

MILA Trainings unter erschwerten Bedingungen durch die Corona Massnahmen

Die Corona Massnahmen haben alle Sportvereine während des Lockdown beeinträchtigt. So etwas haben wir noch nie erlebt.

Freitag, 29. Mai 2020 - von Jeannine Oehler

Seit dem 13. Mai 2020 führt die MILA ihre gemeinsamen Trainings in 5-er Gruppen durch. Die Richtlinien und das Schutzkonzept wurden von der Gemeinde genehmigt. Die Aufgabe ist nicht ganz leicht, doch unser sportliche Leiter Berni Litscher hat diese bravourös umgesetzt. Es werden jeweils 5er-Gruppen inkl. Trainingsleiter von jeder Leistungsstärke zusammengestellt. Bei manchen Gruppen gibt es zwei Teams wieder andere sind unter einem Team. Erfreulich ist, dass viele Läufer/innen an diesen Trainings teilgenommen haben. Allen hat der persönliche Kontakt und die Freude am zusammen laufen während der Lockdownphase gefehlt. Wir freuen uns weiterhin auf die Mittwochstrainings. Der Bund hat ab 08. Juni 2020 weitere Massnahmen erlassen, unter welchen wir in grösseren Gruppen mit Sicherheitsabstand trainieren dürfen.



Bernie



vor dem Training



Gruppeneinteilung



Abstand



Balgacher Riet





Werner, Paul und Heinz



beim Stretching



Paul auf der Laufbahn

