

Weihnaechtlicher Genusslauf

Am 22. Dezember fand das letzte Mila-Training dieses Jahres in spezieller Form statt.

Mittwoch, 29. Dezember 2021 - von Therese Stieger

Knapp 20 Milas genossen unter Bernis Leitung einen gemütlichen Lauf durch die weihnachtlich geschmückten Strassen und Gassen von Heerbrugg und Widnau. Auch die paar Höhenmeter haben sich gelohnt. Die Aussicht auf das Rheintal mit den vielen Lichtern war wunderschön. Am Schluss gab es Tee, Punsch und Kuchen und geselliges Beisammensein. Allen einen guten Rutsch, beste Gesundheit und viel Gfreuts im neuen Jahr 2022!! Nachfolgend ein paar Bilder zum Geniessen.













