

Erfolgreiche Milas am Altstätter Städtlelauf

Tolle Stimmung, traumhaftes Wetter am Altstätter Städtlilauf.

Fabian, Zoltan, Markus, Guido, Berni, Rolf, und Norbert auf dem Podest. Matthias, Zoltan Markus und Berni sind die schnellsten Rheintaler.

Samstag, 14. September 2019 - von Waldruth Heeb

Bei traumhaften Herbstwetter fand der Altstätter Städtlilauf statt. Schon am späteren Nachmittag fanden die Kinderrennen statt. Bereits hier herrschte eine tolle Stimmung in Altstätten. Viele Zuschauer säumten die Strassen rund um das Städtli. Eine grosse Gruppe von Mila Männer stellten sich vor dem Start dem MILA Fotograf Sepp. Danke Sepp.

Beim Hauptlauf kurz über 4.9 km starteten Theres Stieger. In einer Zeit von 23.22 belegte sie den guten 11. Schlussrang. Leider war Theres die einzige Frau von den Milas.

Gewonnen wurde dieses Rennen von Anna Peter aus Winterthur vor Tamar Kamm und Iris Bechtiger aus Rehetobel

Der Mila Jungster Fabian Benz startete bei den Junioren ebenfalls über 4.9 km. Fabian lief ein sehr schnelles Rennen und belegte mit einer super Zeit von 16.44 den hervorragenden 2 Platz.

Um 18.15 Uhr schickte der Speaker Röbi Schuhmacher 23 Frauen und 89 Männer auf die 8.9 km lange Strecke. 1 kleine und 4 grosse Runden mussten hier absolviert werden. Da ging von Anfang an die Post ab. Schon auf der 1. kleinen Runde bildete sich eine grosse Gruppe von ca. 10 Läufer, die sich vom Feld ein wenig absetzen konnten. Auch Matthias Nüesch war in dieser Gruppe dabei. Am Schluss belegte er in diesem starken Feld den hervorragenden 13. Schlussrang in einer Zeit von 29.00. In dieser Kategorie starteten Ismael und Ramon. Sie belegten die Plätze 18 und 31. Matthias wurde zudem noch als schnellster Rheintaler ausgerufen und konnte den Spezialpreis in Empfang nehmen.

Bei den M40 stand Zoltan auf dem Podest und wurde 2. und ebenfalls schnellster Rheintaler in 31.33. Und es sollte noch besser kommen. Bei den Männer M50 standen 2 Milas auf dem Podest. Markus Indermaur wurde 2. in 35.37 dicht gefolgt von Guido Bischofberger auf dem 3. Platz. Roland Segmüller wurde guter 8.

Bei den M60 wiederholten Berni, Rolf und Norbert was sie am LGT schon erreicht hatten. Die 3 schnellen Oldis belegten das ganze Podest, nur in einer anderen Reihenfolge als beim LGT. Berni startete wie immer etwas langsamer als Rolf. Er lies ihn jedoch nie aus den Augen. In der 3. grossen Runde überholte er Rolf und zog weg. Rolf vermochte Berni nicht zu folgen. Berni gewann diese Kategorie in der hervorragenden Zeit von 36.40 dicht gefolgt von Rolf in 37.05. Das Podest vervollständigte Norbert. Bedenke man, dass er am Morgen noch 135 km auf dem Rennrad gefahren ist. Norbert wird sich gedacht haben, gut aufwärmen schadet nicht !!!

Dieses Rennen wurde am Schluss recht spannend. Nur eine winzige Sekunde trennten sich der Sieger und der 2. Platzierte.

Es gewann Muleta Neda Gurarg in 26.47 vor Eric Rüttimeann aus Untereggen.

Ein gelungener Städtlilauf ging zu Ende, bei den einen etwas früher, bei den anderen etwas später !!! In der Anker Bar wurde nochmals auf die tollen MILA Resultate angestossen.

[Link zu den Ranglisten](#)

MILAS Gruppenbild (Theres fehlt)



Theres



Fabian





Guido



Rolf vor Berni



Norbert



Matthias



Isi vor Zoltan



Zoltan



Markus



Ramon



Guido



Rolf





Berni



Berni, dahinter Roli



Walter





Ramon und Guido



Matthias



Zoltan





Zoltan, Markus, Berni und Norbert



Fabian



vorne Matthias





Markus und Guido





Rolf Berni und Norbert

