

LGT Alpin Marathon 11.Juni 2022

Bei schönstem Sommerwetter besammelten sich über 600 Läuferinnen und Läufer in Bendern zum Start, darunter 12 Milas.

Sonntag, 12. Juni 2022 - von Therese Stieger

Die ersten 10 km führten flach dem Rhein entlang nach Vaduz. Dort beginnt ein 15 km langes Teilstück den Triesenberg hinauf mit 1100 m Höhendifferenz bis nach Steg. Wer den Marathon absolviert, hat dann nochmals 17 km im alpinen Gelände mit 750 m Höhendifferenz bis zum Ziel in Malbun zu absolvieren.

Alle 12 Milas absolvierten erfolgreich ihren Wettkampf. 4 Milas gelang der Sprung aufs Podest: Sandra Lichtensteiger wurde 3. im Marathon W50 und Norbert Amann erreichte den 2. Platz in der Kat. M65. Mathias Nüesch siegte in der Overall-Wertung des 25km-Laufes und Berni Litscher erreichte den ersten Platz in der Kat. M65.

Einige Milas verpassten das Podest nur knapp: Beim Marathon wurde Andrej Staruch 4. in der Kat. M18, Ismael Albertin wurde ebenfalls 4. in der Kat. M40 und Zoltan Török erreichte den 5. Rang. Barbara Thurnheer erzielte beim 25km-Lauf den 4. Platz bei den W45. Weitere gute Rangierungen erreichten Markus Indermaur im Marathon und Toni Schlanser im 25km-Lauf.

Denise und Markus Lichtensteiger absolvierten den Charity-Lauf über 10km. Dies ist ein Solidaritätslauf zugunsten der an Brustkrebs erkrankten Personen.

Das Erholen nach der Dusche war dieses Jahr ein echter Genuss und lud zum Verweilen ein. Denn das sonnige und warme Wetter bot eine eindruckliche Kulisse im hochgelegenen Malbun. Alles in allem ein erfolgreicher Sportsamstag für alle.

Die Ergebnisse der Milas:

Marathon

Sandra Lichtensteiger, 5:08, 3.Kat.W50

Ismael Albertin, 4:04, 4.Kat.M40

Zoltan Török, 4:09, 5.Kat.M40

Norbert Amann, 4:33, 2.Kat.M65

Andrej Staruch, 4:30, 4.Kat.M18

Markus Indermaur, 5:33, 21.Kat.M40

25km

Mathias Nüesch, 1:59, 1. Overall

Barbara Thurnheer, 2:52, 4.Kat.M40

Toni Schlanser, 2:55, 7.Kat.M45

Berni Litscher, 3:01, 1.Kat.M65

Text: Berni Litscher Fotos: Sandra Lichtensteiger, Norbert Amann und Berni Litscher

Milas am Start





Sandra und Barbara gutgelaunt



Toni



Markus



Norbert





Markus



Sandra angespornt durch Barbara



Zoltan im Ziel



Sandra



Norbert



Sieger Overall HM+ Mathias



Podest M65



Podest W50



Berni 1. Rang M65

