

# Goldener Herbst am Wiler Herbstlauf 2022

**5 MILA's standen auch dieses Jahr wieder am Wiler Herbstlauf am Start. Der Lauf führt durch eine schöne Landschaft mit wunderschön gefärbten Wäldern.**

Montag, 7. November 2022 - von Heinz Brunner

Erst in den letzten Stunden vor dem Lauf war klar, dass noch einige kurzentschlossene MILA's mit Toni am Wiler Herbstlauf teilnehmen. Es war noch neblig, um die 10 Grad, aber die Sonne drückte manchmal mit hellen Strahlen durch. Wie soll man sich anziehen, war die grosse Frage? So nahmen die 5 MILA's die anspruchsvollere Strecke mit 17.2 km und 330 Höhenmeter unter die Laufschuhe. Dafür wurden sie durch die wunderschöne Strecke mit gefärbten Wäldern, mit raschelnden Blättern am Boden und mit grünen Wiesen an Bauernhöfen vorbei entschädigt. Eine schöne und abwechslungsreiche Strecke. Das Ziel ist nicht mehr bei der Kantonsschule und so musste nach ca. 5 km eine Zusatzschleife gemacht werden, damit es wieder die 17.2 km Streckenlänge ergibt. Zoltan setzte sich bereits nach dem Start ab und zog das Feld mit der Spitzengruppe auseinander. Trotz einem kurzen Boxenstopp erzielte Zoltan den sehr guten 6. Rang wie im Vorjahr mit einer Zeit von 1:08:00. Auch Sandra holte sich mit dem sehr guten 5. Rang bei der Hauptklasse Frauen und einer Zeit von 1:24:32 bei der Rangverkündigung einen Preis ab. Auch Norbert, Toni und Heinz waren mit der erreichten Leistung zufrieden und genossen auch das gemeinsame Lauferlebnis, die traditionelle Suppe und das gemütliche Zusammensein nach dem Lauf.

(Fotos Norbert Amann und LSC Wil Fotogalerie)



## 5 MILA's treffen sich zum schönen Wiler Herbstlauf





## Vorfreude auf den Lauf





## Letzte Vorbereitungen vor dem Start





Wir sind bereit.





Die Teilnehmer besammeln sich vor dem Start





Startgelände und die ersten Meter der schönen Strecke





Feld bereit für den Start





## Zotan in der Spitzengruppe





Sandra schnell unterwegs









Zoltan ist immer warm angezogen,





dafür Norbert umso hitziger. Mit Gebert Mischa als Begleiter und Pace -Maker





Sandra zieht es durch





Toni in der Verfolgung





Heinz immer noch mit lachendem Gesicht unterwegs.





Norbert und Toni im Ziel





Gemütliches Beisammensein bereits nach der traditionellen Suppe.

