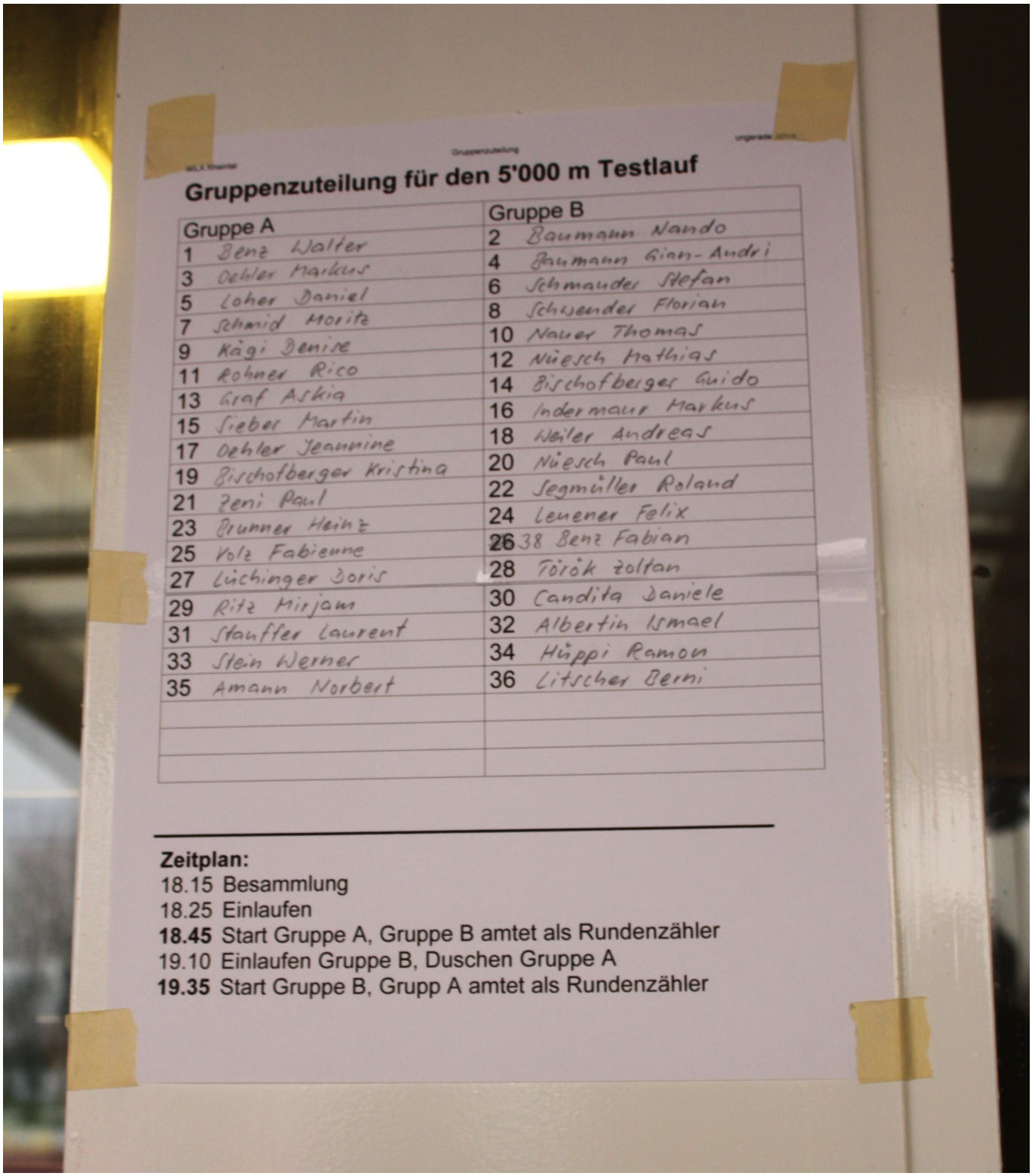
Es war wiederum ein spannender Testlauf mit erfreulicher Teilnahme vieler Laufbegeisterten.

Mittwoch, 13. März 2019 - von Jeannine Oehler

Der alljährliche 5000m Lauf der MILA hat viele Laufbegeisterte aus dem eigenen und den umliegenden Läufervereinen motiviert mitzulaufen. Berni Litscher begrüsste die 34 Läufer und Läuferinnen zu diesem traditionellen Trainingslauf auf der Rundbahn der Sportanlage Balgach. Kurz erklärte er den Ablauf. Die Gruppe 1 konnte mit dem Einlaufen starten. Es galt 12.5 Runden zu laufen. Punkt 18.45h startete die 1. Gruppe. Das Wetter war uns wohl gesinnt, hatten wir doch den ganzen Tag Aprilwetter mit trockenen und nassen, windigen Abschnitten, blieb es trocken aber kalt während des ganzen Laufes beider Gruppen.

Nach einer kurzen Pause startete die 2. Gruppe. Mathias Nüesch, Stefan Schmauder und Florian Schwender liefen in der Dreiergruppe an der Spitze vorne weg. Dementsprechend waren die drei nur Sekunden hintereinander in das Ziel eingelaufen. Mathias Nüesch gewann diesen Lauf mit einer Zeit von 15:45 gefolgt von Stefan Schmauder (Donnschtig Hüpfer) fast zeitgleich mit 15.47 und Florian Schwender (SV Winnenden) 15:56: Die beste Frau an diesem Abend war Fabienne Volz vom Team Pihamola Marbach. Sie lief eine Zeit von 20:50.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfer und Helferinnen für das leckere Kuchenbuffet und den warmen Getränken. Im Besonderen für die Zeitmessung durch Rolf Burchia, Reto Hohl und Markus Halter, dem Fotografen Sepp Hutter. Die detaillierte Rangliste ist aufgeschaltet.



Gruppenzuteilung für den 5'000 m Testlauf

Gruppe A		Gruppe B	
1	Benz Walter	2	Baumann Nando
3	Oehler Markus	4	Baumann Gian-Andri
5	Loher Daniel	6	Schmauder Stefan
7	Schmid Moritz	8	Schwender Florian
9	Kägi Denise	10	Nauer Thomas
11	Rohner Rico	12	Nüesch Mathias
13	Graf Askia	14	Bischofberger Guido
15	Sieber Martin	16	Indermaur Markus
17	Oehler Jeannine	18	Weiler Andreas
19	Bischofberger Kristina	20	Nüesch Paul
21	Zeni Paul	22	Segmüller Roland
23	Brunner Heinz	24	Leuener Felix
25	Volz Fabienne	26	38 Benz Fabian
27	Lüchinger Boris	28	Török Zoltan
29	Ritz Mirjam	30	Candita Daniele
31	Stauffer Laurent	32	Albertin Ismael
33	Stein Werner	34	Hüppi Ramon
35	Amann Norbert	36	Litscher Berni

Zeitplan:

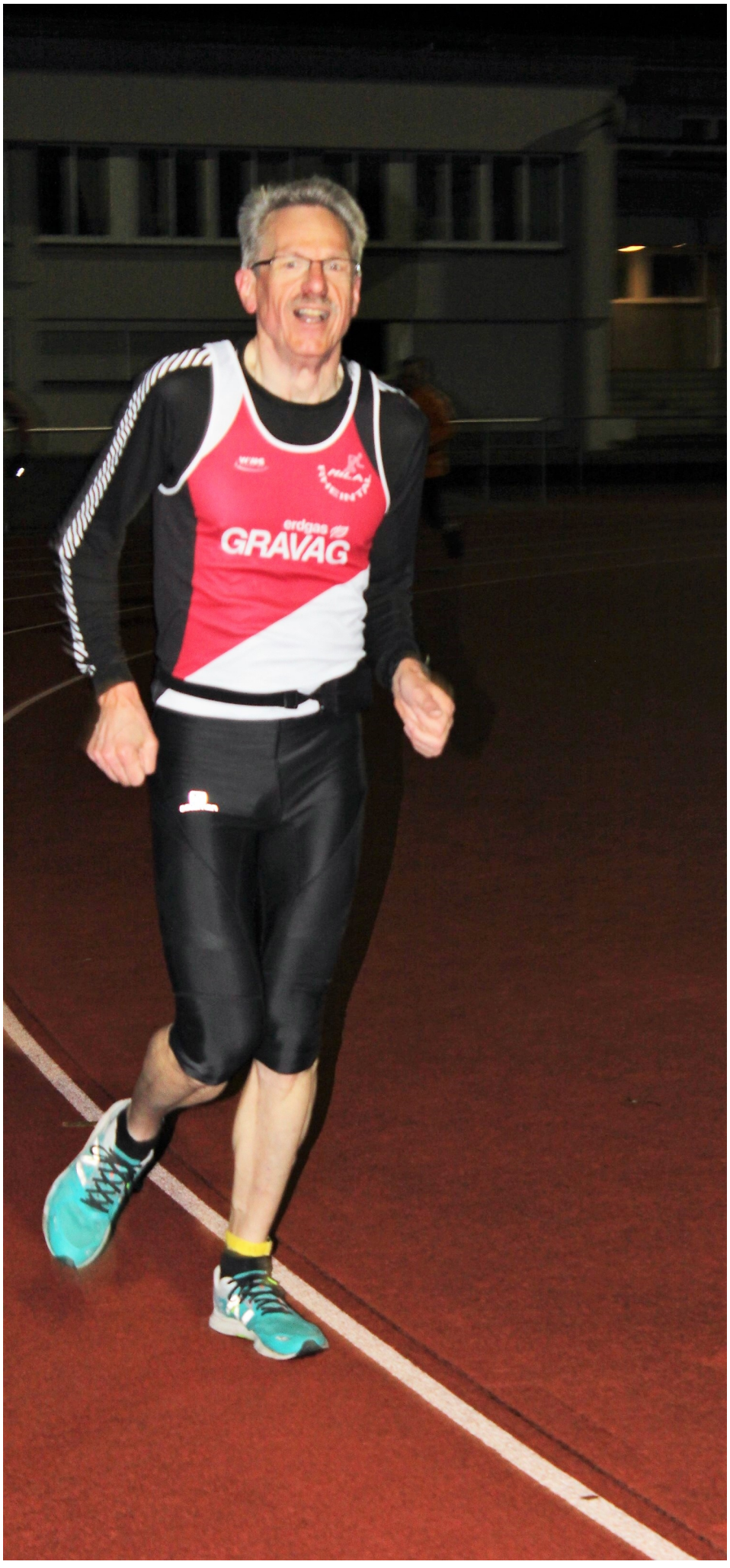
18.15 Besammlung
18.25 Einlaufen
18.45 Start Gruppe A, Gruppe B amtet als Rundenzähler
19.10 Einlaufen Gruppe B, Duschen Gruppe A
19.35 Start Gruppe B, Grupp A amtet als Rundenzähler

odlo
erima

erdgas
LAVAG
60

60

Kristyna


erdgas
GRAVAG

erdgas
RAVAG

FIRE
NZE
MARA
THON

GRAVAG

erdgas
GRAVAG

skinfit

GRAVAG