

Gamperney Berglauf 29.Mai 2022

Nach zwei Jahren Unterbruch fand der berühmte Gamperney Berglauf dieses Jahr wieder statt. Mit dabei auch eine schöne Gruppe motivierter Milas.

Montag, 30. Mai 2022 - von Therese Stieger

Bereits zum 38. Mal fand dieses Jahr der Gamperney Berglauf statt. Das Wetter war perfekt zum Laufen, angenehme Temperatur, etwas bewölkt aber vor allem trocken. 8 Milas reisten nach Grabs zum Start des 8.8 km langen Laufs. Insgesamt waren 1000hm zu bewältigen.

Die ersten 6 km Teerstrasse rauf gingen noch, waren direkt angenehm im Vergleich zu dem was uns oben noch erwartete. Nach 6 km dann die erste Rampe auf einem Kiesweg. Danach folgte ein kurzes Stück etwas weniger steil und danach das letzte Stück, der berühmte Zielhang. Knapp einen Kilometer Wiese steil bergauf. Da stellte sich heraus wer sein Rennen gut eingeteilt hat und noch Kräfte gespart hat.

Aber alle Milas haben diese Herausforderung mit Bravour gemeistert und kamen gut ins Ziel. Wobei gut noch untertrieben ist. Es gab insgesamt 7 Podestplätze zu verzeichnen und ein 3.Rang in der Teamwertung.

Schnellster Mila-Mann war Norbert (1:07), der in seiner Kategorie zuoberst aufs Podest steigen durfte. Berni belegte in der gleichen Kategorie Rang 3 mit 1:10. Rolf Wälte wurde ebenfalls Dritter in seiner AK mit 1:16.

Bei den Mila Frauen war Seline die Schnellste mit 1:09:26, was Rang 3 in Ihrer AK bedeutete. Sandra kam nur ein paar Sekunden (1:09:53) nach Seline ins Ziel und wurde ebenfalls Dritte. Irene Engler (1:19) und Rina (1:25) durften ebenfalls aufs Siegertreppchen und belegten den 1. bzw. 3. Rang. Therese (1:21) wurde siebte in ihrer AK.

In der Teamwertung wurde man ebenfalls noch Dritter und alle durften nach vorne und einen schönen Geschenkkorb mit regionalen Spezialitäten in Empfang nehmen. Das wurde dann untereinander aufgeteilt und so konnte jeder etwas Leckeres nach Hause nehmen.

Allen nochmals herzliche Gratulation zu Ihrer Leistung!

Milas bereit zum Start





Rolf



Rolfs Sohn Fabian





Therese



Irene



Mila-Freundin Isabelle





Zielhang mit Aussicht



Bereit zum Abstieg



So steil wars oben...





Sandra



Seline



Irene und Rina



Norbert und Berni



3.Rang Teamwertung



gemütliches Beisammensein



Preis Teamwertung

