

Jubiläums LGT Marathon 2019

Bei warmen und idealen Bedingungen fand der 20.LGT-Alpin-Marathon statt. 11 Milas waren am Start, 5 schafften den Sprung aufs Podest!

Samstag, 15. Juni 2019 - von Waldruth Heeb

Dank leichtem Föhn waren die Bedingungen zum Laufen geradezu ideal. Den Marathon bestritten 5 Milas. Isi war der schnellste und realisiert mit sehr guten 3 Std 36 Min eine persönliche Bestleistung. Damit wurde er in der Overall-Wertung 7. und erreichte in der Kat.M30 den 2.Platz. Zoltan nutze den Marathon als Vorbereitung für den Arlberg-Montafon-Marathon. Er erzielte mit 4 Std 2 Min den 8.Rang in der Kat.M40.

Die Kat.M60 wurde von den 3 startenden Milas dominiert. Rolf lief zügig los (gemäss seinem Motto was hesch das hesch) und war stets an erster Stelle. Er zog sein Tempo durch und siegte in 4 Std 29 Min. Norbert lief bei seiner LGT-Marathon-Premiere taktisch sehr klug, lag lange auf dem 4.Platz und erhöhte sein Tempo dann ab Steg kontinuierlich. Er holte Berni beim Fürkle ein und liess ihn 5 km vor dem Ziel hinter sich. Er benötigte 4 Std 36 Min. Das reichte für den 2.Platz vor Berni, der mit 4 Std 40 Min den 3.Platz erzielte. 3 Milas auf demselben Podest hatte es in der 20-jährigen Geschichte des LGT Alpin Marathons noch nie gegeben!

Manuel startete zum 25 km Lauf, den er leider nach 10 km müdigkeitshalber abbrechen musste.

Bei den Staffeln (Bendern bis Steg 25 km und Steg bis Malbun 17 km) starteten 3 Mila-Teams. Roland und Susanne zeigten eine vorzügliche Leistung und erreichten in der Kat. Mixed mit 4 Std 28 Min den guten 3.Rang. Doris und Isabelle sowie Denise und Therese bestritten die Damen-Staffel und erzielten mit ebenso guten Leistungen die Ränge 6 (4 Std 56 Min) und 9 (5 Std 9 Min).

Den zahlreichen Fans entlang der Strecke sei herzlich gedankt. Ebenso ein Dankeschön an Waldi, welche uns an verschiedenen Stellen lautstark anfeuerte und Fotos schoss.

Fotos: Waldi Heeb, Text: Berni Litscher

[Link zu den Ranglisten](#)

20. LGT Marathon



zuversichtliche Milas vor dem Start







Roli und Susanne





Norbert



Denise



Isi zweigt ab



Zoltan





Zoltan



Rolf in Vaduz



Roli im Aufstieg nach dem Schloss Vaduz



Berni und Michel



Norbert



Susanne



Berni im Steg



zufriedene Gesichter im Malbun



Berni und Norbert im Zieleinlauf



Treue Fans Markus und Erwin



3. Rang von Susanne und Roland



7. Rang von Isi in der Overallwertung



Die 10 schnellsten Frauen



2 Kat. Rang von Isi



Das M60 Podest gehört den Milas



Prost auf das M60 Podest



Fan Markus

