MILA Schwammlauf 2021 - einer der wenigen Wettkämpfe im 2021

Der MILA Schwammlauf konnte trotz Corona bisher ohne Unterbruch stattfinden. Vielleicht genau darum die Rekordbeteiligung mit 68 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den letzten 10 Jahre.

Dienstag, 17. August 2021 - von Heinz Brunner

54 Männer und 14 Frauen also insgesamt 68 Teilnehmer haben die Strecke vom Kobelwies auf den Montlinger Schwamm erfolgreich bezwungen. Die 8.90 Kilometer lange Strecke und die 676 Höhenmeter sind immer eine Herausforderung., auch wenn dieses Jahr die Bedingungen für den Wettkampf ideal waren. Gestartet wurde im Handycap, d.h. die schnellsten Läufer starten am Schluss, mit mindestens 15 Sekunden Abstand zum nächsten Teilnehmer. Ziel ist es, dass in einem kleinen Zeitfenster die Teilnehmer im Schwamm eintreffen. Dies war auch dieses Jahr wieder der Fall. Dieses Jahr wurde auch der älteste Teilnehmer Hans Untersander mit 78 Jahre und Eleni Kuster als jüngste Teilnehmerin beschenkt. Der Unterschied von 64 Jahre zeigt, dass der Schwamm für jedes Alter und für jedes Geschlecht möglich ist. Dies jedoch nicht ohne ein konsequentes und regelmässiges Training. Auch stiftete das Restaurant Schwamm 10 Salatsaucen für die Verlosung unter den Teilnehmern.

Bei den Frauen siegte Laura Dörig mit 54:42 vor Fabienne Volz-Wüst mit 55:04. Nur 1 Sekunde Abstand zur 3. Daria Grob. Bei den Männern hat wiederum Mathias Nüesch die beste Zeit mit 38:13 vor Jakob Mayer mit 39:24 und Patrick Spettel mit 40:12. Für Mathias Nüesch ist es die 2. beste Laufzeit am Schwamm nach 2019 mit 37:56 und somit die 3. beste Laufzeit am MILA Schwammlauf. Herzliche Gratulation an die Sieger und auch an allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die tollen, persönlichen Leistungen. siehe Rangliste im Anhang

Im Restaurant Schwamm erfolgte die Rangverkündigung von Heinz Brunner kurz nach dem eintreffen des letzten Teilnehmers. Beim Essen, Trinken und regen Diskussionen ging ein erfolgreicher und schöner Abend zu Ende. Bis zum nächsten Schwammlauf oder am 29.09.2021 am MILA Lauf "Rund um Diepoldsau"

Vielen herzlichen Dank dem eingespielten Helferteam. Mario Ammann für den reibungslosen Ablauf der Zeitmessung, der Familie Lichtensteiger für die Organisation des Laufes, dem Fotografen Sepp Hutter und allen die für das gute Gelingen des Anlasses beigetragen haben. Remo Zollinger für den Bericht im Rheintaler.

invicta
Nachmeldungen
mizuno
FINISHER
2008
Jungfrau Marathon
migros

Kristallhöhle

30
JAHRE

BIELER
COURSES
2015

GRAVAG

erdgas
GRAVAG
Just
HOKA

erdgas
GRAVAG

30
JAHRE

TECHNICA

RUNNES
OPTILLEN

SUUNTO
NEBRASKA
HUSKERS

TRIMTEX

Halbmarathon
Oberriet 2008

skinfit

JAKO

erdgas
GRAVAG

GRAVAG

RUN

GORE

FITNESS-CENTER
PENZELL

erdgas

adidas

asics

Euskaltel
BSC

FINISHER
2008

GRAVAG

COMPRESS
SPORT

MILAC
RHEINTAL
erdgas
GRAVAG
adidas

FINISHER

erdgas
GRAVAG

Halbmarathon

Just

DAVOS ST.MORITZ
SWISSALPINE
IRONTRAIL

GONSO

MILAN
RHEINTAL
erdgas
GRAVAG

KUNNIS
BRILLEN

skinfit
Altstätter
Städtlilauf

Halbmarathon
erima
alpinrunner.ch

alpinrunner.ch

evian
Nous devons tout à la nature.

Ältester Teilnehmer mit 78 Jahre Hans Untersander

Jüngste Teilnehmerin Eleni Kuster mit Jahrgang 2007

erdgas
GRAVAG
1.
3.

erdgas
GRAVAG
SPORT
HASCHKO
Team
3.

erdgas
GRAVAG
HYPO
TriTopTeam
SPORT HASCHKO

erdgas
GRAVAG

erdgas
GRAVAG
HYPO
SPORT
HASCHKO
Team