

Wie trainieren die Milas während des Lockdowns?

Infolge der Corona-Massnahmen des Bundes ist es leider ab 16.Dezember 2020 nicht mehr möglich, Trainings im gewohnten Rahmen durchzuführen.

Mittwoch, 27. Januar 2021 - von Berni Litscher

Milas lassen sich nicht unterkriegen! Ob alleine, mit Freunden, mit dem Partner oder der Partnerin oder in Kleinstgruppen ist es nach wie vor möglich Trainings durchzuführen. Ideen waren gefragt und wurden auch umgesetzt. Zum Glück hat uns Petrus im Januar einige Male mit gehörigen Portionen der weissen Pracht eingedeckt. Wie nachstehende Bildergalerie zeigt, gibt es unzählige Varianten, seine Fitness aufrecht zu erhalten. Kommentare zu den Bildern braucht es nicht – sie sprechen für sich!

Wir alle hoffen, dass wir uns baldmöglichst wieder im gewohnten Umfeld treffen um miteinander unseren schönen Sport ausüben, zusammen fachsimpeln und den Durst löschen können. Momentan ist Geduld gefragt. Milas haben bekannter weise die notwendige Ausdauer!

Einige besonders ausdauernde und treue Milas treffen sich trotzdem jeweils am Mittwochabend zum Mila-Training. Dann werden spontan Kleingruppen gebildet, besprochen was für ein Training durchgeführt werden soll und los geht's..



60'000 Höhenmeter

































Grüsch

































